

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUPUAN I

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari			Februari			Maret			April			Mei			Juni				
1.	Penyusunan Proposal Penelitian																				
2.	Seminar Proposal Penelitian																				
3.	Revisi Proposal																				
4.	Pengurusan Izin Penelitian																				
5.	Pengumpulan Data																				
6.	Pengolahan Data																				
7.	Analisa Data																				
8.	Penyusunan Data																				
9.	Sidang Hasil Penelitian																				
10.	Revisi Laporan																				
11.	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

Realisasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai berikut :

No.	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	a. Survei Pendahuluan Bensin	Rp. 100.000
	b. Pembuatan proposal Print revisi 300 lembar x Rp. 1000 Print proposal 70 lembar x Rp. 1000 Fotocopy proposal 30 lembar x Rp. 1000	Rp. 400.000
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengadaan lembar pengumpulan data	Rp. 200.000
	b. Transportasi dan akomodasi penelitian	Rp. 200.000
	c. Konsumsi 32 responden x Rp. 10.000	Rp. 320.000
	d. Baskom 2 buah	Rp 20.000
	e. Handuk 2 buah	Rp 40.000
	f. Mengurus etik	Rp 200.000
3.	Tahap Akhir	
	a. Ijin penelitian <i>informed consent</i>	Rp. 200.000
	b. Biaya tidak terduga	Rp. 200.000
	Jumlah	Rp. 1.880.000

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/i Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas Pupuan I Kabupaten Tabanan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Tabanan, 2024

Peneliti

I Putu Sastrawan Maha Wijaya
NIM. P07120220074

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Hidroterapi (Rendam kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I
Peneliti Utama	I Putu Sastrawan Maha Wijaya
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pupuan I
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I. Jumlah peserta sebanyak 32 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi pasien hipertensi yang mengalami stres setelah discreening di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pupuan I Kabupaten Tabanan, pasien hipertensi yang bersedia menjadi responden, pasien hipertensi dengan usia 18-60 tahun dan pasien hipertensi yang mengalami stres setelah discreening hipertensi. Kriteria eksklusi, pasien hipertensi yang sebelumnya sudah bersedia menjadi responden namunkarena alasan tertentu berhalangan hadir, pasien hipertensi yang memiliki gangguan pendengaran sehingga sulit untuk berkomunikasi. Peserta akan mengikuti terapi 15-30 menit yang dilakukan selama 7 hari berturut-turut setiap sore hari sesuai dengan SPO yang berlaku. Peneliti akan mengukur tingkat stres dengan menggunakan kuesioner PSS sebelum diberikan perlakuan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang hidroterapi. Efek atau dampak awal dari perlakuan dapat mengurangi stres, meningkatkan keterampilan sosial, meningkatkan motivasi, meningkatkan keterampilan motorik, dan mengurangi gejala gangguan mental. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat seperti gambaran informasi mengenai hidroterapi

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan

selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti atas nama **I Putu Sastrawan Maha Wijaya** dengan **no HP 085738871178**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap
Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah
Kerja Puskesmas Pupuan I

Tanggal Penelitian :

Initial Responden :

Kode Responden

Petunjuk Pengisian

1. Berikut ini ada 10 pertanyaan yang dimana pada setiap pertanyaan anda akan mendapati beberapa pilihan.
2. Baca terlebih dahulu semua pertanyaan dengan seksama dan teliti.
3. Responden diperbolehkan bertanya kepada peneliti jika ada pertanyaan yang tidak dimengerti.
4. Lengkapi identitas.
5. Beri tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan anda.

A. Karakteristik Responden

1. Usia..... tahun
2. Jenis Kelamin : L / P
3. Pendidikan Terakhir :
☐ SD
☐ SMP
☐ SMA
☐ Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan :
☐ Bekerja
☐ Tidak Bekerja
5. Lama Menderita Hipertensi :

THE PERCEIVED STRESS SCALE

Untuk setiap pertanyaan dalam kurun waktu sebulan terakhir, pilih alternative dibawah ini:					
0 : tidak ada atau tidak pernah	1 : hampir tidak pernah (1-2 kali)	2 : kadang-kadang (3-4 kali)	3 : cukup sering (5-6 kali)	4 : sangat sering (lebih 6 kali)	
ASPEK PENILAIAN			0	1	2
1. Seberapa sering anda kecewa pada sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?					
2. Seberapa sering anda merasa tidak dapat mengontrol hal penting dalam hidup anda?					
3. Seberapa sering anda merasa gugup dan stres?					
4. Seberapa sering anda percaya diri dalam menangani masalah anda?					
5. Seberapa sering anda merasa keadaan berjalan sesuai yang anda mau?					
6. Seberapa sering anda menyadari bahwa anda tidak dapat melakukan tugas-tugas anda?					
7. Seberapa sering anda dapat mengontrol ketidaknyamanan dalam hidup anda?					
8. Seberapa sering anda merasa bahwa puas?					
9. Seberapa sering anda merasa marah pada sesuatu yang terjadi di luar kendali anda?					
10. Seberapa sering anda merasa sulit sampai tidak dapat menaganinya?					
TOTAL SKOR					

Harap diperiksa kembali jawaban anda, jangan sampai ada yang terlewatkan, terima kasih

Lampiran 6

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) LABORATORIUM KEPERAWATAN	
HIDROTERAPI		
Pengertian	Hidroterapi merupakan metode pengobatan menggunakan air untuk mengobati atau meringankan kondisi yang menyakitkan dan merupakan metode terapi dengan pendekatan “loetech” yang mengandalkan pada respon-respon tubuh terhadap air.	
Tujuan	1. Untuk menurunkan tekanan darah 2. Untuk meringankan stres	
Prosedur : persiapan alat	1. Thermometer air 2. Baskom/ember bentuk tabung 3. 2 buah handuk ukuran dewasa 4. Wadah air/termos yang berisi air panas	
Preinteraksi	1. Cek catatan keperawatan dan catat medis pasien 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang diperlukan	
Tahap Orientasi	1. Beri salam dan panggil pasien dengan namanya 2. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga 3. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 4. Menanyakan keluhan utama klien 5. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan	

Tahap Kerja	1. Jaga privasi pasien 2. Berikan pasien posisi duduk 3. Mengukur tekanan darah klien 5 menit sebelum dilakukan rendam kaki menggunakan <i>sphygmomanometer</i>, <i>stetoschope</i> dan dicatat dalam lembar penilaian observasi 4. Siapkan ember lalu isi dengan air dingin dan air panas sampai setengah penuh lalu ukur suhu air (39-40°C) dengan thermometer air 5. Jika kaki tampak kotor, maka disarankan untuk mencuci kaki terlebih dahulu 6. Celupkan dan rendam kaki sampai betis (15-30 menit) 7. Lakukan pengukuran suhu setiap 5 menit, jika suhu turun maka tambahkan air panas (kaki diangkat dari ember) dan ukur kembali suhu air menggunakan thermometer atau bisa cara langsung mengganti ember yang sudah berisi air hangat baru dengan suhu yang sudah diukur dan pindahkan kaki pasien pada ember selanjutnya atau ember kedua 8. Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu 9. Setelah selesai (15-30 menit) angkat kaki dan keringkan dengan handuk 10. Rapihkan alat 11. Ulangi terapi ini dengan frekuensi 1 kali sehari setiap sore hari selama 1 minggu berturut-turut.
Terminasi	1. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Cuci tangan

Dokumentasi	1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan atau grafik perkembangan vital sign
-------------	--

MASTER TABEL

**Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan
Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I**

Kode	KARAKTERISTIK RESPONDEN				Tekanan Darah (mmHg)	Skor PSS		Kategori	
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan		Pre Test	Post Test	Pre Test	Post Test
1	45	Laki-laki	SMA	Bekerja	180/100	28	15	Stres berat	Stres sedang
2	47	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	160/90	31	18	Stres berat	Stres sedang
3	50	Perempuan	SD	Tidak bekerja	170/90	20	14	Stres sedang	Stres sedang
4	42	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	150/90	22	12	Stres sedang	Stres ringan
5	51	Laki-laki	SD	Bekerja	190/90	20	10	Stres sedang	Stres ringan
6	43	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	180/100	22	13	Stres sedang	Stres ringan
7	48	Laki-laki	SMA	Bekerja	160/80	21	13	Stres sedang	Stres ringan
8	54	Perempuan	D3	Bekerja	150/90	23	12	Stres sedang	Stres ringan
9	47	Laki-laki	SMK	Bekerja	190/110	30	20	Stres berat	Stres sedang
10	53	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	150/90	27	23	Stres berat	Stres sedang
11	51	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	170/90	27	20	Stres berat	Stres sedang
12	55	Laki-laki	SD	Tidak bekerja	190/90	30	13	Stres berat	Stres ringan
13	58	Perempuan	SD	Tidak bekerja	180/100	15	12	Stres sedang	Stres ringan
14	49	Perempuan	SMA	Bekerja	170/80	25	13	Stres sedang	Stres ringan
15	46	Laki-laki	SMK	Bekerja	170/100	19	10	Stres sedang	Stres ringan

16	49	Laki-laki	SMK	Bekerja	180/90	35	22	Stres berat	Stres sedang
17	36	Laki-laki	D1	Bekerja	190/110	30	12	Stres berat	Stres ringan
18	46	Perempuan	SMA	Bekerja	160/90	14	11	Stres sedang	Stres ringan
19	39	Perempuan	SMA	Bekerja	150/90	34	23	Stres berat	Stres sedang
20	55	Perempuan	SD	Tidak bekerja	160/90	20	11	Stres sedang	Stres ringan
21	53	Perempuan	SD	Tidak bekerja	180/100	25	10	Stres sedang	Stres ringan
22	45	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	180/90	31	19	Stres berat	Stres sedang
23	46	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	170/90	28	11	Stres berat	Stres ringan
24	37	Laki-laki	SMK	Bekerja	160/90	20	10	Stres sedang	Stres ringan
25	40	Perempuan	SMA	Bekerja	150/80	22	9	Stres sedang	Stres ringan
26	57	Laki-laki	SD	Tidak bekerja	180/90	22	15	Stres sedang	Stres sedang
27	44	Perempuan	SD	Bekerja	150/90	23	11	Stres sedang	Stres ringan
28	36	Laki-laki	SMA	Bekerja	160/90	24	10	Stres sedang	Stres ringan
29	58	Perempuan	SD	Tidak bekerja	170/90	22	12	Stres sedang	Stres ringan
30	49	Perempuan	SMA	Bekerja	180/90	34	21	Stres berat	Stres sedang
31	39	Laki-laki	S1	Bekerja	170/90	28	13	Stres berat	Stres ringan
32	40	Perempuan	SMP	Bekerja	170/90	27	12	Stres berat	Stres ringan

Keterangan :
0-13 : stres ringan
14-26 : stres sedang
27- 40 : stres berat

Lampiran 8

1. Normalitas data

Case Processing Summary

kelas		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
hasil	pre	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
	post	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Descriptives

Kelas			Statistic	Std. Error
hasil	pre	Mean	24.97	.939
		95% Confidence Interval for Lower Bound	23.05	
		Mean Upper Bound	26.88	
		5% Trimmed Mean	25.02	
		Median	24.50	
		Variance	28.225	

	Std. Deviation	5.313	
	Minimum	14	
	Maximum	35	
	Range	21	
	Interquartile Range	8	
	Skewness	.043	.414
	Kurtosis	-.511	.809
post	Mean	17.94	.952
	95% Confidence Interval for Mean	15.99	
	Lower Bound	15.99	
	Upper Bound	19.88	
	5% Trimmed Mean	18.00	
	Median	19.50	
	Variance	29.028	
	Std. Deviation	5.388	
	Minimum	7	
	Maximum	27	
	Range	20	
	Interquartile Range	10	

Skewness	-.270	.414
Kurtosis	-1.098	.809

Tests of Normality

kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hasil pre	.118	32	.200	.970	32	.497
post	.150	32	.066	.944	32	.100

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2. Analisa Deskriptif

pre * jenis_kelamin Crosstabulation

			jenis_kelamin		Total
			laki-laki	Perempuan	
pre	stress sedang	Count	9	9	18

	% within pre	50.0%	50.0%	100.0%
	% within jenis_kelamin	81.8%	42.9%	56.2%
	% of Total	28.1%	28.1%	56.2%
stress berat	Count	2	12	14
	% within pre	14.3%	85.7%	100.0%
	% within jenis_kelamin	18.2%	57.1%	43.8%
	% of Total	6.2%	37.5%	43.8%
Total	Count	11	21	32
	% within pre	34.4%	65.6%	100.0%
	% within jenis_kelamin	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	34.4%	65.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.453 ^a	1	.035		
Continuity Correction ^b	3.010	1	.083		

Likelihood Ratio	4.747	1	.029		
Fisher's Exact Test				.061	.039
Linear-by-Linear Association	4.314	1	.038		
N of Valid Cases ^b	32				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,81.

b. Computed only for a 2x2 table

Correlations

			usia	pre
Kendall's tau_b	usia	Correlation Coefficient	1.000	-.355*
		Sig. (2-tailed)		.040
		N	32	32
	pre	Correlation Coefficient	-.355	1.000
		Sig. (2-tailed)	.040	.
		N	32	32

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			pre	pendidikan
Kendall's tau_b	Pre	Correlation Coefficient	1.000	.389*
		Sig. (2-tailed)	.	.025
		N	32	32
	pendidikan	Correlation Coefficient	.389*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.025	.
		N	32	32

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			pre	pekerjaan
Kendall's tau_b	Pre	Correlation Coefficient	1.000	.373*
		Sig. (2-tailed)	.	.038
		N	32	32
	pekerjaan	Correlation Coefficient	.373*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.038	.
		N	32	32

Correlations

			pre	pekerjaan
Kendall's tau_b	Pre	Correlation Coefficient	1.000	.373*
		Sig. (2-tailed)	.	.038
		N	32	32
	pekerjaan	Correlation Coefficient	.373*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.038	.
		N	32	32

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

3. Paired

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre	24.97	32	5.313	.939
	Post	14.06	32	4.250	.751

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre & post	32	.696	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
				95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre - post	10.906	3.855	.681	9.516	12.296	16.003	31	.000



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/0331/2024

5 Februari 2024

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
I Putu Sastrawan Maha Wijaya	P07120220074	Data Kasus Mengenai Pasien Hipertensi Di UPTD. Puskesmas Pupuan I.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

Kepala UPTD Puskesmas Pupuan I



පළාත් පාලන ආයතන සභාව
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
සමස්ත පාලන ක්ෂේත්‍රයේ සේවාවන් සැපයීම සඳහා
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
සමස්ත පාලන ක්ෂේත්‍රයේ සේවාවන් සැපයීම
Museum Gungah Wab, Jalan Dasa Duya Tabanan
Email: bpmpd.tabanan@gmail.com

Tabanan, 06 Februari 2024

Nomor : 071/59 /2024/DPMPTSP
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada Yth
Kepala UPTD Puskesmas Pupuan I

di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Politeknik Kemenkes Kesehatan Denpasar Nomor KH.03.03/F.XXXII.13/0331/2024 , Tanggal 5 Februari 2024, perihal permohonan Surat Rekomendasi Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama	: I Putu Sastrawan Maha Wijaya
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Br Dinas Padangan Kaja Ds Padangan Kec Pupuan
Judul Penelitian	: Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I
Lokasi Penelitian	: UPTD Puskesmas Pupuan I
Jumlah Peserta	: 1 Orang
Lama Penelitian	: 2 Bulan Maret -April 2024
Tujuan	: Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
Baya Tarif Rp0;**

a.n Bupati Tabanan
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
I Made Sumerta Yasa, S.STP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19800520 199912 1 001

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan



Balat
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR

Lampiran 11



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/ /2024 Denpasar, 25 maret 2024
Lampiran : -
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan
di-
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Putu Sastrawan Maha Wijaya
Nim : P07120220074
Judul penelitian : Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan 1
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pupuan 1
Waktu penelitian : April - Mei 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :
1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas Pupuan 1
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifyPDF>.





පිළිගිණුකැරුණු පළාතකි
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
මහලක්ෂ්මයා
DINAS KESEHATAN

රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව (පළාත්) පරිපාලන කොටස
JALAN GUNUNG AGUNG NOMOR 82, TABANAN, TELEPON : (0361) 811419
Website: <http://diskes.tabanankab.go.id> dan Email: diskes@tabanankab.go.id

Nomor : 440/1025/Dikes
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :
Kepala UPTD Puskesmas
Pupuan I
di -
Tempat

Berdasarkan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, tertanggal 8 Mei 2024 Nomor : 071/2342024/DPMPTSP, perihal Surat Keterangan Penelitian, maka bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami mengizinkan untuk melaksanakan penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa atas nama :

Nama : I Putu Sastrawan Maha Wijaya
Judul Penelitian : Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat)
terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi
di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I
Lama Penelitian : April - Mei 2024
Lokasi Penelitian : Puskesmas Pupuan I

Demikian untuk dapat di gunakan dan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Tabanan 20 Mei 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Tabanan

dr. Ida Bagus Surya Wira Andi, S.Ked
Pembina, IV/a
NIP. : 19840327 201001 1 032

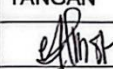
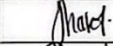
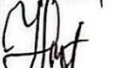
Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala UPTD Puskesmas Pupuan I
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : I PUTU SASRAWAN MAHA WIJAYA

NIM : P07120220079

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK			BUNYAH
2	PERPUSTAKAAN			Raka Adi
3	LABORATORIUM			Sumardi
4	HMJ			Komang Paski adinrata
5	KEUANGAN			I.A Sudi B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN			Murni SUDI RA

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,



Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
 NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Sastrawan Maha Wijaya
NIM : P07120220074
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Banjar Dinas Padangan Kaja, Desa Padangan
Nomor HP/Email : 085738871178 / Wijayaputu498@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul :

Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tingkat

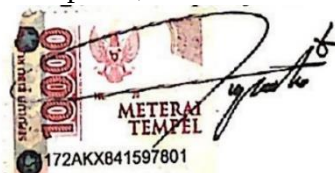
Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Juli 2024



I Putu Sastrawan Maha Wijaya
P07120220074



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar**

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0682 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Putu Sastrawan Maha Wijaya

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 3 Juni 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



Lampiran 14

Pengaruh Hidroterapi terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I

ORIGINALITY REPORT

28%	26%	9%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	16%
2	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	1%
3	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
4	repository.unair.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
6	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
7	Submitted to iGroup Student Paper	<1%
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%

*Ass.
Mr
A. Zafwan*

Lampiran 15

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120220074
Nama Mahasiswa	I Putu Sastrawan Maha Wijaya
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Pengajuan judul dan topik penelitian	Tambahkan materi dan jurnal terkait topik	8 Jan 2024	✓
2	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan topik BAB I	Revisi BAB I dan tambahkan penelitian sebelumnya	10 Jan 2024	✓
3	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB I	Lanjut ke materi BAB II	11 Jan 2024	✓
4	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan materi BAB II	Revisi materi BAB II	14 Jan 2024	✓
5	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan revisi BAB II	Lanjut ke materi BAB III	15 Jan 2024	✓
6	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB III dan BAB IV	Revisi materi BAB III dan BAB IV	17 Jan 2024	✓
7	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB III dan IV	Lanjut lengkapi lampiran	15 Feb 2024	✓
8	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan 1 pengajuan judul/topik penelitian	Buat latar belakang dan cari materi di jurnal-jurnal terkait	5 Feb 2024	✓
8	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan lampiran proposal	Cek kembali susunan proposal hingga lampiran Acc maju seminar Siapkan ppt Siapkan administrasi seminar	19 Feb 2024	✓
9	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I	Tambahkan penelitian sebelumnya	8 Feb 2024	✓
10	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB I	Perbaiki kalimat, margin, lanjut ke BAB berikutnya	10 Feb 2024	✓
11	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB II III	Perbaiki penulisan sumber dan beberapa kalimat	11 Feb 2024	✓
12	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB II III	Perbaiki penulisan tabel dan lanjut BAB berikutnya	16 Feb 2024	✓
13	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB IV	Perbaiki penulisan dan kalimat	18 Feb 2024	✓
14	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB IV	Lanjutkan pengisian lampiran	19 Feb 2024	✓
15	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan pengisian lembar lampiran proposal	Acc seminar proposal	22 Feb 2024	✓
16	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB V	Revisi BAB V	29 Mei 2024	✓
17	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Revisi BAB V	Lanjutkan BAB VI	31 Mei 2024	✓
17	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB V	Revisi BAB V	13 Mei 2024	✓
18	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB V	Lanjutkan ke BAB VI	15 Mei 2024	✓
19	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB VI	Revisi BAB VI	3 Jun 2024	✓
20	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB VI	Lanjutkan proses abstrak dan ringkasan penelitian	7 Jun 2024	✓
20	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB VI	Revisi BAB VI	23 Mei 2024	✓
21	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	Lengkapi persyaratan sidang dan lampiran	10 Jun 2024	✓
21	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB VI	Lanjutkan ke abstrak dan ringkasan penelitian	27 Mei 2024	✓
22	196502251986031002 - I NENGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan skripsi lengkap	Acc sidang	11 Jun 2024	✓
22	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	Lengkapi susunan skripsi dan lampiran	3 Jun 2024	✓
23	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan susunan skripsi lengkap	Lengkapi susunan lampiran, siapkan syarat admin, siapkan berkas ujian, acc maju ujian sidang	5 Jun 2024	✓