

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., et al. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis
- Atti, I. N. V., & Purnawinadi, I. G. (2023). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 7(1), 69. <https://doi.org/10.37771/nj.v7i1.919>. Diakses pada tanggal 22 Desember 2023.
- Candra, I. W. (2019). Pengaruh Relaksasi Progresif Dan Meditasi Terhadap Tingkat Stres Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2), 102–110. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v1i2.46>
- Candra, I. W., Sumirta, I. N., Harini, I. G. A., & Dewi, N. L. G. A. K. (2023). Pelatihan Relaksasi Progresif Untuk Menangani Stres Pasien Hipertensi di Puskesmas Banjarangkan I Klungkung. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 5(JUNI), 207–212. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Dewi, I. (2020). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Rebusan Daun Serai Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Tegalrejo Summersai Universitas Alma Ata. <http://elibrary.almaata.ac.id/id/eprint/2097>. Diakses pada tanggal 3 Januari 2024.
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 74–80. <https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.33>. Diakses pada tanggal 3 Januari 2024.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Dinas Kesehatan Provinsi bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Ferayanti, N. M., Erwanto, R., & Sucipto, A. (2017). The Effectiveness Of WarmWater Therapy And Deep Breathing Relaxation In Blood Pressure. *Nurscope : Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 3(5), 38–45. <https://doi.org/10.30659/nurscope.3.2.38-45>. Diakses pada tanggal 3 Januari 2024.
- Fresia, S. (2021). *Efektifitas Penerapan Tknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Garuda Rumah Sakit dr. Esnawan Antariksa Jakarta*. 1(1), 1–4.
- Harnani, Y., & Axmalia, A. (2017). Soak Feet Warm Water Therapy Effective To Reduce Blood Pressure in the Elderly. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(4),

129–132. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol3.iss4.127>. Diakses pada tanggal 7 Januari 2024.

Hendarsih, E., Adi, A. W., Illahi, M., & Arifah, S. W. (2022). Pengaruh Faktor Perilaku Terhadap Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanigoro, Kabupaten Blitar. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(2), 53–57. <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v3i2.102>. Diakses pada tanggal 7 Januari 2024.

Hidayati, R. N. (2022). *Terapi Rendam Kaki Air Garam Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Lingkungan Cakarayam Baru*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat Ppni.

Ilkafah. (2016). Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Obat Anti Hipertensi dan Terapi Rendam Air Hangat Di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Tamalanrea Makassar. *Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 5(2), 228–235.

Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>. Diakses pada tanggal 15 Januari 2024.

Ismiah, D., Rahmawati, I., & Meuthia Pratiwi, R. (2023). *Pengaruh Range Of Motion (Rom) Dan Rendaman Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Diwilayah Kerja Upt Puskesmas Wringinanom Kabupaten Gresik*.

Kadir, Sunarto. 2019. “Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi.” 1(2): 56–60.

Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>. Diakses pada tanggal 15 Januari 2024.

Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.

Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.

Kusumawati, R., Meilirianta., Rustandi, B. (2018). Hidroterapi Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 5 (1), 17- 24.

- Malibel, Y. anselmu A., Herwanti, E., & Djogo, H. M. A. (2020). Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang Yustus. *CHMK Health Journal*, 4(1), 124–131.
- Mardianti, F., Rachmawati, D., & Suprajitno. (2022). Risk Factors for Hypertension in Adolescents. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(1), 43–55. <https://doi.org/10.47794/jkhws>. Diakses pada tanggal 4 Februari 2024.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan BPPSDMK*.
- NH, N. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Penurunan Tingkat Depresi dengan Hipertensi di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 5(2), 427–434. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i2.697>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>. Diakses pada tanggal 4 Februari 2024.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurpratiwi, & Novari, E. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Sp 4 Setuntung Kecamatan Belitang Kabupaten Sekadau. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 523–532.
- Nurpratiwi, & Novari, E. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Sp 4 Setuntung Kecamatan Belitang Kabupaten Sekadau. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(1), 523–532.
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pranata, A. E. (2014). Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Sumbersari Kecamatan Maesan Kabupaten Bondowoso Tahun 2014. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dr. Soebandi Jember*, 2(2), 116–120. <https://media.neliti.com/media/publications/293078-effect-of-hydrotherapy-warm-foot-lamps-a-b8e0a66c.pdf>

- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>. Diakses pada tanggal 4 Februari 2024,
- Rahmatika, A. F., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Kesmas*, 8(7), 706–710.
- Rahmatika, A. F., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Kesmas*, 8(7), 706–710.
- Rahmawati, Mega Nur, Slamet Rohaedi, and Sri Sumartini. 2019. “Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini.” *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 5(1): 25–33.
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45. <https://dinkes.palangkaraya.go.id/wp-content/uploads/sites/19/2021/11/Profil-Kesehatan-Kota-Palangka-Raya-Tahun-2020-1.pdf>
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45. <https://dinkes.palangkaraya.go.id/wp-content/uploads/sites/19/2021/11/Profil-Kesehatan-Kota-Palangka-Raya-Tahun-2020-1.pdf>
- Riskesdas. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Sari, L. A. S., Walandani, B., & Setianingsih, E. (2022). Correlation Between The Pain Intensity And Sleep Quality Of Patient In The Intensive Care Unit (Icu) Of Pku Muhammadiyah Gombong Hospital. *Univeristy Research Colloquium (Urecol)*, 903–913.
- Sari, N. W., Margiyati, & Rahmanti, A. (2020). Efektifitas metode self-help group (SHG) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 03, 7. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/240/94>. Diakses pada tanggal 5 Februari 2024.
- Seprina, Herlina, & B. (2022). Hubungan Perilaku CERDIK terhadap Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 66–72.

- Seprina, Herlina, & B. (2022). Hubungan Perilaku CERDIK terhadap Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 66–72.
- Setiadi. (2013). Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- siti zahra, et. al. (2019). Gambaran Peningkatan Pengetahuan Tentang Penggunaan Obat Hipertensi Melalui Video Edukasi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gunung Tanjung 2022. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 1–5.
- Solehudin, R. H. (2019). Pengalaman Terapi Non Farmakologi Pada Klien Dengan Hipertensi Primer di Puskesmas Pandak, Kabupaten Bantul. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyarini, I. (2017). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40(1), 28–38.
- Suryani, I. (2018). *Dietetik Penyakit Tidak Menular* (Edisi Tahu).
- Sutria, E., & Insani, A. (2017). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pra Lansia Hipertensi. *Journal of Islamic Nursing*, 1(1), 33–41. journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/join/article/download/.../3282. Diakses pada tanggal 5 Februari 2024.
- Wardani, & Ahmad, M. A. (2021). Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(2), 245–253.
- Widiyaningsih, Rahayu. 2021. “Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mlati I Kabupaten Sleman.” *Gastronomía ecuatoriana y turismo local*. 1(69): 5–24.
- Widya Sari, Tyagita et al. 2018. “Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru.” *Collaborative Medical Journal (CMJ)* 1(3): 55–65
- Widyaswara, C. D., Hardjanti CB, T. M., & Mahayanti, A. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 6(3), 145. <https://doi.org/10.22146/jkkk.75264>

- Wilujeng, C. S., Habibie, I. Y., & Ventyaningsih, A. D. I. (2023). Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kategori Stres pada Remaja di SMP Brawijaya Smart School. *Smart Society Empowerment Journal*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.20961/ssej.v3i1.69257>
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v6i2.663>. Diakses pada tanggal 8 Februari 2024.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2), 96–102.
- Zendrato, S. A. (2019). *Pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/tdr6h>. Diakses pada tanggal 8 Februari 2024.
- Zendrato, S. A. (2019). Pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 25–35. <https://doi.org/10.31227/osf.io/tdr6h>. Diakses pada tanggal 10 Februari 2024.