

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dapat diuraikan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat stres pada pasien hipertensi sebelum diberikan hidroterapi (rendam kaki air hangat) sebagian besar dalam kategori stres sedang yaitu sebanyak 18 orang (56,2%)
2. Tingkat stres pada pasien hipertensi setelah diberikan hidroterapi (rendam kaki air hangat) dari yang mengalami stres berat menurun menjadi stres sedang dan stres ringan sehingga stres sedang menjadi 11 orang (34,4%) dan sisanya mengalami stres ringan sebanyak 21 orang (65,6%)
3. Usia berhubungan dengan tingkat stress pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I dengan signifikan $p = 0,040$
4. Jenis kelamin berhubungan dengan tingkat stress pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I dengan signifikan $p = 0,035$
5. Tingkat pendidikan berhubungan dengan tingkat stress pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I dengan signifikan $p = 0,025$
6. Pekerjaan berhubungan dengan tingkat stress pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I dengan signifikan $p = 0,038$
7. Ada pengaruh yang signifikan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini berarti bahwa ada pengaruh hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tingkat stres pada pasien dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Manajemen Puskesmas Pupuan I

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai suatu alternatif untuk melengkapi tindakan yang sudah dilakukan selama ini dalam menurunkan tingkat stres pada pasien hipertensi dengan hidroterapi (rendam kaki air hangat).

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan:

Melakukan penelitian menggunakan kelompok kontrol sehingga dapat membandingkan tingkat stres pada subjek penelitian yang tidak diberikan perlakuan.