

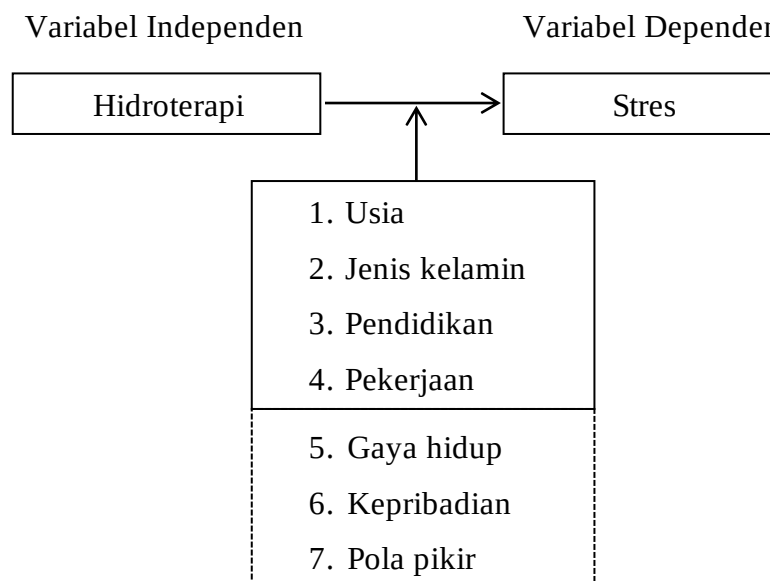
BAB III

KERANGKA KONSEP

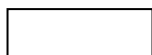
A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual penelitian menunjukkan hubungan antara konsep-konsep yang diukur dan diamati melalui penelitian yang dilakukan. Kerangka konsep dalam penelitian merupakan bagian yang tak terpisahkan dari kerangka teori. Ini membantu dalam mencari jawaban ilmiah terhadap masalah penelitian dan menjelaskan variabel yang digunakan dalam penelitian (Adiputra et al., 2021).

Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dijabarkan sebagai berikut:



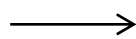
Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Garis Penghubung

Gambar 1 Kerangka Konsep “Pengaruh Hidroterapi terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I”

B. Variabel Penelitian dan Variabel Operasional

1. Variabel penelitian

Penelitian terdiri dari dua variabel yaitu variabel independen dan variabel dependen

a. Variabel Bebas (*Variable Independent*)

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi penyebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (Sugiyono, 2021). Variabel *independen* pada penelitian ini adalah Hidroterapi.

b. Variabel Terikat (*Variable Dependent*)

Variabel terikat (*Variable Dependent*) adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (*Variable Independent*) (Sugiyono, 2021). Variabel terikat pada penelitian ini adalah Tingkat stres.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Definisi operasional yang dibuat memandu dalam pembuatan dan pengembangan instrument penelitian (Masturoh & Anggita, 2018).

Tabel 3
Definisi Operasional “Pengaruh Hidroterapi terhadap Penurunan Tingkat Stres
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I”

Variabel Penelitian	Definisi Opesional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel independen: Hidroterapi	Rendam air hangat mempergunakan air yang sudah dihangatkan di suhu 39-40 derajat dan kaki dimasukkan kedalam air selama 15-30 menit yang, suhu air hangat yang masuk tubuh akan membuat pembuluh darah melebar serta bisa merileksasikan otot-otot.	SOP Hidroterapi	-	-
Variabel dependen: Tingkat Stres	Stres merupakan suatu respon fisiologik ataupun perilaku terhadap ‘ <i>stressor</i> ’ hal yang dipandang sebagai menyebabkan cekaman, gangguan keseimbangan (<i>homeostasis</i>), baik internal maupun eksternal.	PSS	1. Stres ringan dengan score 0-13 2. Stres sedang dengan score 14-26 3. Stres berat dengan score 27-40 (Cohen, 1994)	Ordinal

Variabel perancu				
a. Usia	Masa hidup responden dalam tahun yang dihitung mulai dari lahir sampai saat penelitian dilakukan.	Kuisisioner data demografi	1. Dewasa awal : 20 –30 th 2. Dewasa madya :31-59 th 3. Dewasa akhir $\geq$ 60Th	Ordinal
b. Jenis kelamin	Karakteristik biologis responden dari segi bentuk, fungsi, dan sifat antara pria dan wanita yang menentukan peran mereka dalam reproduksi.	Kuisisioner data demografi	-	Nominal
c. Tingkat Pendidikan	Jenjang pendidikan sesuai dengan permendikbud yang terdiri dari jenjang pendidikan dasar, jenjang pendidikan menengah dan jenjang pendidikan tinggi.	Kuisisioner data demografi	1. Pendidik an dasar 2. Pendidik an menengah 3. Perguru an tinggi	Ordinal
d. Pekerjaan	Ragam aktivitas yang	Kuisisioner	-	Ordinal

dilakukan oleh manusia	data
untuk memenuhi	demografi
kebutuhan hidupnya	
yaitu bekerja dan tidak	
bekerja	

C. Hipotesis

Hipotesis adalah pernyataan sementara yang diuji kebenarannya dalam penelitian. Ini merupakan jawaban sementara yang didasarkan pada teori dan belum dibuktikan dengan data atau fakta (Masturoh & Anggita, 2018). Hipotesis penelitian disusun berdasarkan pemahaman proses, yang khususnya dibuat melalui fondasi, asumsi, atau teori yang berkaitan dengan kasus atau fenomena yang diteliti (Yam & Taufik, 2021). Hipotesis pada penelitian ini adalah H1 : Adanya pengaruh hidroterapi terhadap tingkat stres penderita hipertensi.