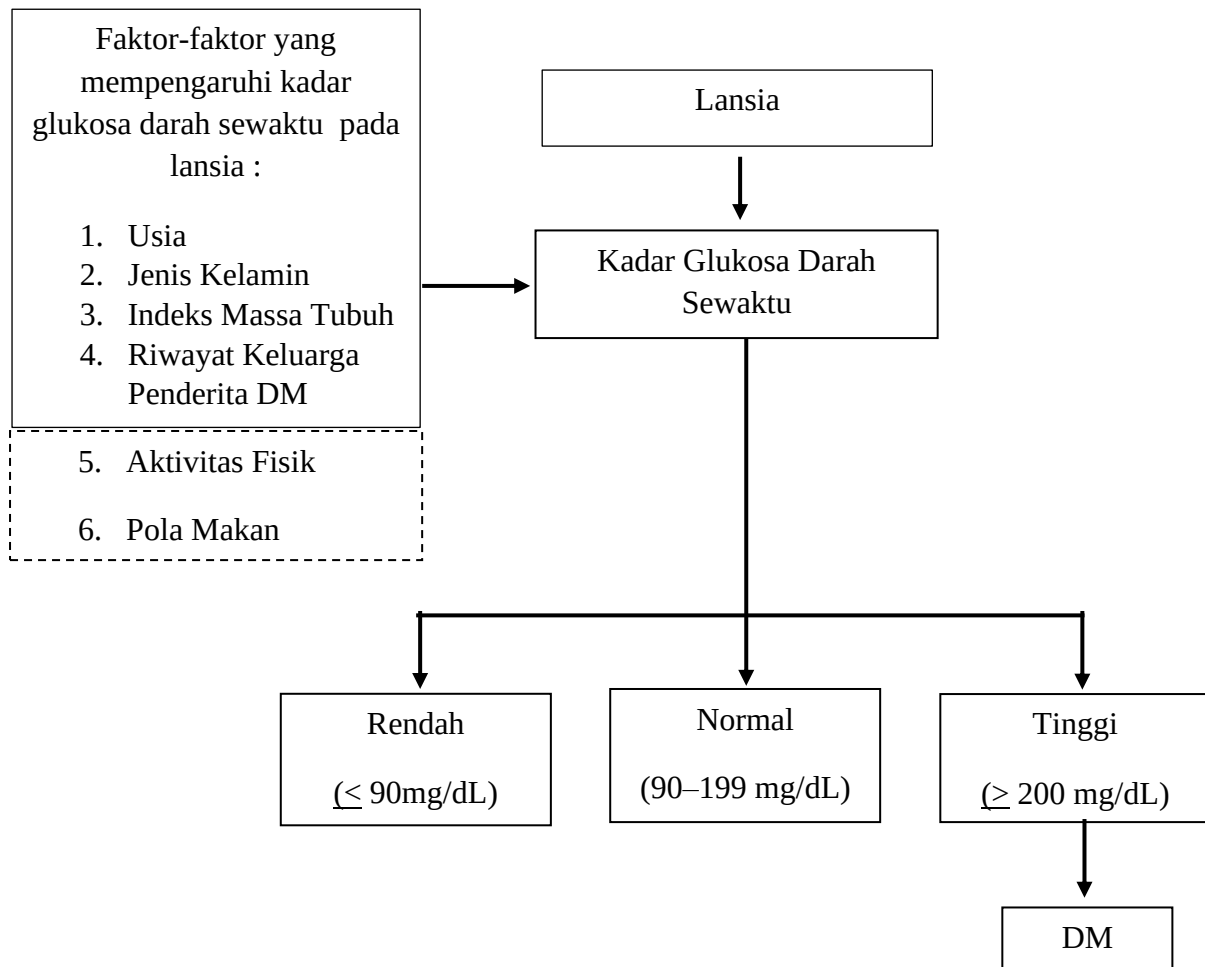


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:



Keterangan :

= Diteliti

= Tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep

Berdasarkan kerangka konsep penelitian diatas dapat dijelaskan bahwa lansia mengalami penurunan fungsional yang menyebabkan kadar glukosa darah tidak stabil. Adapun faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah tidak stabil yaitu umur, jenis kelamin, indeks masa tubuh dan Riwayat keluarga penderita DM, maka perlu dilakukan pengukuran kadar glukosa darah sewaktu pada lansia. Dengan melakukan perbandingan interpretasi hasil yaitu rendah jika kadar glukosa darah ≤ 90 mg/dL, normal jika kadar glukosa darah 90–199 mg/dL dan tinggi jika kadar glukosa darah ≥ 200 mg/dL yang dikategorikan penyakit DM.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel – variabel yang diteliti dalam penelitian ini yaitu kadar glukosa darah sewaktu pada lansia, usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh dan riwayat keluarga penderita DM.

2. Definisi Operasional Variabel

Adapun definisi operasional variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4	5
1.	Kadar Gula darah sewaktu	Konsentrasi gula di dalam darah satuan mg/dL yang diukur sesaat tanpa memperhatikan waktu makan	Pengukuran dilakukan dengan menggunakan metode POCT	Ordinal a. Rendah (≤ 90 mg/dL) b. Normal (90–199 mg/dL) c. Tinggi d. (≥ 200 mg/dL)
2.	Usia	Rentang kehidupan seseorang yang diukur dari tanggal	Lembar wawancara	Ordinal a. Lanjut usia : (60-69 tahun)

		lahir sampai tahun sekarang		b. Lansia tua: (≥ 70 tahun).
3.	Jenis kelamin	Perbedaan antara perempuan dan laki-laki secara biologi sejak seorang itu dilahirkan	Observasi	Nominal a. Perempuan b. Laki – laki
4.	Indeks massa tubuh	Salah satu indikator status gizi berdasarkan indeks berat badan dan tinggi badan.	Pengukuran berat badan menggunakan timbangan dan tinggi badan menggunakan microtoise kemudian angka berat badan dibagi dengan angka tinggi badan (kg/m^2)	Ordinal a. Kurus ($\text{IMT} < 18,5 \text{ kg/m}^2$) b. Normal ($\text{IMT} 18,5 - 22,9$ kg/m^2) c. Gemuk ($\text{IMT} 23-24,9 \text{ kg/m}^2$) d. Obesitas I ($\text{IMT} 25-$ $29,9 \text{ kg/m}^2$) e. Obesitas II ($\text{IMT} \geq 30$ kg/m^2)
5.	Riwayat keluarga penderita DM	Terdapat keluarga (ayah, ibu, saudara perempuan, saudara laki-laki saudara dari ibu, saudara dari ayah, kakek, dan nenek) yang memiliki riwayat penyakit Diabetes Melitus	Lembar wawancara	Nominal a. Ada b. Tidak ada