

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan *Range Of Motion Active Cylindrical Grip* Pada Pasien *Post Stroke Non Hemoragik*

No	Kegiatan	Maret 2024				April 2024				Mei 2024				Juni 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul KIAN																
2	Pengurusan izin KIAN																
3	Pengumpulan Data																
4	Pelaksanaan Asuhan Keperawatan																
5	Pengolahan data																
7	Analisis data																
8	Penyusunan laporan																
9	Sidang hasil penelitian																
10	Revisi laporan																
11	Pengumpulan KIAN																

Keterangan: warna hitam merupakan proses kegiatan

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan *Range Of Motion Active Cylindrical Grip* Pada Pasien *Post Stroke Non Hemoragik*

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian sebagai berikut:

No	Kegiatan	Jumlah	Harga Satuan	jumlah
1	Tahap persiapan			
	Cetak format asuhan keperawatan	20 lbr	Rp.500	Rp. 10.000,00
2	Tahap pelaksanaan			
	Pembelian alat dan bahan pelaksanaan asuhan keperawatan	2 set	Rp.50.000,00	Rp. 100.000,00
	Transportasi	4 ltr	15.000,00	Rp.60.000,00
3	Tahap akhir			
	Kertas Penyusunan laporan	3 rim	Rp.50.000,00	Rp. 150.000,00
	Binder Klip	1 pcs	Rp.10.000,00	Rp. 10.000,00
	Jilid laporan	3 pcs	Rp.30.000,00	Rp. 90.000,00
	Map	6 pcs	Rp.2000,00	Rp. 12.000,00
4	Biaya tidak terduga			Rp. 200.000,00
Total Biaya				Rp. 622.000,00

Lampiran 3

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Saudari, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan <i>Range Of Motion Active Cylindrical Grip</i> Pada Pasien <i>Post Stroke Non Hemoragik</i>
Peneliti Utama	Komang Triana Yulia Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Banjar Dewa Mas, Desa Jasri Kaler, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan *Range Of Motion Active Cylindrical Grip* Pada Pasien *Post Stroke Non Hemoragik* di Banjar Dewa Mas, Desa Jasri Kaler, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem . Jumlah peserta sebanyak 2 orang dengan syaratnya yaitu pasien *post stroke non hemoragik* yang bersedia menjadi responden dan bersungguh-sungguh bersedia melakukan intervensi secara teratur selama 3 hari, pasien *post stroke non hemoragik* yang mampu berkomunikasi dan memiliki kesadaran *compos mentis*, tanda-tanda vital stabil

(tekanan darah, suhu, detak jantung, pernapasan, dan suhu tubuh), pasien stroke non hemoragik dengan kekuatan otot ekstremitas atas skala 1-3.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak mengenai Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dan terapi Latihan *Range Of Motion Active Cylindrical Grip* Pada Pasien *Post Stroke Non Hemoragik*. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Saudari benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada

Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Komang Triana Yulia Dewi

Mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Profesi Ners

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Hp/WA. 081237593700

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

<i>Tanda Tangan dan Nama</i>	<i>Tanggal</i>
<i>Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila</i> ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive) Catatan: Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian. <u>Saksi:</u> Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela. _____ _____ <i>Nama dan Tanda tangan saksi</i> <i>Tanggal :</i> <i>(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)</i>	

* coret yang tidak perlu

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/i Responden

Di-

Banjar Dewa Mas, Desa Jasri Kaler, Karangasem

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar semester II bermaksud melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan *Range Of Motion Active Cylindrical Grip* Pada Pasien *Post Stroke Non Hemoragik* ” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Karangasem, April 2023

Komang Triana Yulia Dewi

NIM. P07120323018

Lampiran 5

Surat Ijin Penelitian

	ꦏꦫꦁꦱꦺꦩ PEMERINTAH KABUPATEN KARANGASEM ꦏꦫꦁꦱꦺꦩ UPTD PUSKESMAS KARANGASEM I ꦏꦫꦁꦱꦺꦩ Jln. Raya Perasi, Desa Pertama, Karangasem ꦏꦫꦁꦱꦺꦩ Telp. (0363) 2787684 Website : https://dinkes.karangasemkab.go.id/ Email : puskesmaskarangasem1@gmail.com	
---	--	---

SURAT KETERANGAN
Nomor : 700.1.1 / 630 / PKRS I / IV / 2024

Yang bertandatangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Karangasem I menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : Komang Triana Yulia Dewi
NIM : P07120323018
Program Studi : Profesi Ners
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Range Of Motion Active Cylindrical Grip pada Pasien Stroke Non Hemoragik

Memang benar yang bersangkutan di atas telah melakukan kegiatan Penelitian di UPTD Puskesmas Karangasem I dan pada prinsipnya kami tidak berkeberatan untuk kegiatan penelitian tersebut di atas.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Perasi, 20 April 2024
Kepala UPTD Puskesmas Karangasem I

dr. Gede Andre Darmawan
Penata Tingkat I
NIP. 19840910 201408 1 001



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/ 1232 /2024

Denpasar, 05 April 2024

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala UPTD Puskesmas Karangasem I

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Komang Triana Yulia Dewi

Nim : P07120323018

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Range Of Motion Active Cylindrical Grip Pada Pasien Stroke Non Hemoragik

Lokasi penelitian : Banjar Dewa Mas, Desa Jasri Kaler Karangasem

Waktu penelitian : 08 – 15 April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6

Surat Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/1016 /2024

Denpasar, 19 Maret 2024

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Komang Triana Yulia Dewi	P07120323018	- Data Pasien Stroke Non Hemoragik Bulan Januari – Maret Tahun 2024 di UPTD Puskesmas Karangasem I - Data Prevalensi Penyakit Stroke Tahun 2022 dan 2023 di UPTD Puskesmas Karangasem I

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas Karangasem I
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN KARANGASEM
DINAS KESEHATAN
JALAN AHMAD YANI, GALIRAN (80811) (0363)21274
AM LAPURA
email: diskses@karangasemkab.com Laman: https://dinkes.karangasemkab.go.id/

Soma Pon Pahang, 01 April 2024

Nomor : 700.1.1/1471 / Bid. Yankes dan SDK/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : **Fasilitasi Penelitian**

Yth.

Kepala UPTD Puskesmas Karangasem I

di-

Tempat

Menindak lanjuti surat nomor : KH.03.03/F.XXX.II.13/1016/2024 tanggal : 19 Maret 2024 perihal : Mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia nomor 3 tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, dimohon kepada Saudara untuk memfasilitasi penelitian dimaksud.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Karangasem
dr. Gusti Bagus Putra Pertama, MM.
Pembina Utama Muda/IV c
NIP. 19710608 200604 1 006

PARAF HIERARKI	
Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan dan SDK	
Ketua Tim Kerja <u>Penelitian</u>	<u>1</u>

Tembusan :

1. Bupati Karangasem
2. Sekretaris Daerah Kabupaten Karangasem
3. Komang Triana Yulia Dewi

Lampiran 7

Dokumentasi Kegiatan

Kegiatan	Pasien 1 (Ny.R)	Pasien 2 (Tn.S)
Pengukuran Tekanan Darah		
Sebelum diberikan intervensi		
Setelah diberikan intervensi		

Lampiran 8

Blangko Bimbingan

5/5/24, 8:49 AM

Data Skripsi Mahasiswa

 Edit


Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120323018

Nama Mahasiswa Komang Triana Yulia Dewi

Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners
Semester : 2

Skripsi **Bimbingan** Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Bab I dan judul	1. Tambahkan jurnal terkait 2. Perbaiki tata bahasa 3. Lanjut menyusun Bab I	8 Feb 2024	✓
2	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Bab I dan II	1. Revisi Bab II 2. Diskusi data yang digunakan 3. Mencari jurnal tambahan	20 Mar 2024	✓
3	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Bab III dan Bab IV	1. Merevisi alur penelitian 2. Diskusi mengenai laporan kasus	18 Apr 2024	✓
4	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Bab IV, V, VI	1. Melanjutkan revisi hasil penelitian dan kesimpulan 2. Memperbaiki tata tulis dan tata bahasa	22 Apr 2024	✓
5	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan lampiran dan revisi Bab VI	1. Memperbaiki tabel dan data asuhan kelolaan kasus Bab IV dan pembahasan 2. Memperbaiki tata bahasa dan tata tulis	26 Apr 2024	✓
6	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan Kian lengkap dari halaman depan dan lampiran	Accc untuk ujian KIAN	30 Apr 2024	✓
7	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan judul dan Bab I	1. Tambahkan jurnal, perbaiki tata tulis dan bahasa 2. Lanjut membuat Bab I dan Bab II	17 Apr 2024	✓
8	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab II,III, dan IV	1. Perbaiki tata tulis dan bahasa 2. Perbaiki tabel 3. Perbaiki stasi	19 Apr 2024	✓
9	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab V dan VI	1. Perbaiki tata tulis 2. Perbaiki pembahasan dan tambahkan jurnal terkait 3. Perbaiki kesimpulan	22 Apr 2024	✓
10	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Kian lengkap dan lampiran	1. Perbaiki saran penelitian 2. Perbaiki lampiran	29 Apr 2024	✓
11	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Kian lengkap	1. Memeriksa kembali hasil penelitian dan revisian secara lengkap	30 Apr 2024	✓
12	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan persetujuan mengikuti ujian	Acc ujian KIAN	2 Mei 2024	✓

Lampiran 9

Surat Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA MAHASISWA : Komang Triana Yulia Dewi
NIM : P07120323018

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	29/4-2024		Rai Sulcerani
2	PERPUSTAKAAN	24/4-2024		Dewi Triana Yulia
3	LABORATORIUM	24/4-2024		Swandaru
4	HMJ	24/4-2024		Vivian Oka
5	KEUANGAN	24/4-2024		I.A. Sudarta
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	24/4-2024		Nym Sudarta

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Kian jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 29 April 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR LATIHAN RANGE OF MOTION ACTIVE CYLINDRICAL GRIP

Pengertian	<i>Cylindrical Grip</i> merupakan latihan fungsional tangan dengan cara menggenggam sebuah benda berbentuk silindris seperti tissue gulung. Dalam <i>cylindrical grip</i> jari – jari dilipat dengan ibu jari yang ditekan diatas telunjuk dari jari tengah. Hal ini melibatkan fungsi dari <i>fleksor digitorum profundus</i> , <i>Sublimis fleksor digitorum</i> dan otot <i>interoseus</i> membantu ketika kekuatan yang diperlukan lebih besar
Tujuan	- Meningkatkan kekuatan otot tangan dan mencegah kecacatan pada pasien stroke - Untuk menstimulasi dan melatih agar dapat meningkatkan kekuatan otot yang mengalami kelemahan dengan melakukan gerakan sederhana
Indikator	Dilakukan pada pasien <i>post stroke non hemoragik</i> dengan gangguan mobilitas fisik
Kontraindikasi	Pasien yang mengalami kontraktur, nyeri hebat, dan keadaan umum lemah
Alat dan Bahan	1. Benda berbentuk silinder seperti tisu gulung
Prosedur	Fase Pra Interaksi - Menyiapkan alat dan bahan - Menyiapkan diri perawat Fase Orientasi - Mengucapkan salam dan menyapa klien - Memperkenalkan diri - Menjelaskan tujuan dan prosedur - Menanyakan kesiapan klien Fase Kerja - Menjaga privasi klien - Mencuci tangan - Menanyakan kenyamanan klien - Menganjurkan pasien untuk duduk - Memberikan gerakan pemanasan genggam tissue gulung seperti (Menggerakan siku mendekati lengan atas atau Fleksi, meluruskan

	kembali lengan atas atau Ekstensi, jari-jari tangan: Menggenggam atau Fleksi, membuka genggamannya atau Ekstensi, meregangkan jari-jari tangan atau abduksi, merapatkan kembali atau Adduksi, mendekatkan ibu jari ketelapak tangan atau oposisi. - Letakkan benda silinder (tissue gulung) diatas telapak tangan - Memberikan koreksi pada jari-jari agar menggenggam sempurna - Memposisikan wrist joint 45 derajat - Intruksikan menggenggam kuat atau mencengkram benda berbentuk silinder (tissue gulung) selama 5 detik kemudian kendurkan genggamannya selama 5 detik - Lakukan pengulangan selama durasi waktu 10 menit - Intruksikan untuk melepaskan genggamannya benda berbentuk silinder (tissue gulung) pada tangan - Mengukur kekutan otot - Rapikan pasien ke posisi semula dan beritahukan bahwa tindakan telah selesai - Mencuci tangan
	Fase Terminasi
	- Mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan - Menyampaikan hasil prosedur setelah dilakukan tindakan - Melakukan kontak waktu untuk tindakan selanjutnya - Mengakhiri kegiatan dengan memberikan salam dan berpamitan
	Fase Dokumentasi
	- Dokumentasi hasil kegiatan - Tulis tanggal pelaksanaan - Nama dan tanda tangan perawat yang melaksanakan

Lampiran 11

Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-Hari Dan Kognitif, Mental

Pada Pasien 1 (Ny.R)

1. Aktivitas Hidup Sehari-hari

Indeks Katz :

No.	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1.	Mandi Mandiri : Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya. Tergantung : Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri.		✓
2.	Berpakaian Mandiri : Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikat pakaian. Tergantung : Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian.		✓
3.	Ke Toilet Mandiri : Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri. Tergantung : Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot		✓
4.	Berpindah Mandiri : Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri. Tergantung : Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan.	✓	
5.	Kontinen Mandiri : BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri. Tergantung : Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)	✓	
6.	Makan Mandiri : Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri. Tergantung : Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)	✓	

Analisa hasil :

- Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB), berpindah, kamar kecil, mandi dan berpakaian.
- Nilai B : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut
- Nilai C : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
- Nilai D : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan
- Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.
- Nilai F : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan
- Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

Kesimpulan :

Pasien memiliki point total jumlah 3 sehingga masuk kategori nilai D yaitu Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan

2. Hasil pengkajian kognitif dan mental

Short Porteble Mental Status Questionaire (SPMSQ)

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang ? Jawab : 09.00 pagi	✓	
2	Tahun berapa sekarang ? Jawab : 2024	✓	
3	Kapan ibu lahir ? Jawab : 5 April 1963	✓	
4	Berapa umur ibu sekarang ? Jawab : 61 Tahun	✓	
5	Dimana alamat bapak sekarang ? Jawab : Br Dewa Mas, Desa Jasri Kaler	✓	
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama ibu ? Jawab : 4 orang	✓	
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama ibu? Jawab :Tn. W (suami), Tn. J (anak pertama), Tn. W (anak kedua) dan An. K (anak ketiga)	✓	
8	Tahun berapa hari kemerdekaan Indonesia ? Jawab : 17 Agustus 1945	✓	
9	Siapa nama presiden Indonesia sekarang? Jawab : Bapak Jokowi	✓	
10	Coba hitung terbalik dari 20 ke 1 ? Jawab : 20,19,18,.....1	✓	
	JUMLAH	10	

Analisa hasil :

- 0 – 2 : Fungsi intelektual utuh
- 3 – 4 : Kerusakan intelektual ringan
- 5 – 7 : Kerusakan intelektual sedang
- 8 – 10 : Kerusakan intelektual berat

Kesimpulan :

Fungsi intelektual pasien utuh dari 10 pertanyaan, pasien dapat menjawab semua pertanyaan dengan benar

3. Mini - Mental State Exam (MMSE)

MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)			
Nilai Maksimum	Nilai Respon		
		ORIENTASI	
5	5	Sekarang (hari-tanggal-bulan-tahun) berapa dan musim apa?	
5	5	Sekarang kita berada di mana?	
		(Nama rumah sakit atau instansi)	
		(Instansi, jalan, nomor rumah, kota, kabupaten, propinsi)	
		REGISTRASI	
3	3	Pewawancara menyebutkan nama 3 buah benda, misalnya: (bola, kursi, sepatu). Satu detik untuk tiap benda. Kemudian mintalah responden mengulang ketiga nama benda tersebut.	
		Berilah nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar, bila masih salah ulangi penyebutan ketiga nama tersebut sampai responden dapat mengatakannya dengan benar:	
		Hitunglah jumlah percobaan dan catatlah : ____kali	
		ATENSI DAN KALKULASI	
5	5	Hitunglah berturut-turut selang 7 angka mulai dari 100 ke bawah. Berhenti setelah 5 kali hitungan (93-86-79-72-65). Kemungkinan lain ejaan kata dengan lima huruf, misalnya 'DUNIA' dari akhir ke awal/ dari kanan ke kiri : 'AINUD'	
		Satu (1) nilai untuk setiap jawaban benar.	
		MENINGAT	
3	3	Tanyakan kembali nama ketiga benda yang telah disebut di atas.	
		Berikan nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar	
		BAHASA	
9	9	a. Apakah nama benda ini? Perhatikan pensil dan arloji	(2 nilai)

		b. Ulangi kalimat berikut : "JIKA TIDAK, DAN ATAU TAPI"	(1 nilai)
		c. Laksanakan 3 perintah ini :	
		Peganglah selembar kertas dengan tangan kananmu, lipatlah kertas itu pada pertengahan dan letakkan di lantai	(3 nilai)
		d. Bacalah dan laksanakan perintah berikut	
		"PEJAMKAN MATA ANDA"	(1 nilai)
		e. Tulislah sebuah kalimat !	(1 nilai)
		f. Tirulah gambar ini !	(1 nilai)
		Jumlah	
Interpretasi hasil :			30
Skor 24-30 menunjukkan tidak didapatkan kelainan kognitif			✓
Skor 18-23 menunjukkan kelainan kognitif ringan.			
Skor 0-17 menunjukkan kelainan kognitif yang berat.			

Kesimpulan: Jumlah skor yang diperoleh pasien yaitu 30 maka pasien termasuk dalam kategori status kognitif normal.

4. Inventaris Depresi GDS short fom 15 pertanyaan

No	Keadaan Yang Dialami Selama Seminggu	Nilai Respon		Skor Pasien
		Ya	Tidak	
1	Apakah anda sebelumnya puas dengan kehidupan anda?	0	1	0
2	Apakah anda telah banyak meninggalkan kegiatan dan hobi anda?	1	0	0
3	Apakah anda merasa kehidupan anda kurang?	1	0	0
4	Apakah anda sering merasa bosan?	1	0	1
5	Apakah anda masih memiliki semangat hidup?	0	1	0
6	Apakah anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?	1	0	1
7	Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?	0	1	0
8	Apakah anda sering merasa tidak berdaya?	1	0	0
9	Apakah anda lebih suka tinggal di rumah daripada pergi keluar untuk mengerjakan sesuatu yang baru?	1	0	0
10	Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan orang lain?	1	0	0
11	Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang menyenangkan?	0	1	0
12	Apakah anda merasa tidak berharga?	1	0	0
13	Apakah anda merasa penuh semangat?	0	1	0
14	Apakah anda merasa keadaan anda tidak ada harapan?	1	0	0
15	Apakah anda merasa bahwa orang lain lebih baik keadaannya daripada anda?	1	0	0
Skor				2
Interpretasi Hasil :				2
Normal : 0-4				✓
Depresi ringan : 5-8				
Depresi sedang : 9-11				
Depresi berat : 12-15				

Kesimpulan: Pasien memperoleh skor 2, sehingga pasien masuk dalam kategori tidak depresi (normal).

Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-Hari Dan Kognitif, Mental
Pada Pasien 2 (Tn.S)

1. Aktivitas Hidup Sehari-hari

Indeks Katz :

No.	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
	Mandi Mandiri : Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya. Tergantung : Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri.		✓
	Berpakaian Mandiri : Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikat pakaian. Tergantung : Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian.		✓
	Ke Toilet Mandiri : Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri. Tergantung : Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot	✓	
	Berpindah Mandiri : Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri. Tergantung : Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan.	✓	
	Kontinen Mandiri : BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri. Tergantung : Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter,pispot, enema dan pembalut (pampers)	✓	
	Makan Mandiri : Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri. Tergantung : Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)	✓	

Analisa hasil :

- Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB), berpindah, kamar kecil, mandi dan berpakaian.
- Nilai B : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut
- Nilai C : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
- Nilai D : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan
- Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.
- Nilai F : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan
- Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

Kesimpulan :

Pasien memiliki point total jumlah 4 sehingga masuk kategori nilai C yaitu Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan

2. Hasil pengkajian kognitif dan mental

Short Porteble Mental Status Questionnaire (SPMSQ)

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang ? Jawab : 10.00 pagi	✓	
2	Tahun berapa sekarang ? Jawab : 2024	✓	
3	Kapan bapak lahir ? Jawab : 10 Februari 1960		✓
4	Berapa umur bapak sekarang ? Jawab : 63 Tahun	✓	
5	Dimana alamat bapak sekarang ? Jawab : Br Dewa Mas, Desa Jasri Kaler	✓	
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama bapak ? Jawab : 2 orang	✓	
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama bapak? Jawab :Ny. A (istri), dan An. J (anak kedua)	✓	
8	Tahun berapa hari kemerdekaan Indonesia ? Jawab : 17 Agustus 1945	✓	
9	Siapa nama presiden Indonesia sekarang? Jawab : Bapak Jokowi	✓	
10	Coba hitung terbalik dari 20 ke 1 ? Jawab : 20,19,18,.....1	✓	
	JUMLAH	10	

Analisa hasil :

- 0 – 2 : Fungsi intelektual utuh
3 – 4 : Kerusakan intelektual ringan
5 – 7 : Kerusakan intelektual sedang
8 – 10 : Kerusakan intelektual berat

Kesimpulan :

Fungsi intelektual pasien utuh dari 10 pertanyaan, pasien dapat menjawab 9 pertanyaan dengan benar

3. Mini - Mental State Exam (MMSE)

MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)			
Nilai Maksimum	Nilai Respon		
		ORIENTASI	
5	5	Sekarang (hari-tanggal-bulan-tahun) berapa dan musim apa?	
5	5	Sekarang kita berada di mana?	
		(Nama rumah sakit atau instansi)	
		(Instansi, jalan, nomor rumah, kota, kabupaten, propinsi)	
		REGISTRASI	
3	3	Pewawancara menyebutkan nama 3 buah benda, misalnya: (bola, kursi, sepatu). Satu detik untuk tiap benda. Kemudian mintalah responden mengulang ketiga nama benda tersebut.	
		Berilah nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar, bila masih salah ulangi penyebutan ketiga nama tersebut sampai responden dapat mengatakannya dengan benar:	
		Hitunglah jumlah percobaan dan catatlah : ____kali	
		ATENSI DAN KALKULASI	
5	5	Hitunglah berturut-turut selang 7 angka mulai dari 100 ke bawah. Berhenti setelah 5 kali hitungan (93-86-79-72-65). Kemungkinan lain ejaan kata dengan lima huruf, misalnya 'DUNIA' dari akhir ke awal/ dari kanan ke kiri : 'AINUD'	
		Satu (1) nilai untuk setiap jawaban benar.	
		MENINGAT	
3	3	Tanyakan kembali nama ketiga benda yang telah disebut di atas.	
		Berikan nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar	
		BAHASA	
9	9	g. Apakah nama benda ini? Perhatikan pensil dan arloji	(2 nilai)

		h. Ulangi kalimat berikut : "JIKA TIDAK, DAN ATAU TAPI"	(1 nilai)
		i. Laksanakan 3 perintah ini :	
		Peganglah selembar kertas dengan tangan kananmu, lipatlah kertas itu pada pertengahan dan letakkan di lantai	(3 nilai)
		j. Bacalah dan laksanakan perintah berikut	
		"PEJAMKAN MATA ANDA"	(1 nilai)
		k. Tulislah sebuah kalimat !	(1 nilai)
		l. Tirulah gambar ini !	(1 nilai)
		Jumlah	
Interpretasi hasil :			30
Skor 24-30 menunjukkan tidak didapatkan kelainan kognitif			✓
Skor 18-23 menunjukkan kelainan kognitif ringan.			
Skor 0-17 menunjukkan kelainan kognitif yang berat.			

Kesimpulan: Jumlah skor yang diperoleh pasien yaitu 30 maka pasien termasuk dalam kategori status kognitif normal.

4. Inventaris Depresi GDS short fom 15 pertanyaan

No	Keadaan Yang Dialami Selama Seminggu	Nilai Respon		Skor Pasien
		Ya	Tidak	
1	Apakah anda sebelumnya puas dengan kehidupan anda?	0	1	0
2	Apakah anda telah banyak meninggalkan kegiatan dan hobi anda?	1	0	0
3	Apakah anda merasa kehidupan anda kurang?	1	0	0
4	Apakah anda sering merasa bosan?	1	0	1
5	Apakah anda masih memiliki semangat hidup?	0	1	0
6	Apakah anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?	1	0	1
7	Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?	0	1	0
8	Apakah anda sering merasa tidak berdaya?	1	0	0
9	Apakah anda lebih suka tinggal di rumah daripada pergi keluar untuk mengerjakan sesuatu yang baru?	1	0	0
10	Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan orang lain?	1	0	0
11	Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang menyenangkan?	0	1	0
12	Apakah anda merasa tidak berharga?	1	0	0
13	Apakah anda merasa penuh semangat?	0	1	0
14	Apakah anda merasa keadaan anda tidak ada harapan?	1	0	0
15	Apakah anda merasa bahwa orang lain lebih baik keadaannya daripada anda?	1	0	0
Skor				2
Interpretasi Hasil :				2
Normal : 0-4				✓
Depresi ringan : 5-8				
Depresi sedang : 9-11				
Depresi berat : 12-15				

Kesimpulan: Pasien memperoleh skor 2, sehingga pasien masuk dalam kategori tidak depresi (normal).

Lampiran 12

Lembar Observasi Penilaian Kelemahan Otot

No	Nama Pasien	Jenis Kelamin	Usia	Nilai Keluatan Otot		Keterangan
				Pre Test	Post Test	

Lampiran 13

Implementasi Keperawatan Pada Ny. R

Tanggal	Rencana Tindakan	Evaluasi	TTD
Selasa, 9 April 2024 08.00 Wita	Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subjektif : Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, namun mengatakan sulit menggerakkan tangan kanannya Data Objektif : pasien tampak sulit menggerakkan tangan kanannya	 Triana
	Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan ambulasi	Data Subjektif : Pasien mengatakan sulit untuk mengangkat benda dan tangannya masih gemeteran saat mengangkat benda, pasien mengatakan bisa berpindah tempat ke dapur, kamar mandi atau halaman rumah, berjalan tapi kaki kanannya masih lemas Data objektif : Pasien tampak belum bisa mengangkat benda dan tangannya tampak gemeteran saat mengangkat benda, pasien tampak dapat berpindah tempat, namun kaki kanan pasien tampak lemah	
	Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi	Data Subjektif : Data Objektif : Hasil Pemeriksaan TD: 120/80 mmhg Nadi: 78x/mnt	
Selasa, 9 April 2024 08.10 wita	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menjelaskan tujuan dan prosedur ambulasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subjektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi serta ambulasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi dan ambulasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Selasa, 9 April 2024 08.15 wita	- Mengukur kekuatan otot pasien sebelum melakukan	Data Subjektif :- Data Objektif : Hasil pemeriksaan	

	intervensi keperawatan ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien menurun yaitu pada derajat 3 (Sudut yang dibentuk 0°)	
Selasa, 9 April 2024 08.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kanannya masih sulit untuk digerakkan dan gemetar saat menggenggam tissue gulung Data Objektif : Tangan kanan pasien tampak gemetar saat menggenggam tissue gulung, kekuatan otot 3 pada ekstremitas kanan atas, pasien tampak kooperatif	
	Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil	
Selasa, 9 April 2024 08.35 wita	Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subjektif : Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Objektif : Keluarga tampak kooperatif	
Selasa, 9 April 2024 08.45 wita	Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip	Data Subyektif:- Data Obyektif: Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien yaitu pada derajat 3 (Sudut yang dibentuk 0°)	
Selasa, 9 April 2024 15.00 wita	- Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, namun mengatakan sulit menggerakkan tangan kanannya	

	- Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Obyektif: Pasien tampak sulit menggerakkan tangan kanannya Hasil Pemeriksaan TD: 120/80 mmhg Nadi: 78x/mnt	
	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subyektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Selasa, 9 April 2024 15.10 wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Data Subjektif :- Data Obyektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien menurun yaitu pada derajat 3 (Sudut yang dibentuk 0°)	
Selasa, 9 April 2024 15.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kanannya masih sulit untuk digerakkan dan gemetar saat menggenggam tissue gulung Data Obyektif : Tangan kanan pasien tampak gemetar saat menggenggam tissue gulung, kekuatan otot 3 pada ekstremitas kanan atas, pasien tampak kooperatif	
Selasa, 9 April 2024 15.40 wita	- Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan, Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam	

	- Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil, Keluarga tampak kooperatif	
Selasa, 9 April 2024 15.45wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memotivasi melakukan ROM aktif cylindrical grip - Mengajarkan ambulasi sederhana yang harus dilakukan	Data Subyektif: Pasien mengatakan mulai termotivasi dalam melakukan latihan ROM aktif cylindrical grip dengan rutin. Pasien mengatakan memahami penjelasan yang diberikan perawat untuk melakukan ambulasi sederhana secara rutin Data Obyektif: Hasil pemeriksaan: Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien yaitu pada derajat 3 (Sudut yang dibentuk 0°) Pasien tampak mulai termotivasi dalam melakukan latihan ROM active cylindrical grip dengan rutin, KIE untuk meningkatkan pergerakan dengan berjalan atau berpindah, dll	

Tanggal	Rencana Tindakan	Evaluasi	TTD
Rabu, 10 April 2024 08.00 Wita	Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subjektif : Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, namun mengatakan sulit menggerakkan tangan kanannya Data Objektif : pasien tampak sulit menggerakkan tangan kanannya	 Triana
	Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan	Data Subjektif : Pasien mengatakan sulit untuk mengangkat benda dan tangannya masih gemeteran saat mengangkat benda Data objektif : Pasien tampak belum bisa mengangkat benda dan tangannya tampak gemeteran saat mengangkat benda	
	Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi	Data Subjektif : Data Objektif : Hasil Pemeriksaan TD: 110/80 mmhg Nadi: 80x/mnt	
Rabu, 10 April 2024 08.10 wita	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subyektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Rabu, 10 April 2024 08.15 wita	- Mengukur kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi keperawatan ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Data Subjektif :- Data Objektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien yaitu pada derajat 3 (Sudut yang dibentuk 0°)	
Rabu, 10 April 2024 08.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi)	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kanannya masih sulit untuk digerakkan dan gemetar saat menggenggam tissue gulung	

	- Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Objektif : Tangan kanan pasien tampak gemetar saat menggenggam tissue gulung, kekuatan otot 3 pada ekstremitas kanan atas, pasien tampak kooperatif	
	Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil	
Rabu, 10 April 2024 08.35 wita	Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subyektif : Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Objektif : Keluarga tampak kooperatif	
Rabu, 10 April 2024 08.45 wita	Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip	Data Subyektif:- Data Obyektif: Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien yaitu pada derajat 3 (Sudut yang dibentuk 0°)	
Rabu, 10 April 2024 15.00 wita	- Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi - Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, namun mengatakan sulit menggerakkan tangan kanannya Data Obyektif: Pasien tampak sulit menggerakkan tangan kanannya Hasil Pemeriksaan TD: 110/80 mmhg Nadi: 80x/mnt	
	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subyektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi	

		Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Rabu, 10 April 2024 15.10 wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Data Subjektif :- Data Obyektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien yaitu pada derajat 3 Sudut yang dibentuk	
Rabu, 10 April 2024 15.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kanannya masih sulit untuk digerakkan dan gemetar saat menggenggam tissue gulung Data Obyektif : Tangan kanan pasien tampak gemetar saat menggenggam tissue gulung, kekuatan otot 3 pada ekstremitas kanan atas, pasien tampak kooperatif (Sudut yang dibentuk 0°)	
Rabu, 10 April 2024 15.40 wita	- Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi - Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan, Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil, Keluarga tampak kooperatif	
Rabu, 10 April 2024 15.45 wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memotivasi melakukan ROM aktif cylindrical grip	Data Subyektif: Pasien mengatakan mulai termotivasi dalam melakukan latihan ROM aktif cylindrical grip dengan rutin Data Obyektif: Hasil pemeriksaan:	

		Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien yaitu pada derajat 3 Pasien tampak termotivasi dalam melakukan latihan ROM active cylindrical grip dengan rutin (Sudut yang dibentuk 0°)	
--	--	---	--

Tanggal	Rencana Tindakan	Evaluasi	TTD
Kamis, 11 April 2024 08.00 Wita	Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subjektif : Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, pasien mengatakan sudah dapat menggerakkan tangan kanannya Data Objektif : pasien tampak dapat menggerakkan tangan kanannya	 Triana
	Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan	Data Subjektif : Pasien mengatakan sudah dapat mengangkat benda dan tangannya sudah tidak gemeteran saat mengangkat benda Data objektif : Pasien tampak sudah bisa mengangkat benda dan tangannya sudah tidak gemeteran saat mengangkat tissue gulung	
	Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi	Data Subjektif : - Data Objektif : Hasil Pemeriksaan TD: 110/80 mmhg Nadi: 84x/mnt	
Kamis, 11 April 2024 08.10 wita	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subjektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Kamis, 11 April 2024 08.15 wita	- Mengukur kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi keperawatan ROM aktif cylindrical grip	Data Subjektif :- Data Objektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien meningkat yaitu pada derajat 4	

	- Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	(Sudut yang dibentuk 60°)	
Kamis, 11 April 2024 08.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kanannya sudah bisa digerakkan secara perlahan dan gemetar saat menggenggam tissue gulung berkurang Data Objektif : Tangan kanan pasien tampak mampu menggenggam tissue gulung dengan erat dan gemetar saat menggenggam tissue gulung sudah berkurang, kekuatan otot 4 pada ekstremitas kanan atas, pasien tampak kooperatif	
	Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil	
Kamis, 11 April 2024 08.35 wita	Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subjektif : Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Objektif : Keluarga tampak kooperatif	
Kamis, 11 April 2024 08.45 wita	Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip	Data Subyektif:- Data Obyektif: Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien yaitu pada derajat 4 (Sudut yang dibentuk 60°)	
Kamis, 11 April 2024 15.00 wita	- Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, pasien mengatakan sudah dapat menggerakkan tangan kanannya secara perlahan	

	- Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Obyektif: Pasien tampak dapat menggerakkan tangan kanannya secara perlahan dan mandiri Hasil Pemeriksaan TD: 110/80 mmhg Nadi: 82x/mnt	
	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subyektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Kamis, 11 April 2024 15.10 wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Data Subjektif :- Data Objektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien meningkat yaitu pada derajat 4 Sudut yang dibentuk yaitu 60°	
Kamis, 11 April 2024 15.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kanannya sudah dapat digerakkan secara mandiri dan gemetar saat menggenggam tissue gulung sudah berkurang Data Objektif : Pasien tampak mampu menggenggam tissue gulung dengan erat dan gemetar saat menggenggam tissue gulung berkurang, kekuatan otot 4 pada ekstremitas kanan atas, pasien tampak kooperatif (Sudut yang dibentuk 60°)	
Kamis, 11 April 2024 15.40 wita	- Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan, Keluarga pasien	

	- Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	mengatakan akan tetap membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil, Keluarga tampak kooperatif	
Kamis, 11 April 2024 15.45wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memotivasi melakukan ROM aktif cylindrical grip - Mengkolaborasikan pemberian obat	Data Subyektif: Pasien mengatakan termotivasi dalam melakukan latihan ROM aktif cylindrical grip dengan rutin Data Obyektif: Hasil pemeriksaan: Kekuatan otot ekstremitas kanan atas pasien meningkat yaitu pada derajat 4 Pasien tampak termotivasi dalam melakukan latihan ROM active cylindrical grip dengan rutin (Sudut yang dibentuk 60°) KIE untuk meminimum obat Amlodipin dan telmisartan secara rutin	

Implementasi Pada Tn.S

Tanggal	Rencana Tindakan	Evaluasi	TTD
Selasa, 9 April 2024 09.00 Wita	Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subjektif : Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, namun mengatakan sulit menggerakkan tangan kirinya Data Obyektif : pasien tampak sulit menggerakkan tangan kirinya	 Triana
	Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan ambulasi	Data Subjektif : Pasien mengatakan sulit untuk mengangkat benda dan tangan kirinya masih gemeteran saat mengangkat benda, pasien mengatakan dapat berjalan tapi kaki kirinya masih lemas dan sulit digerakkan Data objektif : Pasien tampak belum bisa mengangkat benda dan tangan kirinya tampak gemeteran saat mengangkat benda, pasien	

		tampak dapat berpindah tempat, namun kaki kiri pasien tampak lemah	
	Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi	Data Subjektif : Data Objektif : Hasil Pemeriksaan TD: 130/80 mmhg Nadi: 80x/mnt	
Selasa, 9 April 2024 09.10 wita	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menjelaskan tujuan dan prosedur ambulasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subyektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Selasa, 9 April 2024 09.15 wita	- Mengukur kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi keperawatan ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Data Subjektif :- Data Objektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien menurun yaitu pada derajat 3 Sudut yang terbentuk 0°	
Selasa, 9 April 2024 09.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kirinya masih sulit untuk digerakkan dan gemetar saat menggenggam tissue gulung Data Objektif : Pasien tampak gemetar saat menggenggam tissue gulung, kekuatan otot 3 pada ekstremitas kiri atas, pasien tampak kooperatif	
	Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan	

		Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil	
Selasa, 9 April 2024 09.35 wita	Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subjektif : Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Obyektif : Keluarga tampak kooperatif	
Selasa, 9 April 2024 09.45 wita	Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip	Data Subyektif:- Data Obyektif: Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien yaitu pada derajat 3 Sudut yang dibentuk 0°	
Selasa, 9 April 2024 16.00 wita	- Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi - Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, namun mengatakan sulit menggerakkan tangan kirinya Data Obyektif: Pasien tampak sulit menggerakkan tangan kirinya Hasil Pemeriksaan TD: 130/80 mmhg Nadi: 78x/mnt	
	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subyektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Selasa, 9 April 2024 16.10 wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Data Subjektif :- Data Obyektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien menurun yaitu pada derajat 3 Sudut yang dibentuk 0°	
Selasa, 9 April 2024 16.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi)	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kirinya masih sulit untuk digerakkan dan gemetar saat menggenggam tissue gulung	

	- Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Objektif : Tangan kiri pasien tampak gemetar saat menggenggam tissue gulung, kekuatan otot 3 pada ekstremitas kiri atas, pasien tampak kooperatif	
Selasa, 9 April 2024 16.40 wita	- Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi - Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan, Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil, Keluarga tampak kooperatif	
Selasa, 9 April 2024 16.45 wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memotivasi melakukan ROM aktif cylindrical grip - Mengajarkan ambulasi sederhana yang harus dilakukan	Data Subyektif: Pasien mengatakan mulai termotivasi dalam melakukan latihan ROM aktif cylindrical grip dengan rutin Data Obyektif: Hasil pemeriksaan: Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien yaitu pada derajat 3 Sudut yang dibentuk 0° Pasien tampak mulai termotivasi dalam melakukan latihan ROM active cylindrical grip dengan rutin, KIE untuk meningkatkan pergerakan dengan berjalan, berpindah, dll	

Tanggal	Rencana Tindakan	Evaluasi	TTD
Rabu, 10 April 2024 09.00 Wita	Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subyektif : Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, namun mengatakan sulit menggerakkan tangan kirinya	 Triana

		Data Objektif : pasien tampak sulit menggerakkan tangan kirinya	
	Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan	Data Subjektif : Pasien mengatakan sulit untuk mengangkat benda dan tangan kirinya masih gemetar saat mengangkat benda Data objektif : Pasien tampak belum bisa mengangkat benda dan tangannya kirinya tampak gemetar saat mengangkat benda	
	Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi	Data Subjektif : - Data Objektif : Hasil Pemeriksaan TD: 130/80 mmhg Nadi: 78x/mnt	
Rabu, 10 April 2024 09.10 wita	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subjektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Rabu, 10 April 2024 09.15 wita	- Mengukur kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi keperawatan ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Data Subjektif :- Data Objektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien yaitu pada derajat 3 Sudut yang dibentuk 0°	
Rabu, 10 April 2024 09.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kirinya masih sulit untuk digerakkan dan gemetar saat menggenggam tissue gulung Data Objektif : Tangan kiri pasien tampak gemetar saat menggenggam tissue gulung, kekuatan otot 3 pada ekstremitas kiri atas, pasien tampak kooperatif	

	silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip		
	Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil	
Rabu, 10 April 2024 09.35 wita	Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subyektif : Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Obyektif : Keluarga tampak kooperatif	
Rabu, 10 April 2024 09.45 wita	Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip	Data Subyektif:- Data Obyektif: Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien yaitu pada derajat 3 Sudut yang terbentuk 0°	
Rabu, 10 April 2024 16.00 wita	- Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi - Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, namun mengatakan sulit menggerakkan tangan kirinya Data Obyektif: Pasien tampak sulit menggerakkan tangan kirinya Hasil Pemeriksaan TD: 110/80 mmhg Nadi: 82x/mnt	
	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subyektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Rabu, 10 April 2024	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien sebelum melakukan	Data Subyektif :- Data Obyektif : Hasil pemeriksaan	

16.10 wita	intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien yaitu pada derajat 3 Sudut yang dibentuk 0°	
Rabu, 10 April 2024 16.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kirinya masih sulit untuk digerakkan dan gemetar saat menggenggam tissue gulung Data Objektif : Tangan kiri pasien tampak gemetar saat menggenggam tissue gulung, kekuatan otot 3 pada ekstremitas kiri atas, pasien tampak kooperatif	
Rabu, 10 April 2024 16.40 wita	- Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi - Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan, Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil, Keluarga tampak kooperatif	
Rabu, 10 April 2024 16.45 wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memotivasi melakukan ROM aktif cylindrical grip	Data Subyektif: Pasien mengatakan termotivasi dalam melakukan latihan ROM aktif cylindrical grip dengan rutin Data Obyektif: Hasil pemeriksaan: Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien yaitu pada derajat 3 Sudut yang dibentuk 0° Pasien tampak termotivasi dalam melakukan latihan ROM active cylindrical grip dengan rutin	

Tanggal	Rencana Tindakan	Evaluasi	TTD
Kamis, 11 April 2024 09.00 Wita	Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subjektif : Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, pasien mengatakan sudah dapat menggerakkan tangan kirinya Data Objektif : pasien tampak dapat menggerakkan tangan kirinya	 Triana
	Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan	Data Subjektif : Pasien mengatakan sudah dapat mengangkat benda dan tangan kirinya sudah tidak gemeteran saat mengangkat benda Data objektif : Pasien tampak sudah bisa mengangkat benda dan tangan kirinya sudah tidak gemeteran saat mengangkat tissue gulung	
	Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi	Data Subjektif : - Data Objektif : Hasil Pemeriksaan TD: 130/80 mmhg Nadi: 80x/mnt	
Kamis, 11 April 2024 09.10 wita	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subyektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Kamis, 11 April 2024 09.15 wita	- Mengukur kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi keperawatan ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Data Subjektif :- Data Objektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien meningkat yaitu pada derajat 4 Sudut yang dibentuk 90°	
Kamis, 11 April 2024	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi,	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kirinya sudah bisa digerakkan secara perlahan	

09.20 wita	adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	dan gemetar saat menggenggam tissue gulung berkurang Data Objektif : Tangan kiri pasien tampak mampu menggenggam tissue gulung dengan erat dan gemetar saat menggenggam tissue gulung sudah berkurang, kekuatan otot 4 pada ekstremitas kiri atas, pasien tampak kooperatif	
	Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil	
Kamis, 11 April 2024 09.35 wita	Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subyektif : Keluarga pasien mengatakan akan membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Objektif : Keluarga tampak kooperatif	
Kamis, 11 April 2024 09.45 wita	Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip	Data Subyektif:- Data Obyektif: Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien yaitu pada derajat 4	
Kamis, 11 April 2024 16.00 wita	- Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi - Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak ada keluhan nyeri, pasien mengatakan sudah dapat menggerakkan tangan kirinya secara perlahan Data Obyektif: Pasien tampak dapat menggerakkan tangan kirinya secara perlahan dan mandiri Hasil Pemeriksaan TD: 130/80 mmhg Nadi: 82x/mnt	
	- Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi - Menganjurkan melakukan mobilisasi dini	Data Subyektif: Pasien mengatakan bersedia untuk melakukan mobilisasi dan mengerti tujuan serta prosedur dari mobilisasi	

		Data Obyektif: Pasien tampak kooperatif dan sudah mengerti apa yang dijelaskan oleh perawat	
Kamis, 11 April 2024 16.10 wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien sebelum melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (benda berbentuk silinder seperti tissue gulung)	Data Subjektif :- Data Obyektif : Hasil pemeriksaan Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien meningkat yaitu pada derajat 4 Sudut yang dibentuk 90°	
Kamis, 11 April 2024 15.20 wita	- Memotivasi melakukan ROM aktif (abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi dan oposisi) - Mengajarkan mobilisasi sederhana yang harus dilakukan (membuka, menutup dan menggenggam benda silinder seperti tissue gulung) - Memfasilitasi melakukan pergerakan dengan latihan Range Of Motion active cylindrical grip	Data Subjektif : Pasien mengatakan tangan kirinya sudah dapat digerakkan secara mandiri dan gemetar saat menggenggam tissue gulung sudah berkurang Data Obyektif : Tangan kiri pasien tampak mampu menggenggam tissue gulung dengan erat dan gemetar saat menggenggam tissue gulung berkurang, kekuatan otot 4 pada ekstremitas kiri atas, pasien tampak kooperatif	
Kamis, 11 April 2024 16.40 wita	- Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi - Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan	Data Subyektif: Pasien mengatakan tidak terdapat hambatan atau kelelahan saat melakukan pergerakan, Keluarga pasien mengatakan akan tetap membantu pasien dalam melakukan mobilisasi dan melatih pergerakan sendi Data Obyektif: Kondisi pasien tampak stabil, Keluarga tampak kooperatif	
Kamis, 11 April 2024 16.45 wita	- Mengukur kembali kekuatan otot pasien setelah melakukan intervensi ROM aktif cylindrical grip - Memotivasi melakukan ROM aktif cylindrical grip - Mengkolaborasi pemberian obat	Data Subyektif: Pasien mengatakan termotivasi dalam melakukan latihan ROM aktif cylindrical grip dengan rutin Data Obyektif: Hasil pemeriksaan:	

		Kekuatan otot ekstremitas kiri atas pasien meningkat yaitu pada derajat 4 Sudut yang dibentuk 90° Pasien tampak termotivasi dalam melakukan latihan ROM active cylindrical grip dengan rutin. KIE untu minum obat amlodipine, simvastatin, valsartan, carvedilol, candesartan, asam folat, vitamin b complex secara rutin	
--	--	--	--

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Komang Triana Yulia Dewi
NIM : P07120323018
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : JL. Untung Surapati Gang Kapulaga III No: 5 Karangasem
Nomor HP/Email : 081237593700 / trianayuliadewi235@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan *Range Of Motion Active Cylindrical Grip* Pada Pasien *Post Stroke Non Hemoragik*.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juli 2024

Yang menyatakan,



Komang Triana Yulia Dewi
NIM. P07120323018

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN LATIHAN RANGE OF MOTION ACTIVE CYLINDRICAL GRIP PADA PASIEN POST STROKE NON HEMORAGIK

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

16%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

10%

2

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

6%

3

www.forikes-ejournal.com

Internet Source

1%

4

id.123dok.com

Internet Source

1%

5

jurnal.akperdharmawacana.ac.id

Internet Source

1%

6

journal.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

1%

7

repository.stikessaptabakti.ac.id

Internet Source

1%

8

journal-mandiracendikia.com

Internet Source

1%

Handwritten signature and text: "100% Plagiarism"

9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
10	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
11	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
12	www.tik.co.id Internet Source	<1 %
13	jurnal.umat.ac.id Internet Source	<1 %
14	Gina Dwi Anggraini, Septiyanti Septiyanti, Dahrizal Dahrizal. "Range Of Motion (ROM) Spherical Grip dapat Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke", Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, 2018 Publication	<1 %
15	repository.mercubaktijaya.ac.id Internet Source	<1 %
16	Sri Kurnia Dewi, Lutyah Lutyah. "Pengaruh Penerapan Latihan Gerakan Rom (Range Of Motion) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Pasca Stroke Iskemik", Malahayati Nursing Journal, 2022 Publication	<1 %
17	prin.or.id Internet Source	<1 %