

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN LATIHAN *RANGE OF MOTION ACTIVE*
CYLINDRICAL GRIP PADA PASIEN *POST*
*STROKE NON HEMORAGIK***

(Studi dilakukan di Banjar Dewa Mas, Desa Jasri Kaler,
Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2024)



Oleh:

KOMANG TRIANA YULIA DEWI
NIM. P07120323018

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN LATIHAN *RANGE OF MOTION ACTIVE*
CYLINDRICAL GRIP PADA PASIEN *POST*
*STROKE NON HEMORAGIK***

(Studi dilakukan di Banjar Dewa Mas, Desa Jasri Kaler,
Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2024)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
KOMANG TRIANA YULIA DEWI
NIM. P07120323018

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN LATIHAN *RANGE OF MOTION ACTIVE*
CYLINDRICAL GRIP PADA PASIEN *POST*
*STROKE NON HEMORAGIK***

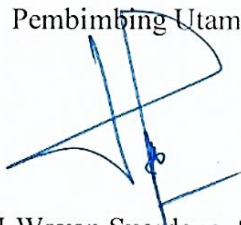
(Studi dilakukan di Banjar Dewa Mas, Desa Jasri Kaler, Kecamatan Karangasem,
Kabupaten Karangasem Tahun 2024)

Diajukan oleh:

KOMANG TRIANA YULIA DEWI
NIM. P07120323018

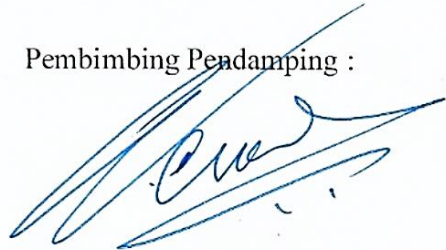
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197201091996031001

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN LATIHAN *RANGE OF MOTION ACTIVE*
CYLINDRICAL GRIP PADA PASIEN *POST*
*STROKE NON HEMORAGIK***

(Studi dilakukan di Banjar Dewa Mas, Desa Jasri Kaler, Kecamatan Karangasem,
Kabupaten Karangasem Tahun 2024)

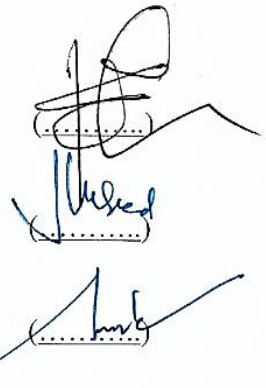
Diajukan oleh:
KOMANG TRIANA YULIA DEWI
NIM. P07120323018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 8 MEI 2024

TIM PENGUJI:

- | | |
|---|--------------------|
| 1. I Ketut Gama, SKM..M.Kes.
NIP. 196202221983091001 | Ketua
Penguji |
| 2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196808031989031003 | Anggota
Penguji |
| 3. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002 | Anggota
Penguji |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Triana Yulia Dewi
NIM : P07120323018
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : JL. Untung Surapati Gang Kapulaga III No: 5 Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan *Range Of Motion Active Cylindrical Grip* Pada Pasien *Post Stroke Non Hemoragik*" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juli 2024

Yang membuar pernyataan



Komang Triana Yulia Dewi

NIM. P07120323018

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Latihan *Range Of Motion Active Cylindrical Grip* Pada Pasien *Post Stroke Non Hemoragik*” tepat pada waktunya sesuai harapan. Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja S.Kep., Ners.,M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan

dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini

6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem yang telah memberikan izin studi pendahuluan.
7. Bapak dr. Gede Andre Darmawan selaku kepala UPTD Puskesmas Karangasem I yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
8. Bapak I Gede Dana, Ibu Desak Made Sriastini, Putu Ayu Merina Kristianti dan Made Agus Astika Widana selaku keluarga penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
9. Mahasiswa angkatan VIII Program Studi Profesi Ners Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan, semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca serta peneliti selanjutnya.

Denpasar, 2 Mei 2024

Peneliti

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN LATIHAN *RANGE OF MOTION ACTIVE
CYLINDRICAL GRIP* PADA PASIEN *POST
STROKE NON HEMORAGIK***

Komang Triana Yulia Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: trianayuliadewi235@gmail.com

ABSTRAK

Stroke adalah gangguan fungsi sistem saraf akibat terganggunya peredaran darah di otak. Dampaknya berupa kelemahan dan kelumpuhan pada ekstremitas sehingga penderita mengalami kesulitan saat beraktifitas. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan latihan *range of motion active cylindrical grip* pada pasien *post stroke non hemoragik*. Metode penyusunan menggunakan rancangan studi kasus. Pengkajian dilakukan pada 2 pasien dengan keluhan utama sulit menggerakkan ekstremitas atas dengan kekuatan otot $\frac{3333}{4444} \frac{5555}{5555}$ dan $\frac{5555}{5555} \frac{3333}{4444}$. Diagnosis keperawatan yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular. Intervensi yang diberikan yaitu dukungan ambulasi, dukungan mobilisasi dan pengaturan posisi dengan intervensi inovasi latihan *range of motion active cylindrical grip*. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 kali kunjungan pada pagi dan sore hari selama 60 menit. Evaluasi keperawatan dilakukan pada kunjungan ketiga yaitu 11 April 2024, Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kekuatan otot ekstremitas atas pasien meningkat menjadi $\frac{4444}{4444} \frac{5555}{5555}$ dan $\frac{5555}{5555} \frac{4444}{4444}$. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan belum tercapai karena peningkatan hasil belum sesuai dengan kriteria yang ditetapkan. Kesimpulan yang diperoleh yaitu latihan *range of motion active cylindrical grip* efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien *post stroke non hemoragik* dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik untuk itu peneliti menyarankan kepada petugas kesehatan agar menjadikan latihan ini sebagai alternatif untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien *post stroke non hemoragik*.

Kata Kunci: Gangguan mobilitas fisik

**NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENTS
WITH RANGE OF MOTION ACTIVE CYLINDRICAL GRIP
EXERCISES FOR POST PATIENTS
NON HEMORRHAGIC STROKE**

Komang Triana Yulia Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: trianayuliadewi235@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is a disruption in the function of the nervous system due to disruption of blood circulation in the brain. The impact is in the form of weakness and paralysis in the extremities so that sufferers experience difficulty when carrying out activities. The aim of the research is to determine the description of nursing care for impaired physical mobility with range of motion active cylindrical grip in non-hemorrhagic post-stroke patients. The preparation method uses a case study design. The assessment was carried out on 2 patients with the main complaint being difficulty moving the upper extremities with muscle strength $\frac{3333}{4444}$ $\frac{5555}{5555}$ and $\frac{5555}{5555}$ $\frac{3333}{4444}$. The nursing diagnosis is impaired physical mobility related to neuromuscular disorders. The interventions provided are ambulation support, mobilization support and position adjustment with the innovative intervention of range of motion active cylindrical grip exercises. Nursing implementation was carried out during 3 visits in the morning and evening for 60 minutes. The nursing evaluation was carried out on the third visit, namely April 11 2024. The evaluation results showed that the patient's upper extremity muscle strength increased to $\frac{4444}{4444}$ $\frac{5555}{5555}$ and $\frac{5555}{5555}$ $\frac{4444}{4444}$. The results of the nursing evaluation showed that it had not been achieved because the improvement in results was not in accordance with the specified criteria. The conclusion obtained is that the range of motion active cylindrical grip exercise is effective for increasing muscle strength in non-hemorrhagic post-stroke patients with nursing problems of impaired physical mobility. Therefore, researchers suggest to health workers to use this exercise as an alternative to overcome the problem of impaired physical mobility in post-stroke patients. non-hemorrhagic stroke

Keywords: Impaired Physical Mobility

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dasar Penyakit <i>Stroke Non Hemoragik</i>	11
B. Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada pasien <i>Stroke Non Hemoragik</i> ..	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien <i>Stroke Non Hemoragik</i>	22
BAB III <u>M</u> ETODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	35
A. Metode Penyusunan	35
B. Alur Penyusunan	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan dan analisis data.....	39
G. Etika Penelitian	40
BAB IV <u>L</u> APORAN KASUS	42

A. Pengkajian Keperawatan.....	42
B. Diagnosis Keperawatan.....	45
C. Perencanaan Keperawatan	49
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	52
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Analisis Asuhan Keperawatan	55
B. Analisis Intervensi Inovasi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	64
BAB VI PENUTUP	70
A. Simpulan	70
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda Dan Gejala Diagnosis Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Berdasarkan SDKI	18
Tabel 2	Tabel Kekuatan Otot.....	24
Tabel 3	Intervensi Keperawatan berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia pada Pasien <i>Stroke Non Hemoragik</i> dengan Gangguan Mobilitas Fisik	27
Tabel 4	Analisa Data Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Ny. R Pasien <i>Post Stroke Non Hemoragik</i> dengan <i>Range Of Motion Active Cylindrical Grip</i>	44
Tabel 5	Analisa Data Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Tn. S Pasien <i>Post Stroke Non Hemoragik</i> dengan <i>Range Of Motion Active Cylindrical Grip</i>	46
Tabel 6	Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Ny.R dan Tn. S Pasien <i>Post Stroke Non Hemoragik</i> dengan <i>Range Of Motion Active Cylindrical Grip</i>	48
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Ny.R Pasien <i>Post Stroke Non Hemoragik</i> dengan <i>Range Of Motion Active Cylindrical Grip</i>	51
Tabel 8	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Tn.S Pasien <i>Post Stroke Non Hemoragik</i> dengan <i>Range Of Motion Active Cylindrical Grip</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	<i>Range Of Motion Model Cylindrical Grip</i>	
1		34
Gambar	Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan	
2	Latihan <i>Range Of Motion Active Cylindrical Grip</i> Pada Pasien <i>Post Stroke</i>	
	<i>Non Hemoragik</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	71
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Dana.....	72
Lampiran 3	Inform Consen.....	73
Lampiran 4	Lembar Permohonan Responden.....	77
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian.....	78
Lampiran 6	Surat Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 7	Dokumentasi	82
Lampiran 8	Blangko Bimbingan Kian.....	83
Lampiran 9	Surat Penyelesaian Administrasi.....	84
Lampiran 10	SOP ROM <i>Active Cylindrical Grip</i>	85
Lampiran 11	Pengkajian Gerontik.....	87
Lampiran 12	Lembar Observasi Kekuatan Otot.....	99
Lampiran 13	Implementasi	100