

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai kadar hemoglobin pada perokok aktif di Dusun Sekar kangin, Sidakarya, Denpasar Selatan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik diperoleh hasil terbanyak yaitu perokok dengan rentan usia 15-39 tahun sebanyak 30 orang (70%). Pada karakteristik perokok berdasarkan lamanya merokok didapatkan hasil lebih dominan dengan kategori >10 tahun yaitu sebanyak 26 orang (64%). Pada karakteristik perokok berdasarkan frekuensi merokok didapatkan lebih banyak perokok dengan konsumsi rokok 1-4btg/hari yaitu 18 orang (44%).
2. Pengukuran kadar hemoglobin pada perokok menunjukkan mayoritas perokok dengan kadar hemoglobin abnormal memiliki persentase lebih banyak yaitu 27 orang (65,85%).
3. Kadar hemoglobin perokok berdasarkan kategori usia dengan hasil normal didominasi oleh rentang usia 15-39 tahun sebanyak 10 orang (24,39%). Kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik lamanya merokok diperoleh hasil kadar hemoglobin pada perokok dengan hasil tinggi pada kategori >10tahun sebanyak 11 orang (26,83%), kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik frekuensi merokok paling banyak 1-4btg/hari yaitu 11 orang (26,83%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, adapun saran yang dapat penulis berikan yaitu :

1. Kepada perokok aktif agar mengurangi rokok dan mulai membiasakan diri untuk berhenti merokok, serta membiasakan diri melaksanakan pola hidup yang sehat.
2. Kepada peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian terkait dengan kadar hemoglobin pada perokok aktif.