BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang tingkat stres dengan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Timur, Kota Denpasar Tahun 2018 terhadap 176 responden dapat disimpulkan sebagai berikut ;

1. Klien hipertensi sebagian besar berusia 40-49 tahun yaitu 54,5%, rata-rata usia klien hipertensi yaitu 45,94 tahun, dengan standar deviasi 6,916, usia termuda yaitu 31 tahun dan usia tertua yaitu 59 tahun, dan paling banyak klien hipertensi berusia 40 tahun dengan nilai tengah yaitu 45 tahun, sebagian besar klien hipertensi berjenis kelamin laki-laki yaitu 54%, sebagian besar klien hipertensi sebagai IRT yaitu 20,48%, sebagian besar klien hipertensi berpendidikan terakhir SMA/SMK yaitu 55%.
2. Klien hipertensi sebagian besar memiliki tingkat stres normal yaitu 39,8%.
3. Klien hipertensi sebagian besar memiliki perilaku pencegahan stoke baik yaitu 77,9 %.
4. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat stres dengan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Timur, Kota Denpasar Tahun 2018 dengan nilai p = 0,000 dan korelasi yang kuat antara variabel tingkat stres dengan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi dengan nilai r = -0,60.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi Kepala Puskesmas I Denpasar Timur

Diharapkan meningkatkan keaktifan perkumpulan klien dengan penyakit tidak menular agar berjalan dengan rutin, sehingga perkumpulan ini nantinya dapat dijadikan wadah untuk memberikan informasi-informasi yang dapat meningkatkan perilaku kesehatan klien dan juga dapat sebagai wadah tukar pikiran antar klien.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat bekerja sama dalam mengikuti kegiatan yang berkaitan dengan perilaku pencegahan stroke, sehingga masyarakat mengetahui dan mampu menerapkan perilaku pencegahan stroke

3. Bagi perawat gadar dan mahasiswa

Perawat gadar dan mahasiswa diharapkan dapat mensosialisaikan mengenai perilaku pencegahan stroke dan melakukan pengabdian masyarakat secara rutin yang berfokus meningkatkan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi perilaku pencegahan stroke dan melakukan metode yang berbeda serta pengembangan instrumen agar menjadi lebih baik lagi.