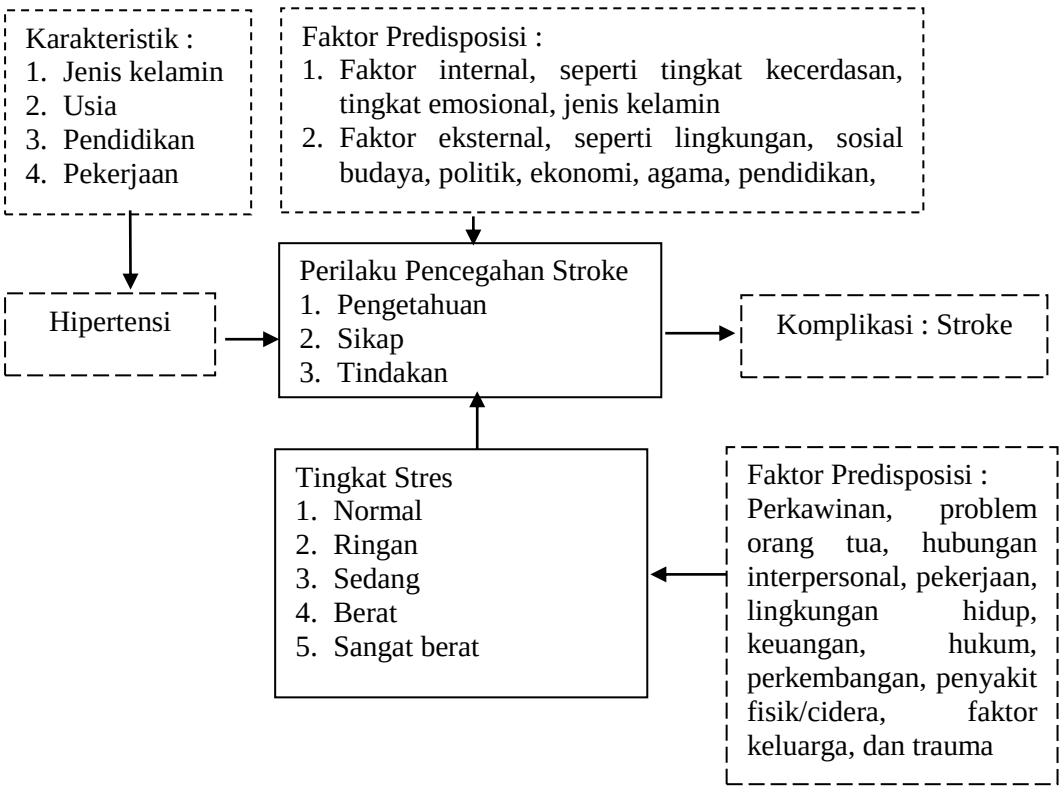
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep lainnya dari masalah yang ingin diteliti (Setiadi, 2013). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dijabarkan sebagai berikut :



Keterangan :

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

: Alur pikir

Gambar 1 Kerangka konsep hubungan tingkat stres dengan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Timur Kota Denpasar tahun 2018

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut Nursalam (2017), variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu. Variabel dari penelitian ini adalah :

a. Variabel bebas (*variable independent*)

Variabel bebas (*variable independent*) adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (*variable dependen*) (Sugiyono, 2014). Variabel *independen* pada penelitian ini adalah tingkat stres.

b. Variabel terikat (*variable dependent*)

Variabel terikat (*variable dependent*) adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (*variable independent*) (Sugiyono, 2014). Variabel terikat pada penelitian ini adalah perilaku pencegahan stroke.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Definisi operasional variabel pada penelitian ini disajikan pada tabel 2.

Tabel 1
Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Klien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2018

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Skor
1	2	3	4	5	6
1	Tingkat stres	Rentang respon yang dipersepsikan oleh klien hipertensi terhadap stimulus yang diterima dari kehidupannya dinilai dengan menggunakan kuesioner DASS 42 dengan 14 item pernyataan yang diukur hanya satu kali	Kuesioner DASS 42	Ordinal	1. Normal : 0-14 2. Ringan : 15-18 3. Sedang : 19-25 4. Berat : 26-33 5. Sangat Berat : ≥34
2	Perilaku pencegahan stroke	Hasil pengukuran pada klien hipertensi tentang pengetahuan, sikap, dan tindakan yang dilakukan untuk meminimalisir kejadian komplikasi stroke yang diukur satu kali dengan menggunakan kuesioner	Kuesioner	Ordinal	1. Baik : 76-100% 2. Cukup : 56-75% 3. Kurang : <56 %

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis adalah pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi, 2013). Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan tingkat stres dengan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Timur Kota Denpasar tahun 2018.