

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN PEMBERIAN
TRIPOD POSITION DAN *PURSED LIP BREATHING*
DI RSUD BANGLI**



Oleh :

TJOK ISTRI AGUNG DWI LAKSMI P.
NIM. P07120323031

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN PEMBERIAN
TRIPOD POSITION DAN *PURSED LIP BREATHING*
DI RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
TJOK ISTRI AGUNG DWI LAKSMI P.
NIM. P07120323031**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DENGAN PEMBERIAN *TRIPOD POSITION* DAN
PURSED LIP BREATHING DI RSUD BANGLI

Diajukan oleh :

TJOK ISTRI AGUNG DWI LAKSMI P.
NIM. P07120323031

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping :



I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DENGAN PEMBERIAN *TRIPOD POSITION* DAN
PURSED LIP BREATHING DI RSUD BANGLI**

Diajukan oleh :

TJOK ISTRI AGUNG DWI LAKSMI P.
NIM. P07120323031

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 08 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|---------|------------------|
| 1. <u>Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini.,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd.</u>
NIP. 195910151986032000 | Ketua | (<u>.....</u>) |
| 2. <u>I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes.</u>
NIP. 196509131989031002 | Anggota | (<u>.....</u>) |
| 3. <u>Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd.</u>
NIP. 196709281990031001 | Anggota | (<u>.....</u>) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DENGAN PEMBERIAN *TRIPOD POSITION* DAN
PURSED LIP BREATHING DI RSUD BANGLI**

Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: istriagung14@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan suatu kondisi paru yang ditandai dengan gejala pernapasan kronis (dispnea, batuk, produksi sputum dan/atau eksaserbasi) akibat kelainan saluran napas (bronkitis, bronkiolitis) dan/atau alveoli (emfisema) yang menyebabkan penyakit paru persisten, serta bisa menyebabkan obstruksi aliran udara. Karya ilmiah ini bertujuan mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan pemberian posisi *tripod* dan *pursed lips breathing* pada pasien PPOK di Ruang Cempaka RSUD Bangli. Karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada 09-12 Mei 2024. Hasil penelitian menunjukkan data pengkajian pasien mengeluh sesak napas, batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, produksi sputum berlebih, ronkhi, RR: 25x/menit. Diagnosis keperawatan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan ghipersekresi pada jalan napas. Rencana keperawatan meliputi tujuan dan kriteria hasil dengan luaran bersihan jalan napas meningkat, label intervensi keperawatan manajemen jalan napas dan latihan batuk efektif. Implementasi keperawatan memberikan terapi inovasi teknik pemberian posisi *tripod* dan *pursed lips breathing*. Evaluasi keperawatan yang didapat setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pola napas membaik. Simpulan dari penelitian ini, pemberian teknik posisi *tripod* dan *pursed lips breathing* mampu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif, diharapkan terapi inovasi posisi *tripod* dan *pursed lips breathing* yang dilakukan secara rutin efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata Kunci: Bersihan jalan napas tidak efektif, PPOK, *Tripod Position* dan

Pursed Lip Breathing

**NURSING CARE INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE FOR COPD
PATIENTS BY PROVIDING TRIPOD POSITION AND PURSED LIP
BREATHING AT RSUD BANGLI**

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung condition characterized by chronic respiratory symptoms (dyspnea, cough, sputum production and/or exacerbations) due to abnormalities of the airways (bronchitis, bronchiolitis) and/or alveoli (emphysema) which causes persistent lung disease, and can cause airflow obstruction. This scientific work aims to determine whether airway clearance nursing care is ineffective by providing a tripod position and pursed lips breathing in COPD patients in the Cempaka Room at Bangli Regional Hospital. This scientific work uses a descriptive method with a case study approach which was carried out on 09-12 May 2024. The results of the research show that the study data showed that patients complained of shortness of breath, ineffective coughing, inability to cough, excessive sputum production, rales, RR: 25x/minute. The nursing diagnosis is ineffective airway clearance related to hypersecretion in the airway. The nursing plan includes goals and outcome criteria with outcomes of increased airway clearance, labeled nursing interventions for airway management and effective cough exercises. Implementation of nursing provides innovative therapy, techniques for providing tripod positions and pursed lips breathing. Nursing evaluation obtained after nursing care for 3 x 24 hours improved breathing patterns. The conclusion of this research is that the tripod position and pursed lips breathing technique is able to overcome ineffective airway clearance. It is hoped that the innovative therapy of tripod position and pursed lips breathing which is carried out routinely will be effective in overcoming the problem of ineffective airway clearance.

Keywords: Ineffective Airway Clearance, COPD, Tripod Position and Pursed Lip Breathing

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.

NIM : P07120323031

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jl. Patih Nambi XIX No. 12 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK Dengan Pemberian *Tripod Position* dan *Pursed Lip Breathing* Di RSUD Bangli” adalah benar karya ilmiah sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juli 2024

buat pernyataan

Tjok Istri Agung Dwi Laksmi P.
NIM. P07120323031

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Ppok Dengan Pemberian *Tripod Position* Dan *Pursed Lip Breathing* Di RSUD Bangli”** tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp., Ns, STr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, arahan, dan membimbing dalam menyelesaikan karya ilmiah ini ini.

5. Bapak I Dw. Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB. selaku pembimbing pendamping yang memberikan masukan, arahan, dan membimbing dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Orang tua, keluarga, dan para teman dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini dan diharapkan karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Medis Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK).....	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	8
3. Patofisiologi.....	11
4. Tanda dan gejala.....	13
5. Pemeriksaan penunjang.....	14
6. Penatalaksanaan.....	15
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	5
1. Definisi	17
2. Data Mayor dan Minor	17
3. Faktor penyebab	18
4. Kondisi Klinis Terkait	19
C. Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK	20

1. Pengkajian	20
2. Diagnosis Keperawatan	24
3. Rencana Keperawatan	25
1. Implementasi keperawatan	27
2. Evaluasi Keperawatan	28
D. Konsep Intervensi Tripod position Dan Pursed lip breathing	29
1. Definisi	29
2. Tujuan Pemberian Terapi Tripod position Dan Pursed lip breathing	31
3. Prosedur Pelaksanaan Tripod position dan Pursed lip breathing	32
BAB III METODE	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
1. Jenis data	36
2. Metode pengumpulan data	37
3. Instrument pengumpulan data	37
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	38
1. Reduksi data	38
2. Penyajian data.....	38
3. Kesimpulan.....	38
G. Etika Penelitian	39
1. Prinsip manfaat.....	39
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (respect human dignity).....	39
3. Prinsip keadilan (right to justice)	40
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	41
A. Pengkajian Keperawatan	41
B. Diagnosa Keperawatan.....	43
C. Rencana Keperawatan	44
D. Implementasi Keperawatan	45
E. Evaluasi Keperawatan	46

F. Evaluasi Pelaksanaan Terapi Tripod position dan Pursed lip breathing	47
BAB V PEMBAHASAN	49
A. Hasil Karya Ilmiah	49
1. Pengkajian Keperawatan	49
2. Diagnosis Keperawatan	50
3. Intervensi Keperawatan	51
4. Implementasi Keperawatan	52
5. Evaluasi Keperawatan	53
B. Analisis Intervensi dengan Konsep Evidence Based Practice	54
C. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan	58
BAB VI PENUTUP	5
A. Simpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Luaran Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di RSUD Bangli.....	25
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di RSUD Bangli.....	26
Tabel 3	Implementasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di RSUD Bangli.....	28
Tabel 4	Pengkajian Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di Ruang Cempaka RSUD Bangli.....	41
Tabel 5	Analisis Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak efektif pada Pasien PPOK di Ruang Cempaka RSUD Bangli.....	43
Tabel 6	Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di Ruang Cempaka RSUD Bangli.....	44
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di Ruang Cempaka RSUD Bangli.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Posisi <i>Tripod</i>	30
Gambar 2	Tenik Pernapsan <i>Pursed Lip Breathing</i>	31
Gambar 3	Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan jalan napas tidak efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Cempaka RSUD Bangli Tahun 2024.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah	65
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Karya Ilmiah Akhir Ners	66
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 4 Informed Consent	68
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	72
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan PPOK di Ruang Cempaka RSUD Bangli.....	74
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	100
Lampiran 8 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	101
Lampiran 9 Validasi Bimbingan SIAK	102