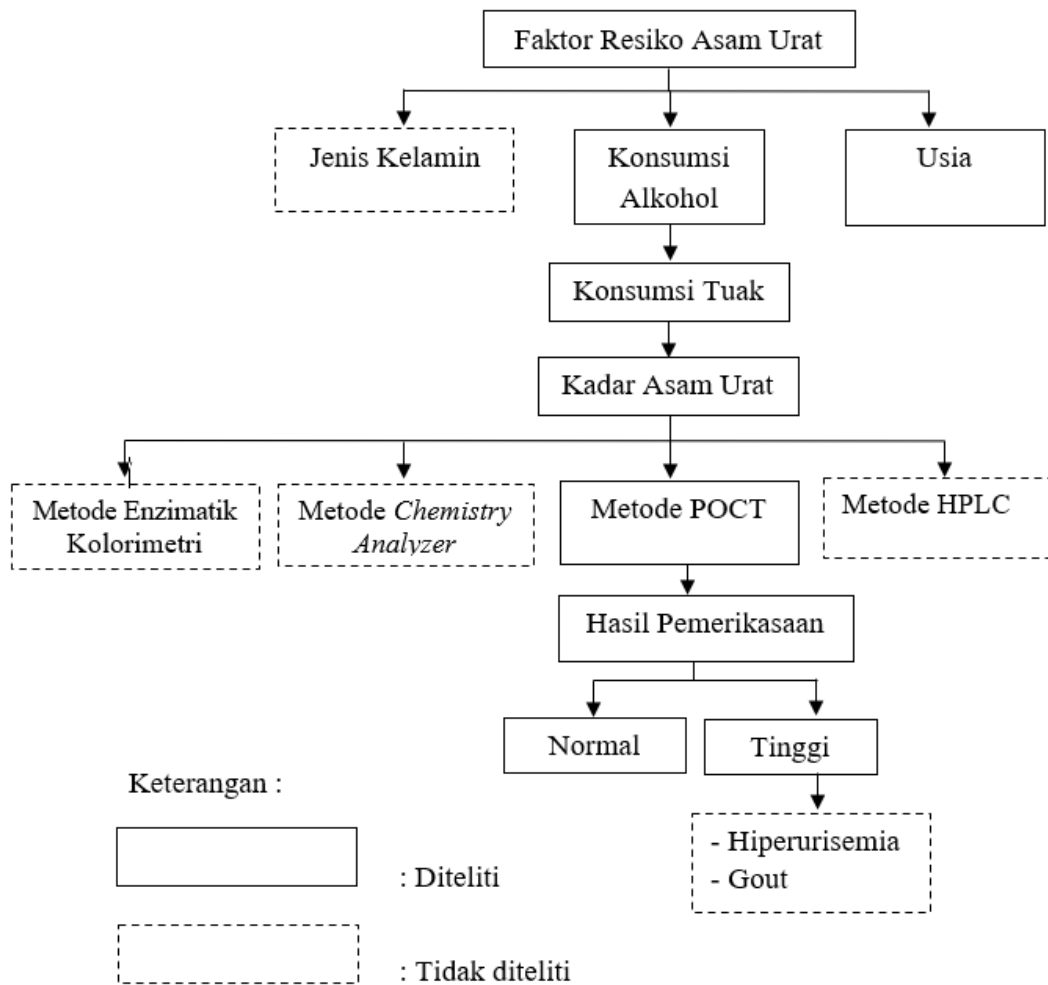


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian



Gambar 1 Kerangka konsep Gambaran Kadar Asam Urat pada Peminum Tuak di Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem.

Pada gambar 1 menunjukkan faktor risiko yang dapat meningkatkan kadar asam urat darah pada seseorang. Jenis kelamin, usia, konsumsi alkohol adalah beberapa faktor yang termasuk dalam kategori ini. Salah satu minuman yang mengandung alkohol adalah tuak. Tuak sering dikonsumsi di daerah-daerah pedesaan. Khususnya di Karangasem, tuak ini sangat populer dan mudah didapatkan dimana saja. Masyarakat yang tinggal di Karangasem sering meminum tuak yang mengandung alkohol ketika ada acara atau sekadar berkumpul. Kadar asam urat pada peminum tuak dilakukan pemeriksaan dengan menggunakan metode POCT. Setelah dilakukan pemeriksaan maka akan diketahui kadar asam urat pada peminum tuak. Nilai kadar asam urat normal : 3.5-7.0 mg/dL dan tinggi : >7.0 mg/dL. Hiperurisemia adalah peningkatan asam urat yang tinggi dalam darah. Namun, artritis gout terjadi ketika asam urat menumpuk dan mengkristal, sehingga akan menyerang persendian.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Dalam penelitian ini, kadar asam urat peminum tuak di Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem, digunakan sebagai metrik.

2. Definisi operasional variabel

Berikut ini adalah definisi operasional variabel penelitian:

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Kadar Asam Urat	Hasil pemeriksaan asam urat individu di Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem	Pemeriksaan dilakukan dengan metode POCT.	Ordinal Menurut WHO (2016) kadar asam urat pada pria Normal : 3,5-7,0 mg/dL Tinggi : >7,0 mg/dL
Usia	Lama hidup individu yang dihitung sejak lahir.	Wawancara	Interval 20-34 th 35-49 th 50-64 th ≥64 th
Lama konsumsi tuak	Jangka waktu	Wawancara	Interval 1-4 th 5-8 th >8 th
Frekuensi konsumsi tuak	Kebiasaan mengonsumsi tuak	Wawancara	Interval 1-2x seminggu 3-4x seminggu >4x seminggu
Jumlah mengonsumsi tuak	Total banyaknya seorang laki-laki mengonsumsi tuak per hari yang dikategorikan ringan, sedang, berat.	Wawancara	Ordinal Ringan = 1 botol tuak / 600ml Sedang 1-2 botol tuak/1.200ml -1.500ml Berat >2 botol tuak / > 1.500ml