

DAFTAR PUSTAKA

- Budhiparama, N. C., Lumban-Gaol, I., Sudoyo, H., Magetsari, R., & Wibawa, T. (2023). The role of genetic polymorphisms of interleukin-1 (IL-1R1 and IL-1RN) in primary knee osteoarthritis in Indonesia. *Scientific Reports*, 13(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-34824-2>
- Dhaifullah, M. Ri., Meregawa, P. F., Aryana, I. G. N. W., & Subawa, I. W. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Pekerjaan terhadap Derajat Keparahan Penderita Osteoarthritis Lutut berdasarkan Kellgren-Lawrence Di Rsup Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 12(1), 107–112.
- Dhaifullah, M. R., Meregawa, P. F., Aryana, I. G. N. W., & Subawa, I. W. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Dan Pekerjaan Terhadap Derajat Keparahan Penderita Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Kellgren-Lawrence Di Rsup Sanglah Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(1), 107. <https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i01.p18>
- Gede, I. P., Giartha, C., Lanang, I. G., Agung, N., & Wiguna, A. (2019). Profil Penderita Osteoarthritis Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Periode Januari 2014 – Desember 2016. *Jurnal Medika Udayana*, 8(10), 41–45.
- Haff, G.(2016).Essentials of Strength Training and Conditioning.Human Kinetics. https://books.google.co.id/books?id=bfuXCgAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0
- Haryono, R., Maria P. S. U. (2019). Keperawatan Medikal Bedah 2. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Hati, Y., Heryani, N., Ainun, K., Laoh, J. M., Arna, Y. D., Mutmainnah, M., Yusridawati, Armina, Maretha, D. E., Ginting, O.S. B., Mustika, I. W., Arfina, A., Idris, S., Desyani, N. L. J., Masyitah, D., Sari, P.I., Rahayu, S. (2023). Bunga Rampai Patofisiologi Muskuloskeletal. https://www.google.co.id/books/edition/Bunga_Rampai_Patofisiologi_Muskuloskeletal/ysPaEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+osteoarthritis+klinik+2020&pg=PA13&printsec=frontcover
- Hendrik, Awal, M., Akbar, M., Laila, A., Ashari, Halimah, A., Muthiah, S., Imran, M., Patollongi, I. J., Aras, D., & Khairurizal, K. (2021). Beda Efektivitas antara Hold Relax dan Contract Relax Terhadap penambahan *Range Of Motion* (Rom) Sendi Lutut Akibat osteoarthritis di Rs.Bhayangkara. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 8(2), 113–120.

- Hikmah, N., Fatimah, F. N., & Sudaryanto. (2023). Pengaruh Pemberian Traksi-Translasi dan Hold Relax Terhadap Perubahan ROM Shoulder Akibat Capsulitis Adhesive The Effect Of Traction-Translation and Hold Relax on Changes Due ROM Shoulder Adhesive Capsulitis. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(1), 14–22. <https://www.medoc-web.com/algomed>
- James,G. (2022). Pereda Nyeri. Gilad James Mystery School. https://books.google.co.id/books?id=fvG_EAAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&printsec=frontcover&hl=id
- Ken Siwi. (2022). Panduan Terapi Latihan Oa-Dm. Buku Ajar, 109315af-7c4b-11ed-ba29-000c29cc32a6_ISBN, 1–62.
- Kodim. Y., Ismail. T. (2015). Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta: Trans Info Media
- Meriati ilham Jaya Djohan Ara. (2021). Pendahuluan Osteoarthritis (OA) didefinisikan sebagai gangguan otot skeletal rematik dan merupakan penyakit sendi degeneratif yang dihubungkan dengan kerusakan kartilago sendi . OA bersifat kronik dan ditandai dengan adanya perubahan rawan sendi serta p. *Arthritis Care Res*, 9(2), 1–31. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v9i2.3007>
- Nafi'ah, S. N. A. (2023). Karakteristik Pasien Osteoarthritis pada Unit Rawat Jalan di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Tahun 2018-2021. *Fakumi Medical Jurnal*, 3(5), 178–189. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i3>
- National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2020. Selected Health Conditions and Likelihood of Improvement with Treatment. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/25662>.
- Oktafianti, S., sundari ratna, P., Imron, A., Tirtayasa, K., Griadhi, A., Made, L., & Adiputra, H. (2020). Abstrak Latar belakang: Tren. Terapi Ultrasound Dengan Latihan Hold Relax Dan Passive Stretching Sama Efektifnya Dalam Meningkatkan Fleksibilitas Otot Hamstring Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di Rsup Sanglah Denpasar Bali, 8(3), 1–2.
- Putra, P. H. B., & Wahyuni, S. (2019). Penatalaksanaan Infrared, TENS, Dan Hold Relax Untuk Mengurangi Nyeri Dan Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Lutut Pada Kasus Osteoarthritis Knee Bilateral http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/77810%0Ahttp://eprints.ums.ac.id/77810/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Puri, I. W. A. (2023). Asuhan Keperawatan Lansian Dengan Nyeri Kronis Melalui Intervensi Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Osteoarthritis. Mojokerto: Universitas Bina Sehat.
- Pinzon., R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. Yogyakarta: Betha Grafika

- Safitri, R. D. (2022). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny . S dengan Cephalgia Di Rs . Universitas Tanjungpura Pontianak. Karya Ilmiah Akhir (Kia), 1–58. <https://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/bitstream/123456789/258/1/KIA> Radita Dwi Safitri.pdf
- Sawandari, A., Siwi, K., Putri, F., Waristu, C., & Abdullah, K. (2022). Buku Ajar Terapi Latihan Pada Osteoarthritis Lutut. *Bukuajarterapiatihanpadaosteoarthritislutut*, 1–60. WWW.p3i.um-surabaya.ac.id
- Swandari, A., Ken.S., Desi.T., Rito.B. (2023). *Efektivitas Ultrasound Dan Terapi Latihan Hold Rileks Terhadap Penurunan Nyeri Pada De Quervein Syndrom*. Surabaya : Universitas Muhammadiyah
- Siregar, sakti, Anggraini, & Aryani, I. (2023). Hubungan aktifitas fisik petani karet dengan resiko osteoarthritis di Desa Aek Bonban Kecamatan Aek Nabara Barumon. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi (Jurnal KeFis)*, 3(4), 29–36.
- Ulfah, M., Suharto, Erawan, T., & Halimah, A. (2023). Bada Pengaruh Pemberian Translasi Osilasi Dan Theraband Exercise Atau Hold Relax Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan *Range of Motion* Pada Penderita Osteoarthritis Knee Di Rumah Sakit Islam Faisal Makassar. *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2). <https://doi.org/10.32382/fis.v13i2.38>
- Veranita, A. (2024). *Osteoarthritis dan Total Knee Arthroplasty dengan Pendekatan Teori Keperawatan(Total Knee Arthroplasty And Osteoarthritis) With Theoretical Approach To Nursing*. Klaten: Nas Media Pustaka
- Yudiansyah, L. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada Penderita Osteoarthritis (OA) Lutut Sebelum dan Setelah Latihan Hold Relax : Literature Review Prosiding Seminar Nasion. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1674–1679.
- Zaki, A. (2018). Buku Saku Osteoarthritis Lutut. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/572/576>