

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan masalah nyeri kronis dengan menggunakan terapi berupa teknik *hold relax*. Maka dapat disusun kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. S mengalami masalah pada nyeri. Ny. S sudah menderita *osteoarthritis knee* pada 3 tahun yang lalu dengan skala nyeri 7 (0 – 10), pasien mengatakan nyeri dirasakan pada saat selesai melakukan aktivitas, pada malam hari dan pada pagi hari, pasien merasa depresi akibat nyeri yang dialaminya, pasien tampak meringis kesakitan, pasien tampak gelisah atas nyeri yang dideritanya, pasien mengatakan tidak mampu menuntaskan aktivitasnya akibat rasa nyeri yang dialaminya.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul pada Ny. S adalah nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal kronis dibuktikan dengan pasien mengatakan rasa nyeri sudah dialami selama lebih dari 3 bulan pasien mengalami kesulitan dalam tidur, pasien tampak gelisah atas nyeri yang dideritanya pasien tampak meringis, pasien tampak gelisah, pasien tidak mampu menuntaskan aktivitas.
3. Intervensi keperawatan dilakukan selama 3x30 menit dengan menggunakan dua intervensi yaitu manajemen nyeri sebagai intervensi utama dan terapi relaksasi sebagai intervensi pendukung.
4. Implementasi yang diberikan selama 3x30 menit yaitu : Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan intensitas nyeri, identifikasi skala nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri,

identifikasi pengaruh nyeri pada kualitas hidup, berikan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri berupa terapi fisik teknik *hold relax*

5. Hasil evaluasi keperawatan selama 3 kali pertemuan selama 30 menit adalah terjadinya penurunan dalam skala nyeri dari rata rata sebelum intervensi yaitu 6,3 menjadi rata rata sesudah diberikan intervensi 5,6.

B. Saran

- a. Pemegang program terapi komplementer Puskesmas Dawan I

Dirahapkan hasil implementasi terapi fisik dengan teknik *hold relax* dapat diterapkan pada pelayanan Kesehatan sebagai pengetahuan yang baru sehingga mampu menurunkan intensitas nyeri pasien *osteoarthritis knee*.

- b. Bagi pasien dan keluarga pasien

Dirahapkan tetap melakukan terapi fisik teknik *hold relax* dikala adanya waktu luang dengan 3x30 menit dalam seminggu.

- c. Bagi peneliti lainnya

Penelitian ini hanya menggunakan satu pasien, sebaiknya bagi peneliti lain untuk ditambahkan agar adanya pembanding.