

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 68 pasien pasca stroke di Yayasan Tapasya Stroke Center Amaranee Tabanan didapatkan hasil karakteristik responden yaitu, rata-rata usia responden 59,96 tahun, sebagian besar responden memiliki jenis kelamin laki-laki sebesar 39 responden (57,4%) dan berlatar belakang pendidikan tamatan SD/ sederajat sebanyak 40 responden (58,8%) serta rata-rata lama responden menderita stroke 3,96 tahun.
2. Tingkat Kemandirian pasien pasca stroke di Yayasan Tapasya Stroke Center Amaranee Tabanan tahun 2024 ditunjukkan dengan rata-rata total skor diperoleh nilai 92,43.
3. *Self efficacy* pasien pasca stroke di Yayasan Tapasya Stroke Center Amaranee Tabanan tahun 2024 ditunjukkan dengan rata-rata total skor yang diperoleh nilai 34,01.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan tingkat kemandirian pada pasien pasca stroke dalam perawatan paliatif di Yayasan Tapasya Stroke Center Tabanan tahun 2024 dengan p value 0,000 ($p < \alpha(0,05)$) dan memiliki ikatan positif yang sangat erat dengan nilai koefisien korelasi (0,932) ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self efficacy* maka semakin tinggi tingkat kemandirian pasien pasca stroke.

B. Saran

Adapun saran dari peneliti berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, antara lain:

1. Bagi petugas yayasan

Sesuai dengan hasil penelitian bahwa ada hubungan antara *self efficacy* dengan tingkat kemandirian, maka disarankan untuk mengembangkan dan meningkatkan *self efficacy* atau keyakinan pasien terhadap kemampuannya baik dengan memberikan edukasi dan informasi karena dapat membantu meningkatkan kemandirian pasien pula.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pembanding dalam melakukan penelitian selanjutnya. Berdasarkan pada penelitian ini terdapat keterbatasan yang dialami peneliti, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengatasi keterbatasan yang ada pada penelitian ini.