

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, didapatkan beberapa simpulan sebagai berikut :

1. Siswa kelas VII di SMP PGRI 2 Denpasar yang menjadi responden sebelum diberikan Pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dan *index card match* sebagian besar memiliki pengetahuan cukup dengan persentase sebesar 51,4%.
2. Setelah diberikan Pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dan *index card match* responden memiliki peningkatan yaitu pengetahuan baik menjadi 100,0%.
3. Hasil analisa data menggunakan uji *Wilcoxon rank test* terhadap pengetahuan remaja, secara keseluruhan responden mengalami peningkatan skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Dengan hasil *p value (Asymp.sig (2-tailed))* sebesar 0,000 (*p value* < 0,05). Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dan *index card match* terhadap pengetahuan remaja mencegah TRIAD KRR.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil pembahasan adalah sebagai berikut :

1. Bagi remaja

Diharapkan remaja lebih proaktif dalam memperoleh pengetahuan tentang pendidikan kesehatan reproduksi, mengikuti penyuluhan pendidikan kesehatan reproduksi yang diberikan oleh puskesmas atau seminar-seminar yang khususnya membahas Tiga Risiko Ancaman Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR).

2. Bagi pembina ekstrakurikuler

Bagi pembina ekstrakurikuler SMP PGRI 2 Denpasar diharapkan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan remaja melalui sosialisasi. Ketika akan melaksanakan pendidikan kesehatan kepada siswa, para pembina diharapkan untuk memberikan pendidikan kesehatan yang efektif. Pengetahuan, semangat, dan minat remaja dalam mencari informasi kesehatan dapat ditingkatkan dengan memberikan pendidikan kesehatan melalui metode atau teknik yang menarik seperti *index card match* seperti yang ditunjukkan dalam penelitian ini.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk menyajikan kemajuan terkini dalam penelitian ini ,diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas variabel serta metode yang digunakan dengan melihat faktor-faktor tambahan yang terkait dengan pendidikan kesehatan TRIAD KRR. Dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya menggunakan metode time series untuk mengevaluasi efektivitas metode ceramah dan *index card match* terhadap pengetahuan remaja mencegah TRIAD KRR.