

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan motivasi diri dengan keterlibatan dalam mengikuti program rehabilitasi pengguna narkoba di BNN Provinsi Bali dengan 30 total responden, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berusia berkisar 26-35 tahun sebanyak 16 responden (53,3%) dan sebagian besar responden berjenis kelamin laki laki yaitu sebanyak 25 orang (83,3%).
2. Rata-rata motivasi diri pengguna narkoba sebesar 64,27 masuk ke dalam kategori tinggi, dengan median 63,00, SD sebesar 7,041 dengan nilai minimum 56 dan nilai maksimum 80.
3. Rata-rata keterlibatan dalam mengikuti program rehabilitasi sebesar 11,00 masuk kedalam kategori tinggi, dengan median 11,00, SD sebesar 1,531 dengan nilai minimum 9 dan nilai maksimum 15.
4. Hasil analisis bivariat menggunakan uji korelasi Spearman Nilai korelasi r sebesar 0,861 dan nilai p sebesar 0,000 menunjukkan hubungan positif yang sangat kuat dan signifikan antara motivasi diri dan keterlibatan dalam mengikuti program rehabilitasi pengguna narkoba di BNN Provinsi Bali.

B. Saran

1. Bagi Pelaksana Bidang Rehabilitasi

Untuk responden yang mayoritas adalah pria dan berusia antara 26-35 tahun, sangat penting untuk mempertimbangkan saran yang sesuai dengan

kebutuhan dan karakteristik kelompok ini. Salah satu saran yang dapat diberikan adalah mengajak mereka untuk lebih terbuka dalam berbagi pengalaman pribadi selama proses rehabilitasi. Dalam diskusi ini, mereka dapat mengeksplorasi momen-momen di mana motivasi mereka puncak atau turun, serta strategi yang paling efektif dalam mempertahankan motivasi dan keterlibatan. Selain itu, penting juga untuk membahas harapan dan tujuan di masa depan, membantu mereka merencanakan langkah-langkah konkret untuk mencapai perubahan positif setelah rehabilitasi selesai. Dukungan dan pengetahuan tentang sumber daya tambahan yang tersedia juga dapat memberikan dorongan tambahan bagi mereka untuk tetap termotivasi dalam perjalanan pemulihan mereka.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya berdasarkan penelitian hubungan motivasi diri dengan keterlibatan dalam rehabilitasi narkoba di BNN Provinsi Bali mencakup langkah-langkah berikut. Pertama, lebih banyak dan beragam sampel perlu dilibatkan dari kabupaten/kota di Bali, daerah lain di Indonesia, atau yayasan swasta rehabilitasi. Kedua, gunakan wawancara mendalam dan fokus grup untuk melengkapi data kuantitatif dengan wawasan kualitatif. Ketiga, teliti pengaruh faktor sosial-ekonomi, dukungan keluarga, dan lingkungan terhadap motivasi dan keterlibatan dalam rehabilitasi. Dengan demikian, penelitian mendatang dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan solusi yang lebih efektif dalam memperbaiki hasil rehabilitasi narkoba di BNN Provinsi Bali.