

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KETERLIBATAN
DALAM MENGIKUTI PROGRAM REHABILITASI
PENGGUNA NARKOBA DI BNN PROVINSI BALI**



Oleh :

**NI PUTU SEKAR SANTIDEWI
NIM. P07120223145**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI RPL SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KETERLIBATAN
DALAM MENGIKUTI PROGRAM REHABILITASI
PENGGUNA NARKOBA DI BNN PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU SEKAR SANTIDEWI
NIM. P07120223145**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI RPL SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KETERLIBATAN DALAM MENGIKUTI PROGRAM REHABILITASI PENGGUNA NARKOBA DI BNN PROVINSI BALI

Diajukan oleh:

NI PUTU SEKAR SANTIDEWI
NIM. P07120223145

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Dw.Pt.Gd. Putra Yasa, S.Kp,M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping :



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196106241987232002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KETERLIBATAN
DALAM MENGIKUTI PROGRAM REHABILITASI
PENGGUNA NARKOBA DI BNN PROVINSI BALI**

Diajukan oleh:

**NI PUTU SEKAR SANTIDEWI
NIM. P07120223145**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 10 JUNI 2024

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, SKp.,M.Kep. (Ketua)
NIP. 196910151993031015
2. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis (Anggota)
NIP. 196512311987031015
3. Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd. (Anggota)
NIP. 196709281990031001



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Sekar Santidewi
NIM : P07120223145
Program Studi : RPL Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Banjar Anyar Tembles, Desa Penyaringan, Kecamatan
Mendoyo, Jembrana Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Sekar Santidewi

NIM. P07120223145

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-MOTIVATION AND
ENGAGEMENT IN DRUG REHABILITATION PROGRAMS
FOR DRUG USERS AT BNN PROVINCE OF BALI**

ABSTRACT

Introduction: Drug abuse causes negative physical, mental, social, and economic impacts, making strong self-motivation crucial for the success of rehabilitation programs. **Objective:** This study aims to analyze the relationship between the level of self-motivation and the level of involvement in drug rehabilitation programs at the National Narcotics Agency (BNN) of Bali Province. **Methods:** This study used a non-experimental quantitative approach with a correlational research design. Data were collected through a cross-sectional approach using self-motivation questionnaires and observation sheets for program participation. Data analysis was performed using Spearman's correlation test. **Results:** The analysis showed a significant relationship between self-motivation and involvement in rehabilitation programs at BNN Bali Province ($p < 0.05$). The higher the self-motivation, the higher the involvement in rehabilitation. Most respondents were aged 26-35 years, male, with high self-motivation and active participation in the program. **Conclusion:** The study concluded a strong relationship between self-motivation and involvement in rehabilitation programs at BNN Bali Province. Strengthening self-motivation is essential to enhance involvement and the effectiveness of rehabilitation programs, aiding drug users in their recovery and positive contribution to society.

Keywords: self-motivation; engagement; rehabilitation program; drug users; BNN Province of Bali.

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KETERLIBATAN DALAM MENGIKUTI PROGRAM REHABILITASI PENGGUNA NARKOBA DI BNN PROVINSI BALI

ABSTRAK

Pendahuluan : Penyalahgunaan Narkoba menyebabkan dampak negatif fisik, mental, sosial, dan ekonomi, sehingga motivasi diri yang kuat sangat penting untuk keberhasilan program rehabilitasi. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat motivasi diri dan tingkat keterlibatan dalam mengikuti program rehabilitasi pengguna narkoba di Badan Narkotika Nasional (BNN) Provinsi Bali. **Metode** : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif non-eksperimental dengan rancangan penelitian korelasional. Data dikumpulkan melalui pendekatan cross-sectional. Pengumpulan data dilakukan melalui kuisioner motivasi diri dan lembar observasi partisipasi dalam program rehabilitasi. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman. **Hasil** : Hasil analisis menunjukkan hubungan signifikan antara motivasi diri dan keterlibatan dalam program rehabilitasi di BNN Provinsi Bali ($p < 0,05$). Semakin tinggi motivasi diri, semakin tinggi keterlibatan dalam rehabilitasi. Mayoritas responden berusia 26-35 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dengan motivasi diri tinggi dan keterlibatan aktif dalam program. **Simpulan** : Kesimpulan penelitian menunjukkan hubungan kuat antara motivasi diri dan keterlibatan dalam program rehabilitasi di BNN Provinsi Bali. Memperkuat motivasi diri penting untuk meningkatkan keterlibatan dan efektivitas program rehabilitasi, membantu pengguna narkoba pulih dan berkontribusi positif dalam masyarakat.

Kata kunci: motivasi diri; keterlibatan; program rehabilitasi; pengguna narkoba; BNN Provinsi Bali.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KETERLIBATAN DALAM MENGIKUTI PROGRAM REHABILITASI PENGGUNA NARKOBA DI BNN PROVINSI BALI

Oleh : Ni Putu Sekar Santidewi (P07120223145)

Penyalahgunaan Narkoba merupakan permasalahan global yang memiliki dampak negatif yang luas, tidak hanya pada individu yang terlibat, tetapi juga pada keluarga, masyarakat, dan negara secara keseluruhan. Menurut BNN RI (2019c), penyalahgunaan Narkoba jauh lebih merugikan daripada kenikmatan sesaat yang diberikannya. Data dari United Nations Office on Drugs and Crime (2023) menunjukkan peningkatan jumlah pengguna Narkoba di seluruh dunia, dengan Indonesia sendiri mengalami peningkatan signifikan dalam beberapa tahun terakhir (Irianto, dkk., 2022). Program rehabilitasi di BNN Provinsi Bali, seperti yang dijelaskan oleh Badan Narkotika Nasional (2020) dan Andri (2021), menjadi salah satu upaya penting dalam pencegahan dan pengobatan kecanduan Narkoba. Namun, keberhasilan program tersebut sangat bergantung pada motivasi diri dan keterlibatan aktif individu dalam proses pemulihan (Hong et al., 2022). Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara motivasi diri dan partisipasi dalam program rehabilitasi di Bali, dengan harapan dapat memberikan wawasan yang lebih baik untuk pengembangan program perawatan yang holistik dan terintegrasi bagi pasien yang mengalami masalah penyalahgunaan Narkoba.

Metodologi penelitian ini merupakan sebuah penelitian kuantitatif non-eksperimen dengan fokus pada hubungan antara motivasi diri dan keterlibatan dalam program rehabilitasi pengguna narkoba di BNN Provinsi Bali. Dengan menggunakan rancangan penelitian korelasional dan pendekatan cross-sectional, data dikumpulkan dari 30 sampel pasien yang mengikuti program rawat jalan rehabilitasi di BNN Bali. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian Treatment Motivation Questionnaire (TMQ) dan observasi langsung dengan lembar observasi partisipasi, serta analisis data menggunakan perangkat lunak SPSS dengan uji

korelasi Spearman untuk mengevaluasi sejauh mana motivasi diri berkorelasi dengan keterlibatan dalam program rehabilitasi.

Penelitian ini menyajikan hasil penelitian tentang hubungan motivasi diri dengan keterlibatan dalam mengikuti program rehabilitasi pengguna narkoba di BNN Provinsi Bali dengan 30 responden. Sebagian besar responden adalah laki-laki berusia 26-35 tahun. Temuan menunjukkan bahwa Rata-rata motivasi diri pengguna narkoba adalah 64,27, termasuk kategori tinggi, dengan median 63,00, SD 7,041, minimum 56, dan maksimum 80. Sedangkan, rata-rata keterlibatan dalam program rehabilitasi adalah 11,00, juga masuk dalam kategori tinggi, dengan median 11,00, SD 1,531, minimum 9, dan maksimum 15. Analisis statistik menegaskan hubungan yang signifikan antara motivasi diri dan keterlibatan dengan nilai $p < 0,05$ dan nilai r sebesar 0,861, menunjukkan korelasi positif yang kuat. Implikasi dari penelitian ini adalah pentingnya memperkuat motivasi diri para peserta rehabilitasi untuk meningkatkan keterlibatan dan efektivitas program rehabilitasi. Saran yang diusulkan Bagi pelaksana rehabilitasi, penting memperhatikan kebutuhan responden pria usia 26-35 tahun dengan mendorong mereka berbagi pengalaman, diskusi tentang motivasi, harapan di masa depan, serta dukungan sumber daya tambahan. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan memperluas sampel dari berbagai daerah, menggunakan wawancara dan fokus grup, serta meneliti faktor sosial-ekonomi, dukungan keluarga, dan lingkungan untuk solusi yang lebih efektif dalam rehabilitasi narkoba di Bali.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Rekognisi Pembelajaran Lampau Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Dalam menyusun skripsi ini, peneliti menghadapi berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian Program Studi RPL Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan – Ners Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak I Dw.Pt.Gd. Putra Yasa, S.Kp,M.Kep,Sp.MB, selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Orang tua, saudara dan keluarga yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan ini.
7. Bapak, Ibu, Mbok, Bli dan Teman-teman Kelas RPL Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta semua pihak yang memberi masukan, motivasi dan membantu hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun skripsi ini. Namun, mengingat keterbatasan yang ada, masih banyak aspek yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II.....	8

TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Narkoba	8
1. Pengertian Narkoba	8
2. Golongan-golongan Narkoba	8
3. Faktor-faktor yang meningkatkan risiko penggunaan Narkoba.....	10
4. Dampak Narkoba	12
B. Konsep Motivasi Diri	12
1. Definisi Motivasi Diri	12
2. Teori Motivasi.....	13
3. Faktor yang mempengaruhi motivasi diri	14
4. Alat ukur motivasi diri	15
C. Konsep Keterlibatan Rehabilitasi Narkoba	17
1. Rehabilitasi Narkoba	17
2. Keterlibatan dalam Program Rehabilitasi	18
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Keterlibatan Program Rehabilitasi	19
4. Alat Ukur Keterlibatan Program Rehabilitasi	20
D. Hubungan antara Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti	
Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba.....	22
BAB III	25
KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional	26
C. Hipotesis	28
BAB IV	29
METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi Penelitian	30

2.	Sampel Penelitian.....	30
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
1.	Jenis Data	32
2.	Cara Pengumpulan Data.....	32
3.	Instrumen Pengumpulan Data	33
F.	Pengolahan dan Analisis Data	36
1.	Pengolahan Data.....	36
2.	Analisis Data	37
G.	Etika Penelitian.....	39
	BAB V.....	41
	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A.	Hasil Penelitian.....	41
1.	Kondisi lokasi penelitian.....	41
2.	Karakteristik subjek penelitian.....	42
3.	Gambaran Motivasi Diri pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali ..	43
4.	Gambaran Keterlibatan dalam mengikuti program rehabilitasi	44
5.	Analisis Hubungan Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba Di BNN Provinsi Bali	44
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
1.	Karakteristik responden	46
2.	Motivasi diri pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali	48
3.	Keterlibatan mengikuti program rehabilitasi pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali	49
4.	Hubungan Motivasi Diri Dengan Keterlibatan Dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba Di BNN Provinsi Bali.....	51
	BAB VI	54
	SIMPULAN DAN SARAN	54
A.	Simpulan.....	54
B.	Saran	54
	DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali	27
Tabel 2 Tabel Skor Kuisiner Motivasi Diri.....	35
Tabel 3 Interval Hasil, Kategorisasi dan Interpretasi Keterlibatan Pasien.....	36
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Usia Responden di BNN Provinsi Bali	42
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Motivasi Diri Pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali.....	43
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Keterlibatan Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba Di BNN Provinsi Bali	44
Tabel 8 Analisis Bivariate Hubungan Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba Di BNN Provinsi Bali	45
Tabel 9 Jadwal Penelitian Hubungan Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali	69
Tabel 10 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali	70

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Pengguna Narkoba di BNN Provinsi Bali 25
- Gambar 2. Bagan Alur Penelitian Hubungan Motivasi Diri dengan Keterlibatan dalam Mengikuti Program Rehabilitasi Narkoba di BNN Provinsi Bali. 29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	69
Lampiran 2. Rancangan Anggaran Biaya	70
Lampiran 3. Instrumen Pengumpulan Data Motivasi Diri.....	71
Lampiran 4. Instrumen Pengumpulan Data Keterlibatan Pasien	73
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	74
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 7. Surat Persetujuan Etik	77
Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	78
Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	79
Lampiran 10. Master Tabel Analisis Data	80
Lampiran 11. Dummy Table	81
Lampiran 12. Output SPSS	82
Lampiran 13. Lembar Bimbingan.....	86
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 15. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	88
Lampiran 16. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	89
Lampiran 17. Hasil Tes Turnitin.....	90