

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan perubahan siklus menstruasi dan berat badan pada WUS di wilayah kerja UPT Puskesmas Bangli dengan 52 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mayoritas lama penggunaan kontrasepsi DMPA dalam penelitian ini sebagian besar telah menggunakan selama ≥ 12 bulan sebanyak 40 responden (76.9%).
2. Mayoritas perubahan siklus menstruasi pada WUS pengguna DMPA pada penelitian ini sebanyak 36 responden (69,2.%) mengalami siklus menstruasi tidak teratur.
3. Mayoritas perubahan berat badan pada WUS pengguna DMPA sebanyak 43 responden (82.7 %) mengalami perubahan berat badan yaitu meningkat.
4. Terdapat hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan siklus menstruasi pada WUS di wilayah kerja UPT Puskesmas Bangli dengan nilai p $0,031 < 0,05$.
5. Terdapat hubungan hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan perubahan berat badan pada WUS di wilayah kerja UPT Puskesmas Bangli dengan nilai p $0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi responden

WUS pengguna kontrasepsi DMPA perlu mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai pola hidup sehat agar akseptor dapat mengurangi kejadian efek samping penggunaan kontrasepsi DMPA.

2. Bagi UPT Puskesmas Bangli

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan konseling mengenai kontrasepsi DMPA pada WUS untuk mengatasi kekhawatiran terkait perubahan siklus menstruasi dan berat badan yang mungkin timbul akibat penggunaan kontrasepsi DMPA.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini agar dapat dijadikan referensi bagi peneliti lain untuk dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambah efek samping penggunaan kontrasepsi DMPA serta menggunakan metode penelitian lain dan tempat penelitian yang berbeda.