

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA
DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN BERAT
BADAN PADA WUS DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS BANGLI**



Oleh :

NI KADEK RIA ARDHIYANTARI

NIM. P07120220050

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA
DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN BERAT
BADAN PADA WUS DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KADEK RIA ARDHIYANTARI
NIM. P07120220050**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN BERAT BADAN PADA WUS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANGLI

Diajukan oleh :

NI KADEK RIA ARDHIYANTARI
NIM. P07120220050

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196211081982122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed
NIP.196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA
DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN
BERAT BADAN PADA WUS DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS BANGLI**

Diajukan oleh :

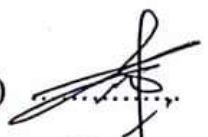
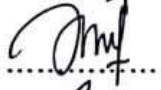
NI KADEK RIA ARDHIYANTARI

NIM. P07120220050

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 20 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|------------|---|
| 1. Suratiah, S.Kep.Ners.,M.Biomed.
NIP. 197112281994022001 | (Ketua) |  |
| 2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes.
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) |  |
| 3. Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ners.,M.Kes.
NIP. 196412311985032010 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ria Ardhiyantari
NIM : P07120220050
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Tingkadbatu, Desa Jehem,, Kecamatan Tembuku,
Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Siklus Menstruasi dan Berat Badan pada WUS di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ria Ardhiyantari

NIM. P07120220050

**CORRELATION BETWEEN THE DURATION OF DMPA
CONTRACEPTIVE USE AND CHANGES IN THE MENSTRUAL CYCLE
AND BODY WEIGHT IN WUS IN THE BANGLI PUBLIC HEALTH
CENTER UPT WORKING ARE**

ABSTRACT

According to the results of family data collection in 2021, it shows that the prevalence rate for couples of childbearing age (PUS) participating in family planning in Indonesia in 2021 is 57.4%. The number of family planning acceptors based on the type of contraceptive method shows that the majority of acceptors choose to use injectable contraception at 59.9%. Bangli Regency is the area with the highest cases of side effects from family planning, namely of the 33,545 active family planning participants, 1,023 experienced side effects from using family planning. The aim of this study was to determine whether there was a relationship between the duration of DMPA contraceptive use and changes in the menstrual cycle and body weight in WUS in the Bangli Community Health Center UPT working area. This research design includes non-experimental quantitative research with a correlational analytical design with a cross-sectional approach using non-probability sampling, namely purposive sampling. The number of samples in this study was 52 people who met the inclusion and exclusion criteria. Based on statistical tests using the chi square test, the asymp.sig (2-sided) value was $0.031 < 0.05$, this shows that there is a relationship between the duration of DMPA contraceptive use and the menstrual cycle. and there is a relationship between the duration of DMPA contraceptive use and changes in body weight in birth control acceptors with an asymp.sig (2-sided) value of 0.000. The conclusion from the results of this study is that there is a relationship between the duration of DMPA contraceptive use and changes in the menstrual cycle in WUS. There is a relationship between long-term use of DMPA contraception and changes in body weight in WUS.

Key words: Changes in the menstrual cycle, changes in body weight and DMPA contraception

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA
DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN
BERAT BADAN PADA WUS DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS BANGLI**

ABSTRAK

Menurut hasil pendataan keluarga tahun 2021, menunjukkan bahwa angka prevalensi pasangan usia subur (PUS) peserta KB di Indonesia pada tahun 2021 sebesar 57,4%. Jumlah akseptor KB berdasarkan jenis metode kontrasepsi menunjukkan bahwa sebagian besar akseptor memilih menggunakan kontrasepsi suntik sebesar 59,9 %, Kabupaten Bangli merupakan wilayah dengan kasus efek samping ber- KB paling tinggi yaitu dari 33.545 peserta KB aktif 1.023 mengalami efek samping ber- KB. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan perubahan siklus menstruasi dan berat badan pada WUS di wilayah kerja UPT Puskesmas Bangli. Desain penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif non eksperimental dengan rancangan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan *non-probability* sampling yaitu *purposive* sampling Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 52 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan uji statistic dengan uji *chi square* didapatkan nilai asymp.sig (2-sided) $0.031 < 0.05$ hal ini menunjukkan terdapat hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan siklus menstruasi. dan terdapat hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan perubahan berat badan pada akseptor KB dengan nilai asymp.sig (2-sided) 0.000. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan perubahan siklus menstruasi pada WUS. Ada hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan perubahan berat badan pada WUS.

Kata kunci : Perubahan siklus menstruasi, perubahan berat badan dan kontrasepsi DMPA

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN BERAT BADAN PADA WUS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANGLI

Oleh : Ni Kadek Ria Ardhiyantari

Kontrasepsi merupakan suatu cara untuk mencegah terjadinya kehamilan yang disebabkan akibat adanya pertemuan sel telur yang matang dengan sel sperma. Pemerintah menyediakan berbagai macam metode kontrasepsi sebagai upaya untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat khususnya dalam pengendalian laju pertumbuhan. Metode kontrasepsi yang disediakan yaitu metode hormonal dan non hormonal. Setiap metode kontrasepsi mempunyai efek samping khususnya metode kontrasepsi hormonal termasuk kontrasepsi suntik DMPA (Depo Medroksiprogesteron Asetat).

Menurut hasil pendataan keluarga tahun 2021, menunjukkan bahwa angka prevalensi pasangan usia subur (PUS) peserta KB di Indonesia pada tahun 2021 sebesar 57,4%. Jumlah akseptor KB berdasarkan jenis metode kontrasepsi menunjukkan bahwa sebagian besar akseptor memilih menggunakan kontrasepsi suntik sebesar 59,9 %.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan siklus menstruasi dan berat badan pada akseptor KB di wilayah kerja UPT Puskesmas Bangli. Penelitian yang digunakan adalah kuantitatif non eksperimental dengan rancangan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan *non probability sampling* dengan jenis metode *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 52 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2024. Pengumpulan data menggunakan lembar *checklist* dan buku registrasi KB.

Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan bahwa lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan siklus menstruasi pada WUS dari 52 responden, sebanyak 31 responden (59,6 %) mengalami siklus menstruasi tidak teratur dengan lama ≥ 12 bulan dan 5 responden (9,6%) mengalami siklus menstruasi tidak teratur dengan lama penggunaan ≥ 12 bulan. Berdasarkan hasil analisis menggunakan

aplikasi SPSS dengan uji *chi square* diperoleh bahwa nilai p $0,031 < 0,05$ maka H_a diterima, sehingga terdapat hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan siklus menstruasi pada WUS di wilayah kerja UPT Puskesmas Bangli.

Berdasarkan hasil penelitian dari 52 responden, sebanyak 38 responden (73,1 %) mengalami perubahan berat badan dengan lama penggunaan kontrasepsi ≥ 12 bulan dan sebanyak 2 responden (3,8%) responden tidak mengalami perubahan berat badan dengan lama penggunaan ≥ 12 bulan. Berdasarkan hasil analisis menggunakan aplikasi SPSS dengan uji *Chi Square* diperoleh bahwa nilai p $0,000 < 0,05$ maka H_a di terima, sehingga terdapat hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan perubahan berat badan pada WUS di wilayah kerja UPT Puskesmas Bangli. Bagi akseptor KB DMPA perlu mendapatkan Pendidikan kesehatan mengenai pola hidup sehat agar dapat mengurangi kejadian efek samping penggunaan DMPA.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat- Nya lah, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul ” **Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Siklus Menstruasi dan Berat Badan Pada WUS di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli** ” tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar .
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar .
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Drs. I DM Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Segenap dosen dan staf kepegawaian Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala UPT Puskesmas Bangli dan pemegang program Keluarga Berencana (KB) yang sudah membantu dan memberikan data saat melaksanakan penelitian.
8. I Nyoman Ardana, Ni Ketut Juniari selaku orang tua penulis dan Ni Luh Ardhia Octaviyantari,S.Pd selaku saudara penulis yang senantiasa mendoakan, memberikan motivasi,nasihat, serta dukungan baik secara moral maupun finansial.
9. Seluruh sahabat dan teman-teman penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan persatu.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari kekurangan, sehingga kritik dan saran diharapkan demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Denpasar,17 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kontrasepsi	9
1. Definisi Kontrasepsi.....	9
2. Macam- Macam Kontrasepsi	10
B. Kontrasepsi Suntik DMPA.....	11
C. Siklus Menstruasi.....	14
D. Berat Badan.....	15
E. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Siklus Menstruasi.....	15
F. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Berat Badan	16
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	19

1. Variabel Penelitian	19
2. Definisi Operasional	19
C. Hipotesis	20
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel	23
1. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
E. Jenis dan Teknik Penelitian.....	24
1. Jenis data yang dikumpulkan	24
2. Cara pengumpulan data.....	24
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	26
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
1. Pengolahan Data	26
2. Analisa Data.....	28
H. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
1. Kondisi lokasi penelitian.....	31
2. Karakteristik subjek penelitian	31
3. Hasil pengamatan.....	32
4. Hasil Analisa data	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian	35
1. Lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA.....	35
2. Perubahan Siklus Menstruasi.....	37
3. Perubahan Berat Badan.....	38
4. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Siklus Menstruasi pada WUS di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli	39
5. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Berat Badan pada WUS di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli.....	41
C. Kelemahan Penelitian	43

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A.	Simpulan	44
B.	Saran	45
1.	Bagi responden.....	45
2.	Bagi UPT Puskesmas Bangli	45
3.	Bagi peneliti selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN.....		50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Siklus Menstruasi dan Berat Badan pada WUS di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli.....	18
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Perubahan Siklus Menstruasi dan Berat Badan pada WUS di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampira 1 Jadwal kegiatan Penelitian.....	50
Lampiran 2 Realisasi Biaya.....	51
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 4 <i>Informed Concent</i>	53
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data.....	56
Lampiran 6 Hasil Penimbangan Berat Badan.....	57
Lampiran 7 Dummy Tabel.....	59
Lampiran 8 Hasil Analisa Data.....	61
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan	64
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.....	65
Lamipran 11 Surat Izin Penelitian dari DPMPTSP Kabupaten Bangli.....	66
Lampiran 12 Surat Persetujuan Etik.....	67
Lampiran 13 Dokumentasi.....	69
Lampiran 14 Lembar Administrasi.....	70
Lampiran 15 Lembar Validasi Bimbingan.....	71
Lamipran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Repository.....	72
Lampiran 17 Hasil Cek Turnitin.....	73