

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang pengaruh *animal assisted therapy* terhadap tingkat stres pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung Tahun 2024 dengan total subjek penelitian sebanyak 22 orang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian tingkat stres pada subjek penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung Tahun 2024 sebelum diberikan *animal assisted therapy* menunjukkan bahwa sebagian besar subjek penelitian yang mengalami stres berada pada kategori sedang sebanyak 13 orang (59.1%), dan kategori ringan sebanyak 9 orang (40.9%).
2. Hasil penelitian tingkat stres pada subjek penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung Tahun 2024 setelah diberikan *animal assisted therapy* menunjukkan bahwa sebagian besar subjek penelitian yang mengalami stres berada pada kategori ringan sebanyak 16 orang (72.7%), dan kategori sedang sebanyak 6 orang (27.3%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara usia dengan tingkat stres pada subjek penelitian, dengan nilai $p\text{-value } 0,007 < 0,05$.
4. Ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan tingkat stres pada subjek penelitian, dengan nilai $p\text{-value } 0,003 < 0,05$.
5. Ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan tingkat stres pada subjek penelitian, dengan nilai $p\text{-value } 0,012 < 0,05$.

6. Ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan tingkat stres pada subjek penelitian, dengan nilai $p\text{-value } 0,003 < 0,05$.
7. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian *animal assisted therapy* terhadap tingkat stres pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung Tahun 2024, ditunjukkan dengan hasil nilai $p = 0,008 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan pada penelitian diatas, adapun saran yang dapat diberikan peneliti sebagai bahan pertimbangan untuk selanjutnya adalah:

1. Bagi perawat pemegang program PTM di UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung

Adapun saran bagi perawat pemegang program PTM di Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung diharapkan penelitian ini dapat diimplementasikan sebagai pengobatan non farmakologis dalam melengkapi Tindakan keperawatan yang sudah dilakukan sebelumnya melalui *animal assisted therapy* untuk membantu menurunkan tingkat stres pada pasien hipertensi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Adapun saran bagi peneliti selanjutnya pada penelitian berikutnya diharapkan menggunakan rancangan penelitian *two group pre-post design* dengan menggunakan kelompok kontrol untuk perbandingan antara subjek penelitian sehingga dapat membandingkan tingkat stres pada subjek penelitian yang diberikan perlakuan dengan yang tidak diberikan perlakuan *animal assisted therapy*. Penelitian selanjutnya dapat menghubungkan dengan tekanan darah apakah ada penurunan pada tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan.