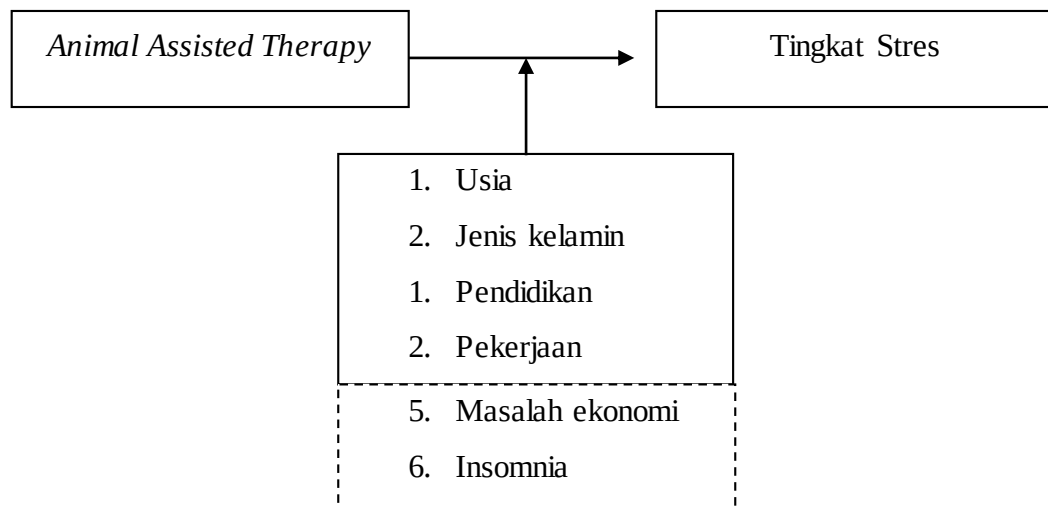


BAB III

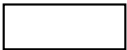
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah suatu representasi yang disederhanakan dari realitas tertentu, yang bertujuan untuk memungkinkan komunikasi dan pembentukan teori yang menjelaskan hubungan antara variabel. Hal ini membantu peneliti dalam mengaitkan temuan mereka dengan teori yang ada (Nursalam, 2020). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Animal Assisted Therapy* terhadap Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung Tahun 2024. Adapun kerangka konsep dari penelitian ini seperti gambar 1 di bawah ini :



Keterangan :

-  : Diteliti
 : Tidak diteliti
 : Alur

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh *Animal Assisted Therapy* terhadap Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung Tahun 2024

Dari kerangka konsep diatas dijelaskan bahwa dilakukan perlakuan *animal assisted therapy* pada pasien hipertensi dengan stres. Jenis kelamin, usia, pendidikan dan pekerjaan merupakan variabel pengganggu yang berpengaruh pada variable *independent* dan variable *dependent* yang dalam hal ini adalah *animal assisted therapy* dan stres.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut Sugiyono (2022) variabel penelitian adalah semua elemen yang ditetapkan oleh peneliti untuk diselidiki, yang bertujuan untuk memperoleh informasi tentang suatu subjek tertentu dan kemudian membuat kesimpulan berdasarkan hasilnya.

a. Variabel bebas

Menurut Nursalam (2020) variabel bebas atau *independent variable* adalah variabel yang nilainya memiliki pengaruh terhadap variabel lainnya. Peneliti melakukan manipulasi pada suatu kegiatan untuk mengobservasi efeknya terhadap variabel terikat. Variabel independen bisa disesuaikan, diamati, dan diukur untuk memahami korelasinya dengan variabel lain. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *animal assisted therapy*.

b. Variabel terikat

Menurut Nursalam (2020) variabel terikat atau *dependent variable* adalah variabel yang diperhatikan dan diukur untuk menentukan apakah terdapat korelasi atau dampak dari variabel *independen*. Variabel terikat yang diambil dalam penelitian ini adalah tingkat stres.

c. Variabel perancu

Menurut Nursalam (2020) variabel perancu atau confounding variable adalah variabel adalah yang nilainya memiliki pengaruh dalam menentukan nilai variabel lain, baik secara langsung maupun tidak langsung. Variabel perancu ini terkait dengan variabel bebas dan juga berhubungan dengan variabel terikat, tetapi tidak bertindak sebagai mediator antara keduanya. Variabel pengganggu dalam penelitian ini adalah jenis kelamin, usia, pendidikan, dan pekerjaan.

2. Definisi operasional

Menurut Nursalam (2020) definisi operasional merujuk pada definisi suatu konsep yang didasarkan pada karakteristik yang dapat diamati atau diukur. Definisi operasional merupakan bagian penting dari sebuah penelitian karena menjelaskan bagaimana suatu variabel akan diukur, dan ini akan memberikan bantuan kepada peneliti lain yang berniat menggunakan variabel yang serupa. Definisi operasional memegang peranan krusial karena menetapkan alat atau instrumen yang akan digunakan dalam proses pengumpulan data penelitian. Berikut adalah definisi operasional yang digunakan dalam penelitian ini:

Tabel 3
Definisi Operasional Pengaruh *Animal Assisted Therapy* terhadap Tingkat Stres
pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten
Klungkung Tahun 2024

Variabel/ Sub Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Ukur
(1)	(2)	(3)	(4)
Variabel <i>Independent</i> : <i>Animal Assisted Therapy</i>	Terapi yang melibatkan bantuan hewan burung sebagai intervensi yang berorientasi dan berfokus pada ikatan antara manusia dengan hewan untuk memfasilitasi hasil yang signifikan dari terapi yang dilakukan dengan perlakuan mengajak interaksi dengan kiacauan, memberi makan, melakukan perawatan pada hewan burung selama 5 kali dalam 2 minggu selama 10-15 menit.	Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Animal Assisted Therapy</i> burung	-
Varibel <i>Dependent</i> : Stres	Stres adalah keadaan yang membuat tegang yang terjadi ketika seseorang mendapatkan masalah atau tantangan dan belum mempunyai jalan keluarnya atau	PSS (<i>The Perceived Stress Scale</i>)	Ordinal Tingkat Stres: Stres ringan (0-13) Stres sedang (14-26) Stres berat (27-40)

	banyak pikiran yang mengganggu seseorang terhadap sesuatu yang akan dilakukan. Stres diukur menggunakan PSS (<i>Perceived Stress Scale</i>) yang terdiri dari 10 pertanyaan dengan skor terendah 0 dan skor tertinggi 40		
Variabel	Terhitung dari sejak lahir hingga pada saat penelitian dilakukan.	Wawancara dengan bantuan kuisisioner data demografi	Ordinal
<i>Confounding:</i>			Usia:
Usia			Remaja awal (13-17)
			Remaja akhir (17-20)
			Dewasa awal (21-40)
			Dewasa menengah (41-60)
Variabel	Perbedaan secara biologis dari bentuk , fungsi dan sifat antara pria dan wanita yang menentukan peran mereka dalam reproduksi.	Wawancara dengan bantuan kuisisioner data demografi	Nominal
<i>Confounding :</i>			
Jenis kelamin			
Variabel	Jenjang pendidikan formal yang diselesaikan oleh subjek penelitian meliputi	Wawancara dengan bantuan	Ordinal
<i>Confounding :</i>			
Pendidikan			

	tidak sekolah, kuisioner data pendidikan tingkat demografi rendah, menengah hingga tingkat tinggi	
Variabel	Suatu kegiatan utama Wawancara	Ordinal
<i>Confounding :</i>	yang dilakukan subjek dengan	
Pekerjaan	penelitian untuk bantuan mendapatkan kuisioner data penghasilan meliputi demografi bekerja dan tidak bekerja.	

C. Hipotesis

Menurut Nursalam (2020) hipotesis adalah pendapat awal yang diberikan sebagai jawaban sementara terhadap rumusan masalah atau pertanyaan penelitian. Kebenaran hipotesis ini akan diuji dalam penelitian, dan berdasarkan hasil penelitian tersebut, hipotesis dapat diterima atau ditolak. Adapun hipotesis dari penelitian ini adalah “Ada Pengaruh *Animal Assisted Therapy* terhadap Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung Tahun 2024.”