

DAFTAR PUSTAKA

- Ahnia, S., Ratnasari, D., dan Wahyani, A. D. (2022). Hubungan Asupan Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Darah Pra Lansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Losari. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 4(01), pp. 36–44.
- Ainurrafiq, Risnah, dan Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(3), pp. 192–199. doi: 10.31934/mparki.v2i3
- Akhzami, D. R., Rizki, M., dan Setyorini, R. H. (2016). Perbandingan Hasil Point of Care Testing (POCT) Glukosa dengan Chemistry Analyzer. *Jurnal Kedokteran*, 5(4), pp. 15–19. doi: 10.29303/jku.v6i3.1.252
- Anggraeni, D. A., dan Adytia, B. (2016). Analisa Kadar Kolesterol Total Pada Lansia yang Mengonsumsi Kopi di Posyandu Kelurahan Tlogopatut Kabupaten Gresik. *Jurnal Sains*, 6(12), pp. 21–27. Availble at: <https://journal.unigres.ac.id/index.php/Sains/article/view/581>
- Ariani, S. (2016). *STOP! GAGAL GINJAL*. Istana Media.
- Ayutthaya, S. S., dan Adnan, N. (2020). Faktor Risiko Hipertensi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(2), pp. 60–71. doi: 10.33221/jikm.v9i02.512
- Dyan, N. S., dan Hidayati, W. (2016). *Buku Panduan Edukasi Kesehatan untuk Masyarakat*. Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., dan Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya* (A. Jubaedi (ed.)). Poltekkes Jakarta.
- Fadilla, M. G., Yerizel, E., dan Desmawati, D. (2021). Gambaran Kadar Kolesterol Total dan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Bandar Buat, Kecamatan Lubuk Kilangan, Kota Padang Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(1), pp. 120–130. doi: 10.25077/jikesi.v2i1.142
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling* (2 ed.). Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Hardani, Auliya, N. H., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., dan Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Nomor March). CV. Pustaka Ilmu.

- Harsismanto, Andri, J., Payanana, T. D., Andrianto, M. B., dan Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 1–11. doi: 10.31539/jka.v2i1.1146
- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian* (1 ed.). Depok: Rajawali Pers.
- Kementerian Kesehatan. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Apa itu Aktivitas Fisik?* P2PTM Kemenkes RI. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-itu-aktivitas-fisik>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. UPK KEMENKES RI. Available at: <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi#:~:text=Secara pengertian%2C Hipertensi adalah suatu,atau sama dengan 90 mmHg>.
- Kepala UPTD Puskesmas Pupuan II. (2022). *Surat Keputusan Jenis-Jenis Pelayanan Di UPTD Puskesmas Pupuan II*.
- Kepala UPTD Puskesmas Pupuan II. (2023). *Profil Puskesmas Pupuan II*.
- Langgu, S. E. N., Ngaisyah, R. D., dan Yuningrum, H. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Gorengan Dengan Hiperkolesterolemia Di Posbindu Dusun Kopat, Desa Karangsari, Kecamatan Pengasih, Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional UNRIYO*, 1(1), pp. 1–9.
- Maryati, H. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), pp. 128–137.
- Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., dan Jannah, R. (2018). Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), pp. 132–140. doi: 10.30867/action.v3i2.113
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), pp. 1–6. doi: 10.31000/jkft.v4i1.1996
- Nurul Agustiyanti, P., Fatimah Pradigdo, S., dan Aruben Rony. (2017). Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kadar Kolestrol Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp. 737–743. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>

- Purnamasari, R. P., Tahiruddin, dan Indriastuti, D. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 3(3), pp. 5–9. Available at: <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>
- Putri, V. A., Hariyono, dan Sari, E. P. (2017). GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA (Studi pada Posyandu Lansia Dusun Sumberwinong Desa Kedungpari Kecamatan Mojowarno Kabupaten Jombang). *Jurnal Insan Cendekia*, 6(1), pp. 28–33.
- Rahayu, A. S., Mendrofa, H. K., dan Bo'Ne, A. (2023). Hiperkolesterolemia Pada Peserta Posyandu Lansia Di Kampung Putali Distrik Ebungfauw Kabupaten Jayapura. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(3), pp. 263–271. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Rahmawati, Y., Dwi Ramadanty, D., Rahmawati, F., dan Perwitasari, E. (2022). Hiperkolesterolemia Pada Pasien Lanjut Usia : Studi Kasus Puskesmas Seyegan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), pp. 157–163. doi:10.31004/jkt.v3i1.3966
- Ramadhan, M. A. A., dan Setyowati, D. L. (2021). Modul Pencegahan Hipertensi Dengan “Kardio.” In *Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*. Universitas Mulawarman.
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., dan Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), pp. 91–97. doi: 10.24853/jkk.19.1.91-97
- Rinaldi, S. F., dan Mujiyanto, B. (2017). *Metodologi Penelitian Dan Statistik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riyanto, S., dan Putera, A. R. (2022). *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*. Deepublish.
- Rosmaini, R., Melrisda, W. I., dan Haiga, Y. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Scientific Journal*, 1(2), pp. 101–110. doi:10.56260/sciena.v1i2.34
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian*. Jogjakarta Penerbit KBM Indonesia.
- Saputri, D. A., dan Novitasari, A. (2021). Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Bioedukasi (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 12(2), pp. 238–243. doi: 10.24127/bioedukasi.v12i2.4453
- Saragih, B. (2011). *Kolesterol dan Usaha-usaha Penurunannya*. Yogyakarta: Penerbit Bimotry.

- Setiadi, A. P., dan Halim, S. V. (2018). *Penyakit Kardiovaskular: Seri Pengobatan Rasional* (1 ed.). Graha Ilmu.
- Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., Dila, T. A., dan Ayu, D. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), pp. 136–147. doi:10.14710/jkm.v10i2.32252
- Solikin, S., dan Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jinhah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), pp. 143–152. doi: 10.51143/jksi.v5i1.230
- Suci, L., dan Adnan, N. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Tinggi (Hiperkolesterol) Dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 Pada Pekerja di Bandara Soekarno Hatta Tahun 2017. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 97–104. doi: 10.56338/pjkm.v10i2.1365
- Suling, F. R. W. (2018). *Hipertensi* (1 ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Susanti, dan Firdayanti. (2021). *Buku Ajar Kimia Klinik*. Penerbit NEM.
- Swari, I. G. A. A., Weta, I. W., Sucipta, W. C. W., Putri, dan Sari, K. A. K. (2022). Gambaran Tingkat Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas I Denpasar Timur. *Jurnal Medika Udayana*, 11(11), pp. 85–89.
- Utama, R. D., dan Indasah. (2021). *Kolesterol dan Penanganannya*. Strada Press.
- Wicaksono, A., dan Handoko, W. (2020). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. IAIN Pontianak Press. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Wijayanti, E., Indriyati, R., dan Khasanah, U. (2022). Hubungan Antara Senam Lansia Dan Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas Kejaksan Kota Cirebon. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 8(2), pp. 1–6.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. Availabe at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yunita, D. N., Wilujeng, A. P., dan Sayekti, E. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Lansia (Elderly) Di Posyandu Pisang Wilayah Kerja Puskesmas Sobo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022. *Healthy*, 10(2), pp. 29–33. doi:10.54832/healthy.v10i2.265

- Yunus, M., Aditya, I. W. C., dan Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), pp. 229–239.
- Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., dan Sastradinanja, S. B. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(3), pp. 116–122. doi: 10.24198/jsk.v2i3.11954