

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pupuan II Tabanan dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik responden pasien hipertensi berdasarkan usia paling banyak ditemukan pada kategori usia 46-55 tahun dan usia 56-65 tahun sebanyak 17 orang (39,5%), berdasarkan jenis kelamin paling banyak ditemukan pada kategori perempuan sebanyak 24 orang (55,8%), berdasarkan aktivitas fisik paling banyak ditemukan pada kategori aktivitas fisik ringan sebanyak 28 orang (65,1%).
2. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total pada pasien hipertensi dengan 43 responden didapatkan kadar kolesterol total normal sebanyak 16 orang (37,2%), ambang batas atas sebanyak 18 orang (41,9%), dan tinggi sebanyak 9 orang (20,9%).
3. Kadar kolesterol total pada pasien hipertensi berdasarkan karakteristik usia kategori tinggi paling banyak ditemukan pada rentang usia >65 tahun sebanyak 6 orang (66,7%), berdasarkan karakteristik jenis kelamin kategori tinggi paling banyak ditemukan pada responden perempuan sebanyak 7 orang (77,8%), berdasarkan karakteristik aktivitas fisik kategori tinggi paling banyak ditemukan pada responden dengan aktivitas fisik ringan sebanyak 9 orang (100%).

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan bagi pelayanan kesehatan dapat memberikan fasilitas pemeriksaan kadar kolesterol total serta edukasi mengenai dampak tingginya kadar kolesterol khususnya pada penderita hipertensi.

2. Bagi masyarakat

Kepada masyarakat khususnya penderita hipertensi untuk memperhatikan kesehatan serta menerapkan pola hidup sehat seperti menjaga pola makan, melakukan aktivitas fisik minimal selama 30 menit perhari dan rutin melakukan pemeriksaan kolesterol.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi referensi mengenai kadar kolesterol total pada pasien hipertensi dan diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode CHOD-PAP yang merupakan *gold* standar pemeriksaan kolesterol total agar hasil yang didapat lebih akurat.