

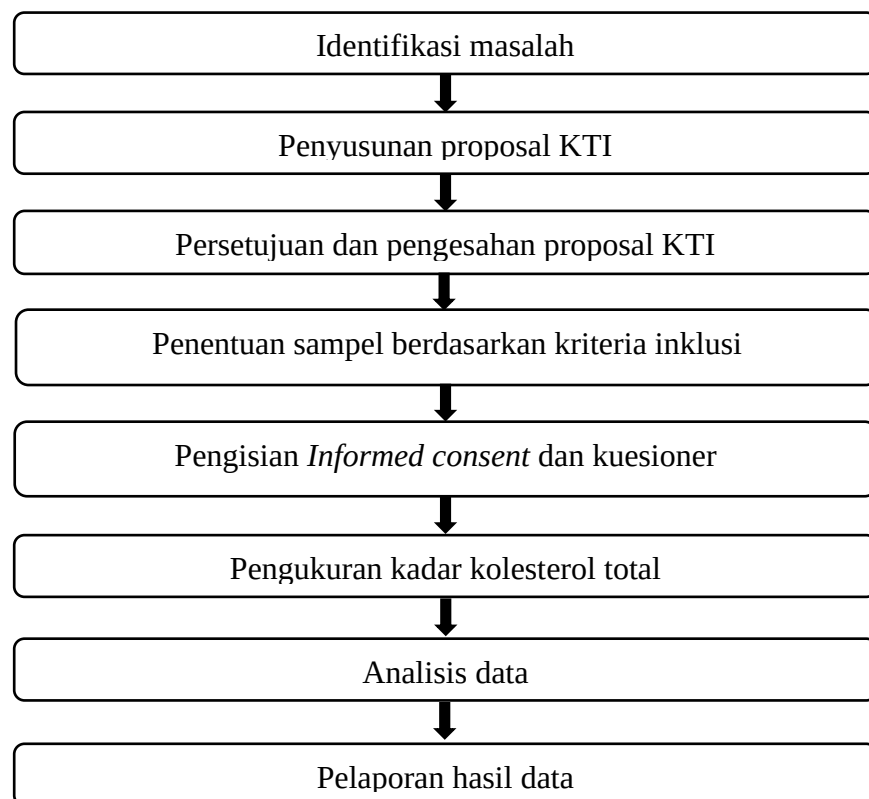
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam karya tulis ini adalah penelitian deskriptif yaitu penelitian yang mendeskripsikan atau menggambarkan mengenai fenomena yang terjadi di masyarakat atau populasi tertentu secara objektif (Fauzy, 2019). Pada penelitian ini peneliti bertujuan untuk menggambarkan kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan.

B. Alur Penelitian



Gambar 2 Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian dan pengambilan sampel darah telah dilakukan di Puskesmas Pupuan II, Desa Belimbing, Kecamatan Pupuan, Kabupaten Tabanan.

2. Waktu penelitian

Waktu penelitian ini telah dilakukan dari bulan September 2023 sampai Mei 2024.

D. Populasi dan sampel

1. Unit analisa

Unit analisa dari penelitian ini yaitu kadar kolesterol total dari darah kapiler pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan.

2. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek yang akan diteliti dan memenuhi karakteristik yang telah ditentukan peneliti (Rinaldi dan Mujianto, 2017). Populasi dari penelitian ini yaitu pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan dengan jumlah populasi belum diketahui.

3. Sampel

Sampel memiliki pengertian sebagai bagian dari jumlah populasi serta karakteristik yang dimiliki oleh suatu populasi. Sampel sebaiknya memenuhi kriteria yang dikehendaki yang merupakan bagian dari populasi target yang akan diteliti secara langsung (Rinaldi dan Mujianto, 2017). Sampel yang diambil dalam penelitian ini yaitu pasien hipertensi yang masuk dalam kriteria inklusi di Puskesmas Pupuan II Tabanan.

a. Kriteria inklusi

- 1) Pasien hipertensi yang berusia ≥ 45 tahun di Puskesmas Pupuan II Tabanan.
- 2) Pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan yang telah menyetujui menjadi responden.

b. Kriteria eksklusi

- 1) Pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan yang kondisinya tidak memungkinkan untuk menjadi responden seperti sakit atau tidak dapat berkomunikasi dengan baik.
- 2) Pasien hipertensi yang mengonsumsi obat penurun kolesterol di Puskesmas Pupuan II Tabanan.
- 3) Pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan yang telah menyetujui menjadi responden namun mengundurkan diri menjadi responden dalam penelitian.

4. Jumlah dan Besar Sampel

Menurut Roscoe jumlah sampel yang layak digunakan dalam sebuah penelitian berkisar antara 30-500 sampel, dalam penelitian ini perhitungan jumlah sampel dilakukan dengan menggunakan perhitungan Lemeshow yang digunakan dalam penelitian yang populasinya belum diketahui (Riyanto dan Putera, 2022).

Adapun persamaan perhitungan Lemeshow :

$$n = \frac{Z^2 \times P(1 - P)}{d^2}$$

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,5(1 - 0,5)}{0,15^2}$$

$$n = 42,6$$

$$n = 43$$

Keterangan :

n = ukuran sampel

Z = skor Z pada kepercayaan 95% (1,96)

P = maksimal estimasi (0,5)

d = α (0,15) atau sampling eror (15%)

Jadi banyak sampel yang digunakan dalam pemeriksaan kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II yaitu sebanyak 43 sampel.

5. Teknik Pengambilan Sampel

a. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non-probability* dengan menggunakan metode *purposive sampling*. *Purposive sampling* ialah cara penentuan sampel yang dilakukan dengan pemilihan sampel yang sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan dan sudah ditetapkan oleh peneliti (Fauzy, 2019).

b. Alat dan bahan

1) Alat

Dalam penelitian ini dibutuhkan beberapa alat-alat yang digunakan dalam proses pengumpulan data seperti lancet steril, *auto click* dan alat cek kolesterol total darah merek *Easy Touch* GCU.

2) Bahan

Bahan-bahan yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu darah kapiler, strip test kolesterol total, kapas alkohol 70 %, kapas kering dan tempat sampah infeksius.

- c. Prosedur kerja
 - 1) Tahap pra analitik
 - a) Responden yang memenuhi kriteria sebagai sampel akan diminta mengisi formulir persetujuan untuk menjadi responden, apabila responden bersedia maka dapat dilanjutkan ke tahap berikutnya.
 - b) Responden yang bersedia diminta untuk mengisi lembar kuesioner. Peneliti akan mengajukan beberapa pertanyaan kepada responden tentang data survei (nama, usia, jenis kelamin dan aktivitas fisik responden).
 - c) Peneliti menyiapkan alat dan bahan yang akan digunakan seperti menyiapkan strip kolesterol ke dalam slot strip test, pemasangan lancet steril pada *autoclick* lalu mengatur tingkat kedalaman jarum (tingkat kedalaman 1-2 mm untuk kulit tipis, tingkat kedalaman 3 mm untuk kulit standar, dan tingkat kedalaman 4-5 mm untuk kulit yang tebal), melakukan personal *hygiene* dan menggunakan alat pelindung diri (APD).
 - 2) Tahap analitik
 - a) Tentukan titik lokasi pengambilan darah kapiler pada jari manis atau jari tengah pasien, lakukan sedikit penekanan pada jari pasien agar darah terkumpul pada ujung jari pasien.
 - b) Melakukan desinfeksi menggunakan kapas alkohol 70% pada titik pengambilan sampel darah kapiler kemudian tunggu selama 5-10 detik hingga agak kering.
 - c) Melakukan penusukan menggunakan lancet steril pada ujung jari dan dilakukan dari tepi karena persarafan pada daerah tersebut sedikit sehingga rasa sakit dapat berkurang.

- d) Tetesan darah pertama dihapus menggunakan kapas kering karena tetesan darah pertama mengandung sisa alkohol dan tidak dapat digunakan, tunggu tetesan darah selanjutnya untuk dijadikan sampel pemeriksaan.
 - e) Sampel darah kapiler disentuhkan pada bagian khusus strip yang menyerap darah.
 - f) Alat melakukan perhitungan selama 15 detik kemudian hasil akan ditampilkan pada layar dan secara otomatis menyimpan hasilnya di memori.
- 3) Tahap pasca analitik
- a) Buang bekas strip test pada tempat sampah infeksius dan lancet yang digunakan dalam penusukan tadi.
 - b) Menginterpretasikan hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dengan mengkategorikan nilai normal <200 mg/dL, ambang batas atas 200-239 mg/dL, dan tinggi ≥ 240 mg/dL.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

a. Data primer

Data primer merupakan data yang didapat langsung dari sumbernya melalui wawancara, observasi atau pengisian kuesioner (Hardani dkk., 2020). Data primer yang digunakan dalam penelitian ini berupa kadar kolesterol total, usia, jenis kelamin, aktivitas fisik responden.

b. Data sekunder

Data sekunder ialah data yang didapat secara tidak langsung dapat berupa buku pedoman atau laporan (Hardani dkk., 2020). Data sekunder yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data yang didapatkan dari rekam medis pasien hipertensi

di Puskesmas Pupuan II Tabanan dan referensi-referensi penelitian serupa baik itu yang berasal dari jurnal penelitian, buku, serta riset kesehatan.

2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu berupa wawancara melalui pengisian kuesioner, pencatatan dokumen dan pemeriksaan laboratorium. Untuk mendapatkan data identitas dan karakteristik responden yang mengidap hipertensi peneliti memberikan kuesioner dengan responden dan catatan rekam medis pasien di Puskesmas Pupuan II Tabanan. Sedangkan untuk data hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan cara pemeriksaan laboratorium menggunakan metode POCT (*Point of Care Testing*).

3. Instrumen Penelitian

Dalam proses pengumpulan data, diperlukan beberapa instrumen dalam penelitian ini seperti formulir persetujuan sebagai responden, lembar kuesioner responden, alat tulis, alat pelindung diri (APD) dan kamera.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data primer atau Informasi utama yang diperoleh melalui pengisian kuesioner dan pengukuran kadar kolesterol total pada individu yang menderita hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan telah direkam menggunakan metode penggantian identitas responden dengan kode unik. Data kemudian dianalisis dan disajikan dalam format tabel yang disertai dengan deskripsi naratif yang menjelaskan karakteristik usia, jenis kelamin, dan tingkat aktivitas fisik responden

2. Analisis data

Data yang dianalisis dalam penelitian ini mengadopsi pendekatan analisis deskriptif, yang bertujuan untuk menggambarkan karakteristik data yang terkumpul. Penelitian ini memfokuskan pada data kadar Kolesterol Total dari pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan. Penggambaran data dilakukan dengan mempertimbangkan variabel usia, jenis kelamin, dan tingkat aktivitas fisik. Hasil pemeriksaan kadar Kolesterol Total dikelompokkan ke dalam tiga kategori: baik (kurang dari 200 mg/dL), waspada (200-239 mg/dL), dan bahaya (240 mg/dL atau lebih).

G. Etika Penelitian

Etika yang menjadi dasar penyusunan penelitian ini meliputi :

1. *Inform consent* (persetujuan menjadi responden)

Informed consent ialah suatu bentuk persetujuan antara peneliti dengan calon responden yang dilakukan sebelum penelitian dilakukan. Tujuannya yaitu agar calon responden mengerti maksud dan tujuan serta dampak dari penelitian ini.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Anonymity ialah prinsip dalam etika penelitian yang dimana diberikan perlakuan yang memiliki tujuan untuk menjaga kerahasiaan semua informasi yang didapat dari subjek penelitian. Peneliti tidak akan memuat nama asli responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan melainkan akan merubah nama responden menjadi kode.

3. *Confidentially* (kerahasiaan)

Penelitian atau studi ini akan memastikan privasi dan kerahasiaan dari temuan dengan strategi non-publikasi terhadap informasi sensitif yang

dikumpulkan dari partisipan. Peneliti bertanggung jawab untuk menjaga kerahasiaan data yang terkumpul, dengan menyajikan hasil-hasil yang telah diolah dari data dengan cermat dan selektif.