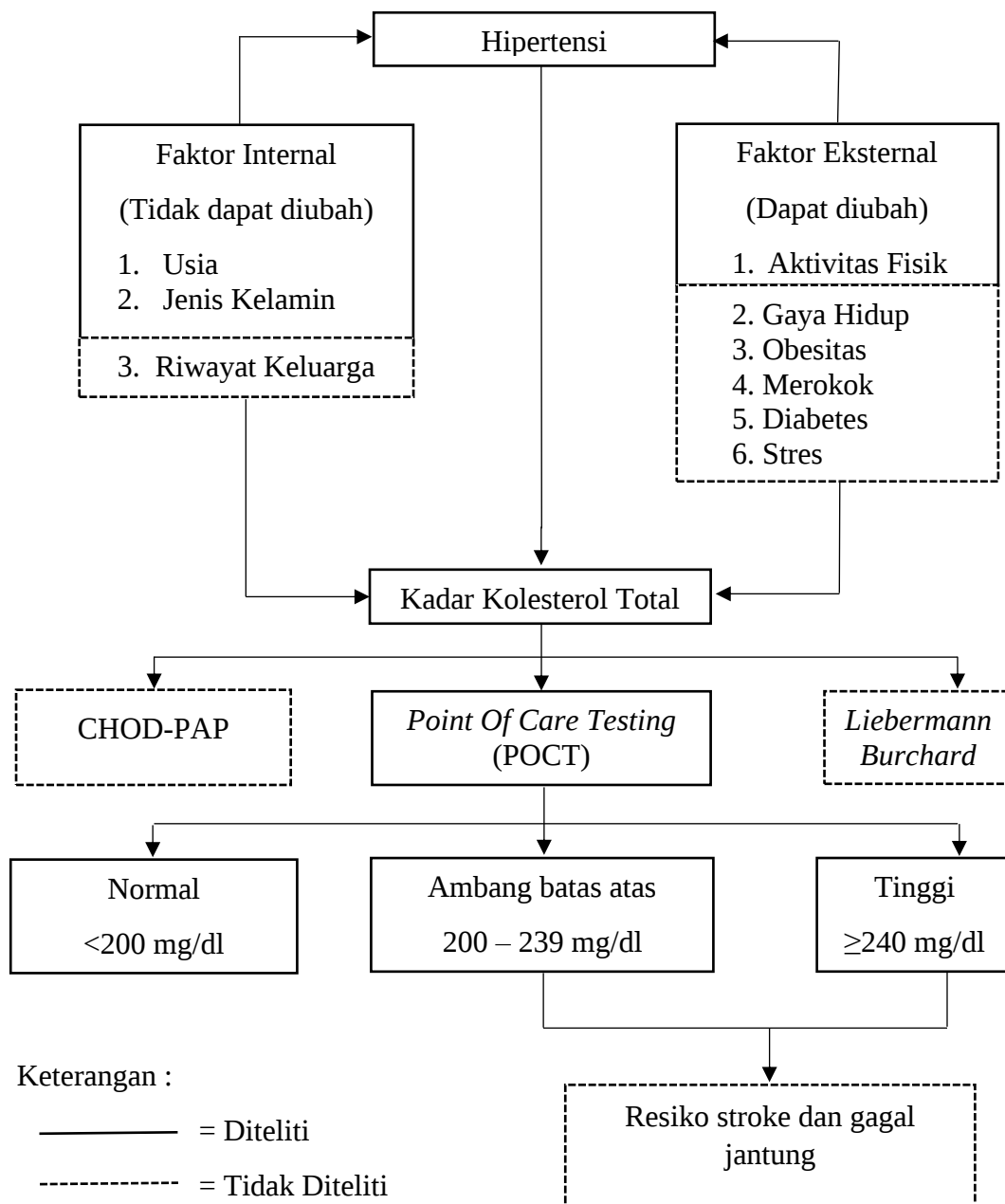


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan :

Faktor resiko hipertensi dapat dibedakan menjadi dua yaitu faktor internal atau faktor yang tidak dapat diubah dan faktor eksternal atau faktor yang dapat diubah. Faktor internal meliputi usia, jenis kelamin dan riwayat keluarga. Faktor eksternal meliputi aktivitas fisik, gaya hidup, obesitas, merokok, diabetes, dan stres. Kadar kolesterol total juga dapat menjadi faktor resiko hipertensi yang merupakan bagian dari faktor eksternal. Kadar kolesterol total dapat diketahui melalui metode pemeriksaan CHOD-PAP, POCT (*Point Of Care Testing*) dan *Liebermann Burchard*. Hasil dari pemeriksaan kadar kolesterol total dengan metode POCT dibagi menjadi tiga *range* nilai yaitu normal (<200 mg/dl), ambang batas atas ($200-239$ mg/dl) dan tinggi (≥ 240 mg/dl). Apabila kadar kolesterol total pada pasien hipertensi masuk ke dalam kategori ambang batas atas dan tinggi maka seseorang tersebut lebih beresiko mengalami stroke dan gagal jantung.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel**1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian merujuk pada aspek yang telah dijelaskan oleh peneliti untuk dianalisis secara mendalam demi mencapai kesimpulan yang telah dipersiapkan sebelumnya (Sahir, 2022). Fokus penelitian ini variabel yang digunakan yakni kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan.

2. Definisi operasional

Definisi operasional merujuk pada penetapan tindakan kongkret dalam konteks penelitian untuk mengukur atau memanipulasi variabel tertentu. Ini menguraikan langkah-langkah yang harus diambil oleh peneliti untuk

menggambarkan dengan tepat dimensi variabel yang dipelajari, menetapkan batasan, dan memberikan makna yang jelas (Hikmawati, 2020). Adapun definisi operasional dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut :

Tabel 2
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Mendapatkan Data	Skala
1	2	3	4
Hipertensi	Seseorang yang memiliki tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg	Rekam Medis di Puskesmas Pupuan II Tabanan	Rasio
Kadar Kolesterol Total	Kadar kolesterol total dalam sampel darah kapiler pasien hipertensi di Puskesmas Pupuan II Tabanan a. Normal = <200 mg/dl b. Ambang batas atas = $200-239$ mg/dl c. Tinggi = ≥ 240 mg/dl	POCT (<i>Point Of Care Testing</i>) dengan alat Easy Touch GCU	Ordinal
Usia	Lamanya hidup seseorang yang dihitung sejak seseorang tersebut dilahirkan sampai penelitian dilakukan a. Masa lansia awal = $46-55$ tahun b. Masa lansia akhir = $56-65$ tahun c. Masa manula = >65 tahun	Wawancara	Ordinal
Jenis Kelamin	Istilah yang digunakan untuk membedakan laki-laki dan perempuan secara biologis	Pengisian Lembar Kuesioner	Nominal

Variabel	Definisi Operasional	Cara Mendapatkan Data		Skala
1	2	3		4
Aktivitas Fisik	Suatu gerakan tubuh oleh otot rangka yang meningkatkan pengeluaran tenaga dan energi dilakukan minimal 30 menit perhari. a. Aktivitas fisik ringan (berjalan kaki, memasak, mencuci piring, bermain alat musik, memancing, dan menyetrika baju) b. Aktivitas fisik sedang (menyapu, mengepel lantai, berjalan cepat, mencuci mobil, kegiatan pertukangan, menanam pohon) c. Aktivitas fisik berat (senam aerobik, angkat beban berat, mencangkul, menggali, berlari, bersepeda cepat)	Pengisian Kuesioner	Lembar	Ordinal