

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., Rusmini, & Yuliani, D. R. (2020). Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester III. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(1), 29–34. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/>
- Anggreni, D. (2022). *Metodoogi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Aprillia, Y. (2020). *Prenatal Gentle Yoga [Kunci Melahirkan dengan Lancar, Aman, Nyaman, dan Minim Trauma]*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Apsari, N. L. D., Antari, N. K. A. J., Juhanna, I. V., & Adiatmika, I. P. G. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Mengikuti Prenatal Yoga Dengan Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Tidak Mengikuti Prenatal Yoga Di Kabupaten Gianyar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(2), 116–121.
- Arifin, Z., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Covid-19 Dan Ketersediaan Informasi Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Melakukan Pemeriksaan Anc (Antenatal Care) Di Puskesmas Mendik Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 261–266. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.33110>
- Aryani, R. Z., Handayani, R., Handayani, R., & Susilowati, D. (2018). Pengaruh Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Klinik Bidan Kita Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(2), 57–106. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i2.85>
- Ashari, Pongsibidang, G. S., & Mikhrunnisai, A. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 55–62. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5554>
- Astuti, H. P., Umarianti, T., & Pratiwi, E. N. (2021). Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil Melalui Prenatal Yoga Dalam Upaya Mengurangi Kecemasan dan Keluhan Fisik. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/http://doi.org/10.30644/jphi.v1i1.486>
- Astuti, S., Susanti, A. I., Nurparidah, R., & Mandiri, A. (2017). *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan* (20th ed.). Erlangga.
- Bara, F. T. (2020). *Manfaat Prenatal Yoga Bagi Ibu Hamil* (R. Aqli (ed.); 1st ed.). Literasi Nusantara.
- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466–472. <http://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK466>

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2020. In *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Erawati, N. M., Adilatri, A. A. S. A., & Krisnawati, K. M. S. (2019). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Jurnal Harian Regional*, 7(3).
- Febriati, L. D., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31.
- Hanifah, D., & Utami, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Antenatal. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 16–23.
- Hastanti, H., Budiono, B., & Febriyana, N. (2019). Primigravida Memiliki Kecemasan Yang Lebih Saat Kehamilan. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 167–178. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.167-178>
- Ismail, I., Usman, S., & Maulida, M. (2019). Berbagai Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii (Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Samalanga Kabupaten Bireuen). *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 2(3), 120–130. <https://doi.org/10.32672/makma.v2i3.1545>
- Kumala, T. (2020). *Gentle Birth Melahirkan Tanpa Trauma* (Nimas (ed.)). Brilliant.
- Lendy, E. U., Handayani, S., & Kora, F. T. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Swasta Endang Purwaningsih Pleret Bantul. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu,"* 9(1), 102–112. <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/94>
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020a). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Jurnal Endurance*, 5(1), 161. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4524>
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020b). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 161–167. <https://doi.org/http://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4524>
- Manurung, N. (2016). *Terapi Reminiscence solusi pendekatan sebagai upaya tindakan keperawatan dalam menurunkan kecemasan, stress dan depresi*. CV Trans Info Media.
- Marbun, U., Irnawati, Dahniar, Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, Partiwi, N., Erniawati, Arini, & Yulita, E. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Issue July).

- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan (Pertama)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 33. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Ni' Mah, A. A. (2018). *Gambaran Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jetis Yogyakarta*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.)).
- Pratignyo, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil plus : post natal yoga* (Cetakan-1). Pustaka Bunda.
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *University Research Colloquium 2020*, 116–120.
- Rahayu, D. S. N. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Demografi Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur*. Universitas Binawan.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen* (G. D. Ayu (ed.); I). Deepublish.
- Safitri, A. N. K. (2022a). *Analisis Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Rsia Ananda Makassar Tahun 2021*. Uin Alauddin Makassar.
- Safitri, A. N. K. (2022b). Analisis Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di RSIA Ananda Makassar Tahun 2021 [UIN Allauddin Makassar]. In *UIN Alauddin Makassar*. www.aging-us.com
- Salim, N. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Paritas Kehamilan Trimester III Di Puskesmas Jongaya Kota Makassar*. Stikes Panakkukang Makassar.
- Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), 104–110.
- Situmorang, R. B., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03), 178–183.
- Suananda, Y. (2018). *Prenatal- Postnatal Yoga* (D. Aprilianto (ed.)). PT Kompas Media Nusantara.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Cetakan I). Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.
- Sulistiyarningsih, S. H., & Rofika, A. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan*, 12(01), 34–45. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i01.363>
- Ulfa, N. A. (2017). *Pengaruh Pendampingan Spiritual Membaca Al Qur'an Terhadap Adaptasi Spiritual dan Kecemasan Ibu Hamil Penelitian Quasy Experimental di Rumah Sakit Ibu dan Anak Cempaka Putih Permai Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Wakhid, A., & Suwanti. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(2), 95–102.
- Yasin, Z., Sumarni, S., & Mardiana, N. D. (2019). Hubungan Usia Ibu dan Usia Kehamilan dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan Di Polindes Masaran Kecamatan Bluto. *Prosiding 1st Seminar Nasional "Arah Kebijakan Dan Optimalisasi Tenaga Kesehatan Menghadapi Revolusi Industri 4.0,"* 55–61. <http://oipas.sentraki.umpo.ac.id/index.php/SNFIK2019/article/viewFile/375/375>
- Yuniarti, Y., & Eliana, E. (2020). Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Kota Bengkulu. *Jurnal Media Kesehatan*, 13(1), 9–17. <https://doi.org/10.33088/jmk.v13i1.499>