

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN SENAM KAKI DIABETES BOLA TENNIS DAN ROM DENGAN SENAM KAKI MENGGUNAKAN KORAN DAN ROM TERHADAP SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DM

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																											
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusun Proposal Penelitian																												
2	Seminar Proposal Penelitian																												
3	Revisi Proposal																												
4	Pengurusan Izin Penelitian																												
5	Pengumpulan Data																												
6	Pengolahan Data																												
7	Analisis Data																												
8	Penyusun Laporan																												
9	Sidang Hasil Penelitian																												
10	Revisi Laporan																												
11	Pengumpulan Skripsi																												

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN SENAM KAKI BOLA TENNIS DAN ROM
DENGAN SENAM KAKI KORAN DAN ROM TERHADAP
SENSITIVITAS KAKI PASIEN DM DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS
KARANGASEM II TAHUN 2024**

No	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	a. Survei Pendahuluan Bensin Rp. 100.000	Rp. 100.000,00
	b. Pembuatan proposal Print revisi 250 lembar x Rp. 1.000 Print Proposal 70 lembar x Rp 1.000 Fotocopy Proposal 70 lembar x Rp 1.000	Rp. 390.000,00
	c. Pembelian ATK	Rp. 50.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengadaan lembar pengumpulan data	Rp. 200.000,00
	b. Transpostasi dan akomodasi penelitian	Rp. 200.000,00
	c. Konsumsi 20 Responden x Rp 20.000	Rp. 480.000,00
	d. Koran	Rp. 0
	e. <i>Monofilament 10 g</i>	Rp. 100.000,00
3.	Tahap Akhir	
	a. Ijin penelitian <i>informed concent</i>	Rp. 100.000,00
	b. Biaya tidak terduga	Rp. 100.000,00
	Jumlah	Rp. 1.720.000,00

Lampiran 3 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT SENSITIVITAS KAKI

Nama Responden :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Lama Menderita DM :
Alamat :
Tgl/Jam Pemeriksaan :

No	Hasil Test <i>Monofilament 10g</i>			
	Pre Test		Post Test	
	Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	Kaki Kiri
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

*Pasien DM yang tidak mampu merasakan *10-g monofilament* pada satu atau lebih titik permukaan plantar pedis dapat dikategorikan mengalami kehilangan fungsi saraf protektif

SOP (SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR)

**SENAM KAKI DIABETES MELLITUS DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA KORAN**

Pengertian	Senam kaki diabetes adalah suatu kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah pada bagian kaki.
Tujuan	1. Memperbaiki sirkulasi darah 2. Memperkuat otot-otot kecil 3. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki 4. Meningkatkan kekuatan otot betis dan paha 5. Mengatasi keterbatasan gerak
Indikasi	Pasien dengan Diabetes Mellitus tipe 1 dan tipe 2
Prosedur	i. Persiapan Alat 1. Kertas koran dua lembar 2. Kursi 3. Sarung tanang ii. Persiapan Pasien 1. Lakukan kontrak waktu, tempat, topik, dan tujuan dilaksanakan senam kaki diabetes terhadap pasien 2. Jaga privasi pasien iii. Pelaksanaan 1. Perawat cuci tangan 2. Jika dilakukan dalam posisi duduk maka posisikan pasien duduk tegak ke diatas bangku dengan kaki menyentuh

	lantai. Dapat juga dilakukan dalam posisi bebaring dengan meluruskan kaki. 3. Duduk tegak di atas bangku dengan kaki menyentuh lantai. 4. Tumit diletakkan di lantai, jari – jari kedua belah kaki diluruskan keatas lalu dibengkokkan kembali ke bawah seperti cakar ayam sebanyak 10 kali. 5. Letakkan salah satu tumit di lantai, angkat telapak kaki ke atas. Kemudian sebaliknya pada kaki yang lainnya, jari – jari kaki diletakkan di lantai dan tumit kaki diangkat ke atas. Gerakan ini dilakukan secara bersamaan pada kaki kanan dan kiri bergantian dan diulangi sebanyak 10 kali. 6. Tumit kaki diletakkan di lantai, kemudian di bagian ujung jari kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali. 7. Jari – jari diletakkan di lantai, kemudian tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali. 8. Kemudian angkat salah satu lutut kaki. Lalu gerakan jari – jari kaki ke depan kemudian turunkan kembali secara bergantian ke kiri dan ke kanan. Ulangi gerakan ini sebanyak 10 kali. 9. Luruskan salah satu kaki di atas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakan ujung jari – jari ke arah wajah lalu turunkan kembali ke lantai. 10. Angkat kedua kaki lalu luruskan. Ulangi sama seperti pada langkah ke-8. Namun gunakan kedua kaki kanan dan kiri secara bersamaan. Ulangi gerakan tersebut sebanyak 10 kali. 11. Angkat kedua kaki dan luruskan. Pertahankan posisi tersebut. Kemudian gerakan pergelangan kaki kedepan dan kebelakang. 12. Luruskan salah satu kaki dan angkat. Lalu putar kaki pada pergelangan kaki, lakukan gerakan seperti menulis di
--	---

	udara dengan kaki dari angka 0 hingga 10 lakukan secara bergantian. 13. Letakkan selembat Koran di lantai. Kemudian bentuk kertas koran tersebut menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki. Buka kembali bola tersebut menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Gerakan ini dilakukan hanya sekali saja. 14. Robek Koran menjadi 2 bagian. Lalu pisahkan kedua bagian Koran tersebut. 15. sebagian Koran disobek menjadi kecil – kecil dengan kedua kaki. 16. Pindahkan kumpulan sobekan – sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekan kertas pada bagian kertas Koran yang utuh tadi. 17. lalu bungkus semua sobekan – sobekan tadi dengan kedua kaki kanan dan kiri menjadi bentuk bola.
--	--

Lampiran 5 : SOP Tes *Monofilament 10g*

SOP (SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR)
TES *MONOFILAMENT 10g*

Pengertian	<i>Monofilamen 10g</i> adalah sebuah alat yang digunakan untuk mendeteksi kelainan sensoris yang mengenai serabut saraf besar
Tujuan	1. Mengukur tingkat sensitivitas kaki pada pasien DM 2. Mendeteksi dini adanya neuropati diabetik perifer
Indikasi	Pasien dengan diabetes mellitus
Kontraindikasi	Pasien dengan penurunan kesadaran
Prosedur	A. Persiapan Alat 1. Sarung Tangan 2. <i>Monofilament 10g</i> B. Persiapan Pasien 1. Lakukan kontrak waktu, tempat, topik, dan tujuan dilaksanakan test <i>monofilament 10g</i> terhadap pasien 2. Jaga privasi pasien C. Pelaksanaan 1. Cuci tangan 2. Meminta pasien membuka kaos kaki atau alas kaki. 3. Menjelaskan prosedur kepada pasien dan tunjukkan kepada pasien <i>monofilamennya</i>. 4. Sebelum melakukan pemeriksaan pada kaki pasien, <i>monofilament</i> diuji coba pada sternum atau tangan dengan tujuan dapat mengenal sensasi rasa dari sentuhan <i>monofilament</i>. 5. Melakukan pemeriksaan pada salah satu tungkai yang memiliki ulkus dengan kedua mata pasien tertutup.

	6. Monofilamen diletakkan tegak lurus pada kulit yang diperiksa, penekanan dilakukan selama 3 detik, kemudian segera ditarik kembali. 7. Gunakan monofilament dan lakukan pemeriksaan pada 10 titik lokasi di kaki kiri dan kanan, perlu diperhatikan juga jika : • Jika terdapat ulkus, kalus, atau skar di kaki, gunakan monofilament pada area yang berdekatan. • Jika pasien telah mengalami amputasi, test dilakukan pada titik lokasi yang memungkinkan saja. • Pada masing- masing lokasi dilakukan tiga kali pemeriksaan
Evaluasi	Pasien DM yang tidak mampu merasakan <i>10-g monofilament</i> pada satu atau lebih titik permukaan plantar pedis dapat dikategorikan mengalami kehilangan fungsi saraf protektif

Lampiran 6

Master Table Efektivitas Pemberian Senam Kaki Bola Tennis dan ROM dengan Senam Kaki Koran dan ROM Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien DM Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem II Tahun 2024

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Lama DM	Total Skor Hasil Pengukuran Sensitivitas Kaki Pasien DM	
					O1 (sebelum diberi perlakuan)	O2 (sesudah diberi perlakuan)
1	2	2	1	2	14	17
2	2	2	2	1	18	20
3	2	1	3	1	11	15
4	2	2	1	1	16	18
5	2	1	4	1	15	17
6	2	2	2	1	13	17
7	2	2	2	1	14	16
8	2	2	4	1	14	16
9	2	1	5	1	17	19

10	2	1	1	1	19	19
11	2	2	2	1	18	18
12	2	1	1	2	13	14
13	2	1	4	2	11	11
14	2	2	3	2	17	17
15	2	2	2	2	17	18
16	2	2	1	2	12	13
17	2	1	5	1	15	16
18	2	2	4	2	11	11
19	2	1	4	2	15	16
20	2	1	1	2	16	16

Lampiran 7

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di -

UPTD Puskesmas Karangasem II

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan.

Nama : Ni Made Tari Oktapiani

NIM : P07120220056

Akan melakukan penelitian tentang **“Efektivitas Pemberian Senam Kaki Bola Tennis dan ROM Dengan Senam Kaki Koran dan ROM Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem II”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Karangasem, 2024

Peneliti

Ni Made Tari Oktapiani

NIM. P07120220056

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Efektivitas pemeberian senam kaki bola tennis dengan senam kaki koran dan ROM terhadap sensitivitas kaki pasien DM Pasien DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem II
Peneliti Utama	Ni Made Tari Oktapiani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Kecamatan Karangasem
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Efektivitas pemberian senam kaki bola tennis dan ROM dengan senam kaki koran dan ROM Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien DM di Wilayah UPTD Puskesmas Karangasem II dengan Jumlah responden sebanyak 18 dengan menggunakan *purposive sampling* yaitu

seluruh populasi pasien DM yang beradadi Wilayah UPTD Puskesmas Karangasem II dengan rentang usia 40-60 tahun yang belum pernah melakukan terapi senam kaki diabetes, pasien dengan kisaran kadar gula darah, diet, berat badan tidak dibatasi, pasien yang kooperatif, peserta akan diberikan senam kaki diabetes selama 20 menit dengan frekuensi 1 minggu dan dilakukan sebanyak 3 kali dalam seminggu sesuai dengan SOP yang berlaku, peneliti akan mengukur sensitivitas kaki responden sebelum dan sesudah diberikan perlakuan senam kaki diabetes menggunakan media koran, senam kaki diabetes akan dilakukan oleh peneliti dan dibantu oleh kader PM dari Puskesmas Karangasem II.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang senam kaki diabetes menggunakan media koran. Manfaat yang didapatkan responden yang melakukan senam kaki diabetes yaitu mencegah terjadinya luka pada kaki pasien DM, membantu memperlancar peredaran darah kaki yang dapat menyebabkan menurunnya derajat neuropati, memperkuat otot-otot kecil, otot paha, otot betis, serta mengatasi keterbatasan gerak sendi Risiko yang dapat ditimbulkan dari pemberian senam kaki diabetes yang dilakukan secara berlebihan dapat mengalami luka pada kaki. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat seperti gambaran informasi mengenai senam kaki diabetes menggunakan media koran.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta

penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti atas nama **Ni Made Tari Oktapiani** dengan no. **081547660538**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

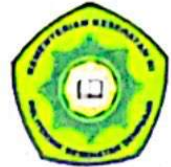
Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ 2334 /2023

27 Desember 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Made Tari Oktapiani	P07120220056	1. Data pasien penderita Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2 tahun 2018-2023. 2. Data kejadian kasus dan penanganan yang dilakukan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2 di UPTD Puskesmas Karangasem II, Kabupaten Karangasem.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Karangasem II Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem



පිළිගැනීමේ පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
PEMERINTAH KABUPATEN KARANGASEM
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
DINAS KESEHATAN
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව (පළාත්) (0363) 21274
JALAN AHMAD YANI, GALIRAN (80811) (0363) 21274
සෞඛ්‍ය
AMLA PURA
email: diskas@karangasembkab.com Laman: https://diskes.karangasembkab.go.id/

Buda Kliwon Gumbreg, 24 Januari 2024

Nomor : 700.1.1/ 766 / Bid. Yankes dan SDK/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Fasilitasi Penelitian

Yth.
Kepala UPTD Puskesmas Karangasem II

di-
Tempat

Menindak lanjuti surat nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/2334/2023 tanggal : 27 Desember 2023 perihal : Mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia nomor 3 tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, dimohon kepada Saudara untuk memfasilitasi penelitian dimaksud.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Karangasem

dr. I Gusti Bagus Putra Pertama, MM.
Pembina Utama Muda/IV c
NIP. 19710608 200604 1 006

PARAF HIERARKI	
Kepala Bidang Pemasaran	
Ketua Tim Kerja	4

Tembusan :

1. Bupati Karangasem
2. Sekretaris Daerah Kabupaten Karangasem
3. Ni Made Tari Oktapiani

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0473 /2024

21 Februari 2024

Lampiran :

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth:

Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Karangasem
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Made Tari Oktapiani

Nim : P07120220056

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Diabetes Menggunakan Bola Tennis dan ROM Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien DM

Lokasi penelitian : Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem II

Waktu penelitian : Maret - April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wb.bs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0473,1/2024 21 Februari 2024
Lampiran :
Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth:

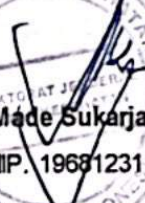
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Made Tari Oktapiani
Nim : P07120220056
Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Diabetes Menggunakan Bola Tennis dan ROM Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien DM
Lokasi penelitian : Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem II
Waktu penelitian : Maret - April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020


Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0471 /2024

21 Februari 2024

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala Puskesmas Karangasem II

Kepala Desa Seraya Tengah

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Made Tari Oktapiani

Nim : P07120220056

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Diabetes Menggunakan Bola Tennis dan ROM Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien DM

Lokasi penelitian : Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem II

Waktu penelitian : Maret - April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020



- Tembusan disampaikan Kepada Yth :

KETENTUAN LAIN-LAIN :

1. Setiap peneliti dalam melakukan penelitian harus memiliki SKP.
2. SKP dikecualikan terhadap:
 - a. Penelitian yang dilakukan dalam rangka tugas akhir pendidikan/sekolah dari tempat pendidikan/sekolah di dalam negeri; dan
 - b. Penelitian yang dilakukan instansi pemerintah yang sumber pendanaan penelitiannya bersumber dari Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara/Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah.
3. Dalam hal penelitian lebih dari 1 (satu) tahun, peneliti wajib mengajukan perpanjangan SKP.
4. Perpanjangan SKP sebagaimana dimaksud pada poin 3 dilaksanakan dengan mengajukan surat perpanjangan dengan menyertakan laporan hasil kegiatan penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya.
5. SKP berlaku paling lama 1 (satu) tahun sejak tanggal diterbitkan.

Ooo000ooO



PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0317 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Menggunakan Bola Tennis dan ROM Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem II

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Tari Oktapiani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 01 April 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0317 /2024
Tanggal : 01 April 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Made Tari Oktapiani	Pengaruh Kombinasi Senam Kaki Menggunakan Bola Tennis dan ROM Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem II	Penelitian dilakukan setelah dikeluarkannya persetujuan etik. Lengkapi PSP dengan kompensasi riil apa yang diterima subjek/responden (sesuai dengan kebutuhan/tujuan penelitian), bantuan medis/psikososial yang akan diberikan jika mengalami masalah selama menjadi responden, dan ada/tidaknya konflik kepentingan	Belum dijelaskan berapa jumlah kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Belum dijelaskan terapi apa yang diberikan pada kelompok kontrol dalam tujuan khusus ada mengukur sensitivitas sebelum dan setelah dilakukan senam kaki menggunakan koran, tp ti metodologi tidak dijelaskan dan pengolahan data, tidak dilakukan pengolahan data

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Signature]
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

HASIL SPSS

Notes

Output Created		15-APR-2024 00:12:43
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	10
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax	T-TEST PAIRS=pre WITH post (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,00

Hasi1 Sensitivitas kaki Senam Kaki dan ROM Menggunakan Media Koran

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Lama menderita
N	Valid	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa madya (> 40 - 60 th)	10	100.0	100.0	100.0

		Jenis Kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Laki - laki	4	40.0	40.0	40.0
	Perempuan	6	60.0	60.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

		Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak bekerja	3	30.0	30.0	30.0
	Petani	3	30.0	30.0	60.0
	Karyawan swasta	1	10.0	10.0	70.0
	PNS	1	10.0	10.0	80.0
	Lainnya	2	20.0	20.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

		Lama menderita			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	5 - 10 th	9	90.0	90.0	90.0
	> 10 th	1	10.0	10.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Tindakan	.175	10	.200*	.970	10	.891
Setelah tindakan	.200	10	.200*	.953	10	.709

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum Tindakan - Setelah tindakan	-2.300	1.160	.367	-3.129	-1.471	-6.273	9	.000

Hasil Sensitivitas Kaki Senam Kaki menggunakan Bola tennis dan ROM

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Lama menderita
N	Valid	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa madya (> 40 - 60 th)	10	100.0	100.0	100.0

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	5	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	5	50.0	50.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	2	20.0	20.0	20.0
	Petani	3	30.0	30.0	50.0
	Karyawan swasta	1	10.0	10.0	60.0
	PNS	1	10.0	10.0	70.0
	Lainnya	3	30.0	30.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

		Lama menderita			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5 - 10 th	2	20.0	20.0	20.0
	> 10 th	8	80.0	80.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Tests of Normality						
Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Tindakan	.176	10	.200*	.912	10	.298
Setelah Tindakan	.248	10	.081	.888	10	.163

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test								
		Paired Differences						
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper		
Pair 1	Sebelum Tindakan - Setelah Tindakan	-.500	.527	.167	-.877	-.123	-3.000	.015

Tests of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Pre Test	Based on Mean	.251	1	18	.623
	Based on Median	.092	1	18	.766
	Based on Median and with adjusted df	.092	1	17.974	.766
	Based on trimmed mean	.248	1	18	.625
Post Test	Based on Mean	3.883	1	18	.064
	Based on Median	1.385	1	18	.255
	Based on Median and with adjusted df	1.385	1	13.954	.259
	Based on trimmed mean	3.700	1	18	.070

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skor Sensitivitas Kaki	Kelompok Kontrol	10	17.40	1.578	.499
	Kelompok Intervensi	10	15.00	2.625	.830

Independent Samples Test

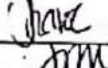
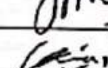
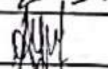
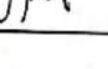
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
Skor Sensitivitas Kaki	Equal variances assumed	3.883	.064	2.47	18	.023	2.400	.968	.365	4.435
	Equal variances not assumed			2.47	14.78	.026	2.400	.968	.333	4.467

DOKUMENTASI



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Made Tari Oktapiani
 NIM : P07120220056
 Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK			Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN			Kiki Adi
3	LABORATORIUM			Sunardi
4	HMJ			Dst Md Virgin
5	KEUANGAN			I.A. Sukri B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN			Nyan Sedi

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 2024
 Ketua Jurusan Keperawatan,

Made Sutarja, S.Kep., Ners, M.Kep
 NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Data Skripsi Mahasiswa	
NIM	007120220056
Nama Mahasiswa	NI MADE TARI OKTAPRANI
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Semester : 8

[Skripsi](#)
[Bimbingan](#)
[Jurnal Ilmiah](#)
[Seminar Proposal](#)
[Syarat Sidang](#)
[Sidang Skripsi](#)

No	Dosen	Tanggal	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan Judul dan bimbingan latar belakang	pembimbing menyarankan untuk mengganti judul penelitian dan memilih judul yang belum pernah ditulis	8 Jan 2024	✓
2	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi Judul dan latar belakang	- ACC Judul (di Judul kata penderita DM ganti pakai pasien DM - di latar belakang data kejadian DM di Karangasem harus 2 tahun terakhir - pembimbing menyarankan menambahkan manfaat teoritis bagi peneliti selanjutnya	10 Jan 2024	✓
3	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan latar belakang	Harus ada konsep, data, dampak, upaya, dan lakukan studi pendahuluan	10 Jan 2024	✓
4	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB I	Cantumkan hasil penelitian sebelumnya, sambil revisi bisa lanjut nulis BAB II untuk membuat materi dari masalah	12 Jan 2024	✓
5	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB I dan Bimbingan BAB II	cantumkan alasan memilih tempat penelitian sekarang dan alasan memilih judul tersebut. Pada BAB II mengatur sub bab antara senam kaki dan sensitivitas kaki, dan pembimbing menyarankan untuk menguraikan lebih luas tentang penyakit neuropati.	15 Jan 2024	✓
6	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB I	Pembimbing menyarankan untuk memperbaiki tata tulis seperti spasi dan font	15 Jan 2024	✓
7	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB I dan BAB II	ACC BAB I, pada BAB II pembimbing menyarankan untuk menambahkan Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki seperti mekanisme dan hasil penelitian yang mendukung, sambil revisi lanjut nulis BAB III	17 Jan 2024	✓
8	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Revisi BAB I dan Bimbingan BAB II	Tambahkan alasan memilih senam kaki menggunakan media koran, pada BAB II pembimbing menyarankan untuk menambahkan SOP Senam Kaki menggunakan media koran	18 Jan 2024	✓
9	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB II dan Bimbingan BAB III	ACC BAB II, pada BAB III pembimbing menyarankan untuk membuat kerangka konsep seperti pohon masalah dan pembimbing menambahkan beberapa kata di bagian definisi operasional	19 Jan 2024	✓
10	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB III dan Bimbingan BAB IV	Pembimbing menyarankan antara gambar, keterangan dan penjelasan harus jadi 1 halaman, pada hipotesis penelitian dituliskan 1 saja, lanjut nulis BAB IV	22 Jan 2024	✓
11	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Revisi BAB III	Pembimbing menyarankan untuk mengatur tanda panah pada gambar	22 Jan 2024	✓
12	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB III dan Bimbingan BAB IV	ACC BAB III, Pada BAB IV di bagian teknik analisa data pembimbing menambahkan analisis data akan dilakukan dengan dua tahap uji univariat dan uji bivariat, baru doi perbaikannya, sambil revisi lanjut membuat instrumen dan lampiran lampiran	23 Jan 2024	✓
13	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Revisi BAB III dan Bimbingan BAB IV	ACC BAB III, pada BAB IV ada beberapa kalimat yang harus diganti dan ditambahkan	23 Jan 2024	✓
14	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Revisi BAB IV	ACC BAB IV, pembimbing menyarankan untuk melengkapi proposal	25 Jan 2024	✓
15	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Proposal Lengkap	ACC Proposal	6 Feb 2024	✓
16	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Proposal Lengkap	ACC Proposal	7 Feb 2024	✓
17	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Proposal BAB I - BAB IV setelah ujian proposal	ACC Proposal setelah diujikan. Lanjutkan mengurus etik	19 Feb 2024	✓
18	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan proposal BAB I - BAB IV	ACC Proposal yang telah diujikan	19 Feb 2024	✓
19	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Tahap penelitian	Etik sudah keluar, Melakukan penelitian di tempat penelitian, pembimbing menyarankan agar mengikuti aturan yang berada di tempat penelitian	18 Mar 2024	✓
20	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan olah data	Pembimbing menyarankan untuk memaki uji yang sesuai dengan di proposal, pembimbing mengarahkan cara mengolah data	15 Apr 2024	✓
21	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Olah data	Pembimbing mengarahkan cara membaca hasil olah data	15 Apr 2024	✓
22	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan olah data	Pembimbing menyarankan untuk membuat Pembahasan	17 Apr 2024	✓
23	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V	Pembimbing menyarankan untuk membuat pembahasan sesuai dengan tujuan proposal.	19 Apr 2024	✓
24	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB V	Pembimbing mengoreksi tata tulis, tabel dan interpretasi	19 Apr 2024	✓
25	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V	ACC BAB V, Lanjutkan menulis BAB VI	22 Apr 2024	✓
26	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB V	ACC BAB V, lanjutkan menulis BAB VI	22 Apr 2024	✓
27	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB VI	Pembimbing menyarankan untuk membuat BAB VI sesuai tujuan	23 Apr 2024	✓
28	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB VI	ACC BAB VI, Melanjutkan membuat Abstrak dan Ringkasan Proposal	25 Apr 2024	✓
28	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB VI	Pembimbing mengoreksi tata tulis	23 Apr 2024	✓
29	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan BAB VI	ACC BAB VI	25 Apr 2024	✓
30	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Skripsi lengkap	ACC Skripsi	6 Mei 2024	✓
31	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan skripsi lengkap	ACC Skripsi	6 Mei 2024	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Tari Oktapiani

Nim : P07120220056

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Br. Dinas Yeh Kali, Desa Seraya Tengah, Karangasem

No Hp/Email : 081547660538/ tari28134@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Efektivitas Pemberian Senam Kaki Bola Tennis dan ROM Dengan Senam Kaki Koran dan ROM Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem II Tahun 2024.

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2023

Yang Menyatakan



Ni Made Tari Oktapiani

NIM. P07120220056

PENGARUH KOMBINASI SENAM KAKI DIABETES MENGUNAKAN BOLA TENNIS DAN ROM TERHADAP SENSITIVITAS KAKI PASIEN DM

ORIGINALITY REPORT

27%	25%	14%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
3	text-id.123dok.com Internet Source	1%
4	publikasi.lldikti10.id Internet Source	1%
5	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	1%
6	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	1%
7	jurnal.untan.ac.id Internet Source	1%
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%

Are.
for
Ardiana

Exclude quotes On

Exclude matches < 1 words

Exclude bibliography On