

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL LAVENDER* DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB DI KABUPATEN KLUNGKUNG

NO	KEGIATAN	BULAN																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Seminar Proposal Penelitian																				
3	Revisi Proposal Penelitian																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan Data																				
7	Analisis Data																				
8	Penyusunan Laporan																				
9	Sidng Hasil Penelitian																				
10	Revisi Laporan																				
11	Pengumpulan Skripsi																				

Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian

**REALISASI ANGGARAN PENELITIAN PENGARUH AROMATERAPI
ESSENTIAL OIL LAVENDER DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6
TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I
DI PMB KABUPATEN KLUNGKUNG**

NO	KEGIATAN	Frekuensi x satuan (Rp)	JUMLAH
1	Tahap Persiapan		
	Survei studi pendahuluan	4 x Rp. 25.000,-	Rp. 50.000,00
	Pembelian ATK		
	- Map	5 x Rp. 2.000,-	Rp. 10.000,00
	- Pulpen	3 x Rp. 4.000,-	Rp. 12.000,00
	- Kertas HVS A4	4 rim x Rp. 56.000,-	Rp. 224.000,00
	- Tinta Printer	2 x Rp. 100.000,-	Rp. 200.000,00
	- Binder Klip	2 x Rp. 20.000,-	Rp. 40.000,00
Total			Rp. 536.000,00
2	Tahap Pelaksanaan		
	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>	1 x Rp. 100.000,-	Rp. 100.000,00
	Transportasi	8 x Rp. 25.000,-	Rp. 200.000,00
	Aromaterapi <i>Essential Oil Lavender</i> dan Minyak Zaitun	2 x Rp. 28.000,-	Rp. 56.000,00
	Tissue kering	1 x Rp. 18.000,-	Rp. 18.000,00
	Tissue basah	1 x Rp. 12.000,-	Rp. 12.000,00
	Konsumsi	36 x Rp. 5000,-	Rp. 180.000,00
	Lilin	4 x Rp. 19.000,-	Rp. 76.000,00
	Kenang-kenangan ke Bidan Jaga di PMB	2 x Rp. 22.500,-	Rp. 45.000,00
	Total		Rp. 687.000,00
3	Tahap Akhir		
	Biaya tidak terduga	Rp. 200.000,00	Rp. 200.000,00
	Total		Rp. 1.423.000,00

Lampiran 3. Surat Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu/Saudari responden, saya memohon kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela atau tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan dipersilakan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Aromaterapi <i>Essential Oil Lavender</i> dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I
Peneliti Utama	Ni Putu Ayu Ari Setyawati
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	PMB di Kabupaten Klungkung
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh aromaterapi minyak lavender dan akupresur pada titik p6 terhadap mual muntah ibu hamil trimester 1. Saat pengambilan data pasien merupakan ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah di PMB Kabupaten Klungkung, ibu hamil trimester I yang bersedia menjadi respponden dengan menandatangani *informed consent*, ibu hamil trimester I yang sedang mengalami mual muntah dan ibu hamil trimester I yang tidak sedang

mengalami sakit pernafasan seperti asma dll. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data responden penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Keikutsertaan Ibu/Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Responden dapat menolak atau menghentikan keikutsertaan dari penelitian ini kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu/Saudari untuk berhenti sebagai responden penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses penelitian ini.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, ibu/saudari diminta untuk menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian"

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Saudari. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: **CP Ni Putu Ayu Ari Setyawati** (082359202849).

Tanda tangan Ibu/Saudari dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali

Tanggal / /

Tanggal / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian :

Peneliti

Ni Putu Ayu Ari Setyawati

Tanggal / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasif)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda Tangan Saksi

Tanggal / /

(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

***coret yang tidak perlu**

Lampiran 3. Hasil Uji Data Aromaterapi Essential Oil Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I

**UJI NORMALITAS DATA AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL LAVENDER*
DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH IBU
HAMIL TRIMESTER I DI PMB KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2024**

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test	.166	36	.013	.914	36	.008
post test	.164	36	.015	.913	36	.008

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
pre test	Mean	6.50	.327
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	5.84	
	Upper Bound	7.16	
	5% Trimmed Mean	6.44	
	Median	6.00	
	Variance	3.857	
	Std. Deviation	1.964	
	Minimum	4	
	Maximum	10	
	Range	6	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	.300	.393
	Kurtosis	-1.129	.768
post test	Mean	3.86	.338
	Lower Bound	3.17	

95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	4.55	
5% Trimmed Mean		3.85	
Median		3.50	
Variance		4.123	
Std. Deviation		2.031	
Minimum		1	
Maximum		7	
Range		6	
Interquartile Range		4	
Skewness		.178	.393
Kurtosis		-1.265	.768

HASIL UJI ANALISIS DATA FREKUENSI USIA, PEKERJAAN, DAN PENDIDIKAN

		Statistics				
		usia	pendidikan	pekerjaan	pretest	posttest
N	Valid	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0

usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 Tahun	9	25.0	25.0	25.0
	26-35 Tahun	21	58.3	58.3	83.3
	36-45 tahun	6	16.7	16.7	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	8.3	8.3	8.3
	SMP	5	13.9	13.9	22.2
	SMA/SMK	15	41.7	41.7	63.9
	Perguruan Tinggi	13	36.1	36.1	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	16	44.4	44.4	44.4
	PNS	8	22.2	22.2	66.7
	Swasta	5	13.9	13.9	80.6
	Wirausaha	7	19.4	19.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

**HASIL UJI ANALISA DATA SEBELUM DAN SESUDAH AROMATERAPI
ESSENTIAL OIL LAVENDER DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6
TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I**

		Statistics				
		usia	pendidikan	pekerjaan	pretest	posttest
N	Valid	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0

Descriptives				Statistic	Std. Error
pre test	Mean			6.50	.327
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		5.84	
		Upper Bound		7.16	
	5% Trimmed Mean			6.44	
	Median			6.00	
	Variance			3.857	
	Std. Deviation			1.964	
	Minimum			4	
	Maximum			10	
	Range			6	
	Interquartile Range			3	
	Skewness			.300	.393
	Kurtosis			-1.129	.768
post test	Mean			3.86	.338
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		3.17	
		Upper Bound		4.55	
	5% Trimmed Mean			3.85	
	Median			3.50	
	Variance			4.123	
	Std. Deviation			2.031	
	Minimum			1	
	Maximum			7	
	Range			6	

Interquartile Range	4	
Skewness	.178	.393
Kurtosis	-1.265	.768

pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	24	66.7	66.7	66.7
	Sedang	12	33.3	33.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	18	50.0	50.0	50.0
	Tidak Muntah	18	50.0	50.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

**ANALISA DATA PENGARUH AROMATERAPI ESSENTIAL OIL
LAVENDER DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	35 ^a	18.00	630.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	36		

a. post test < pre test

b. post test > pre test

c. post test = pre test

Test Statistics ^a	
	post test - pre test
Z	-5.246 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 4. SOP Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender

SOP PEMBERIAN AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL* LAVENDER

Pengertian	Aromaterapi lavender adalah salah satu aromaterapi yang dapat mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil dan termasuk terapi non farmakologi.
Tujuan	1. Mengurangi keluhan mual 2. Mengatasi muntah
Alat dan Bahan	- Aromaterapi minyak lavender - Tungku Aromaterapi
Tahap Kerja	1. Perkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tujuan dan Tindakan yang akan dilakukan 2. Kaji keluhan pasien 3. Atur posisi pasien senyaman mungkin, pastikan pasien dalam keadaan tenang dan tidak emosional (marah,takut,terlalu gembira, atau sedih) 4. Bersihkan tangan menggunakan sabun/handsanitizer 5. Teteskan 3 tetes aromaterapi lavender pada diffuser 6. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lavender selama pemijatan.
Terminasi	1. Beritahu kepada pasien bahwa Tindakan sudah selesai 2. Rapikan pasien Kembali ke posisi yang nyaman 3. Evaluasi perasaan pasien 4. Berikan reinforcement positif kepada pasien 5. Rapikan alat dan cuci tangan
Hasil	1. Evaluasi hasil kegiatan dan respon pasien setelah Tindakan 2. Lakukan kontrak waktu untuk terapi selanjutnya
Dokumentasi	1. Catat Tindakan yang sudah dilakukan (tanggal dan waktu pelaksanaan) 2. Catat hasil Tindakan (respon subjektif dan objektif) 3. Dokumentasi Tindakan dalam bentuk SOP

Sumber : (Andriani, 2022).

Lampiran 5. SOP Pemberian Akupresur Perikardium/P6

SOP AKUPRESUR PERIKARDIUM 6/P6

Pengertian	Akupresur P6 merupakan akupresur untuk mengobati mual muntah pada kehamilan, terapi akupresur pada titik p6 termasuk dalam terapi non-farmakologis
Tujuan	1. Mengurangi keluhan mual 2. Mengatasi muntah
Alat dan Bahan	- Minyak Zaitun - Tissue
Tahap Kerja	1. Perkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tujuan dan Tindakan yang akan dilakukan 2. Kaji keluhan pasien 3. Atur posisi pasien senyaman mungkin, pastikan pasien dalam keadaan tenang dan tidak emosional (marah,takut,terlalu gembira, atau sedih) 4. Bersihkan tangan menggunakan sabun/handsanitizer 5. Cari titik rangsangan yang ada di tangan pasien 6. Setelah titik ditemukan, oleskan minyak zaitun secukupnya pada titik tersebut untuk memudahkan melakukan pemijatan 7. Lakukan pemijatan atau penekanan menggunakan jempol tangan dengan 30 kali pemijatan atau pemutaran searah jarum jam selama 5 menit
Terminasi	1. Beritahu kepada pasien bahwa Tindakan sudah selesai 2. Rapikan pasien Kembali ke posisi yang nyaman 3. Evaluasi perasaan pasien 4. Berikan reinforcement positif kepada pasien 5. Rapikan alat dan cuci tangan
Hasil	1. Evaluasi hasil kegiatan dan respon pasien setelah Tindakan 2. Lakukan kontrak waktu untuk terapi selanjutnya
Dokumentasi	1. Catat Tindakan yang sudah dilakukan (tanggal dan waktu pelaksanaan) 2. Catat hasil Tindakan (respon subjektif dan objektif) 3. Dokumentasi Tindakan dalam bentuk SOP

Sumber : (Sari Septi Indah Permata & Findy Hindratni, 2022)

Lampiran 6. Master Tabel Pengaruh Aromaterapi Minyak Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I

MASTER TABEL PENGARUH AROMATERAPI MINYAK LAVENDER DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB NI NENGAH MULIADI KABUPATEN KLUNGKUNG

Kode Responden	Karakteristik Responden			Mual dan muntah	
	Usia (th)	Pendidikan	Pekerjaan	Pre	Post
1	25 th	SMA	Ibu Rumah Tangga	8	6
2	25 th	SMK	Ibu Rumah Tangga	10	7
3	27 th	SMK	Ibu Rumah Tangga	6	4
4	28 th	Perguruan tinggi	PNS	9	7
5	37 th	Perguruan tinggi	PNS	8	6
6	27 th	Perguruan tinggi	Swasta	8	6
7	24 th	SMA	Ibu Rumah Tangga	10	7
8	27 th	Perguruan tinggi	PNS	4	3
9	36 th	Perguruan tinggi	Ibu Rumah Tangga	4	1
10	27 th	Perguruan tinggi	PNS	6	6
11	26 th	SMP	Wirausaha	8	6

12	35 th	SMK	Wirausaha	4	1
13	38 th	SMA	Wirausaha	4	1
14	21 th	SMA	Ibu Rumah Tangga	8	5
15	31 th	SD	Ibu Rumah Tangga	7	5
16	30 th	Perguruan tinggi	PNS	5	3
17	41 th	SMA	Ibu Rumah Tangga	5	3
18	42 th	SD	Ibu Rumah Tangga	6	3
19	33 th	SMA	Wirausaha	7	4
20	26 th	Perguruan tinggi	PNS	10	7
21	20 th	SMA	Ibu Rumah Tangga	6	3
22	29 th	SMP	Wirausaha	5	2
23	30 th	Perguruan tinggi	PNS	4	2
24	25 th	Perguruan tinggi	Swasta	9	1
25	32 th	Perguruan tinggi	PNS	9	5
26	21 th	SMA	Ibu Rumah Tangga	5	2
27	29 th	SMP	Wirausaha	5	2
28	23 th	SMA	Ibu Rumah Tangga	9	7

29	37 th	Perguruan tinggi	Swasta	4	1
30	31 th	SMP	Wirausaha	6	5
31	34 th	SD	Ibu Rumah Tangga	5	2
32	30 th	SMA	Ibu Rumah Tangga	7	3
33	28 th	Perguruan tinggi	Swasta	4	2
34	29 th	SMK	Swasta	7	4
35	24 th	SMA	Ibu Rumah Tangga	7	3
36	30 th	SMP	Ibu Rumah Tangga	5	4

Kode Responden	Inisial	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali merasakan mual atau sakit di bagian perut ?	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah ?	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering atau tidak mengeluarkan apa-apa ?	Mual Muntah	
								PRE	POST
1	P	25	SMA	Ibu Rumah Tangga	3 jam	5 kali	Tidak Pernah	8	6
2	N	25	SMK	Ibu Rumah Tangga	<1 jam	10 kali	2 kali	10	7
3	N	27	SMK	Ibu Rumah Tangga	4 jam	4 kali	Tidak Pernah	6	4
4	R	28	S1	Guru	2 jam	4 kali	Tidak Pernah	9	7
5	T	37	S1	Guru	2 jam	5 kali	Tidak Pernah	8	6
6	A	27	S1	Swasta	3 jam	5 kali	Tidak Pernah	8	6
7	D	24	SMA	Ibu Rumah Tangga	4 jam	4 kali	Tidak Pernah	10	7
8	E	27	S1	Tata Usaha	2 jam	4 kali	Tidak Pernah	4	3
9	A	36	D1	Ibu Rumah Tangga	3 jam	4 kali	Tidak Pernah	4	1
10	D	27	D3	Asisten Apoteker	2 jam	6 kali	Tidak Pernah	6	6
11	H	26	SMP	Wirasaha	<1 jam	4 kali	Tidak Pernah	8	6
12	S	35	SMK	Wirasaha	<1 jam	4 kali	Tidak Pernah	4	1
13	N	38	SMA	Wirasaha	2 jam	4 kali	Tidak Pernah	4	1
14	I	21	SMA	Ibu Rumah Tangga	2 jam	4 kali	Tidak Pernah	8	5
15	A	31	SD	Ibu Rumah Tangga	3 jam	4 kali	1 kali	7	5
16	R	30	D4	Analisis Kesehatan	4 jam	5 kali	3 kali	5	3
17	D	41	SMA	Ibu Rumah Tangga	5 jam	5 kali	Tidak Pernah	5	3
18	V	42	SD	Ibu Rumah Tangga	<1 jam	6 kali	Tidak Pernah	6	3
19	R	33	SMA	Wirasaha	5 jam	7 kali	Tidak Pernah	7	4
20	R	26	S1	Guru	2 jam	4 kali	Tidak Pernah	10	7
21	E	20	SMA	Ibu Rumah Tangga	>6 jam	6 kali	Tidak Pernah	6	3
22	P	29	SMP	Wirasaha	>6 jam	5 kali	Tidak Pernah	5	2
23	P	30	D3	Bidan	5 jam	4 kali	Tidak Pernah	4	2
24	M	25	S1	Perawat	4 jam	4 kali	Tidak Pernah	9	1
25	M	32	D4	Bidan	4 jam	4 kali	Tidak Pernah	9	5
26	T	21	SMA	Ibu Rumah Tangga	5 jam	5 kali	Tidak Pernah	5	2
27	A	29	SMP	Wirasaha	3 jam	5 kali	Tidak Pernah	5	2
28	T	23	SMA	Ibu Rumah Tangga	6 jam	4 kali	Tidak Pernah	9	7
29	H	37	S1	Guru	>6 jam	4 kali	Tidak Pernah	4	1
30	P	31	SMP	Wirasaha	>6 jam	6 kali	Tidak Pernah	6	5
31	S	34	SD	Ibu Rumah Tangga	>6 jam	5 kali	Tidak Pernah	5	2
32	U	30	SMA	Ibu Rumah Tangga	3 jam	7 kali	Tidak Pernah	7	3
33	L	28	D3	Perawat	2 jam	4 kali	Tidak Pernah	4	2
34	A	29	SMK	Waitress	4 jam	5 kali	Tidak Pernah	7	4
35	R	24	SMA	Ibu Rumah Tangga	>6 jam	5 kali	Tidak Pernah	7	3
36	A	30	SMP	Ibu Rumah Tangga	>6 jam	5 kali	Tidak Pernah	5	4

Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA STUDI PENDAHULUAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/0359 /2024

07 Februari 2024

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Ni Nengah Muliadi, A.Md.Keb

Di Tempat PMB di Kabupaten Klungkung

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Putu Ayu Ari Setyawati	P07120220051	Data kunjungan ibu hamil trimester I Di PMB Ni Nengah Muliadi, A.Md.Keb

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 8. Sertifikat Ahli Akupresur

SERTIFIKAT AHLI AKUPRESUR

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA <u>SERTIFIKAT</u> No. 099863/DL.03.01/PL/2022	
Berdasarkan Peraturan Pemerintah Nomor 67 Tahun 2019, Tentang Pengelolaan Tenaga Kesehatan, serta ketentuan - ketentuan pelaksanaannya menyatakan bahwa:		
Nama	: Ni Nengah Muliadi, Amb.Keb	
NIP/NRP/NIK	: 197309172006042013 / 5105035709730002	
Tempat dan Tanggal Lahir	: Tangkas, 17 September 1973	
Pangkat/Golongan	: Penata Muda, III/a	
Instansi	: UPTD. Puskesmas Klungkung II	
TELAH BERHASIL		
Menyelesaikan Pelatihan Tenaga Kesehatan dalam Pelayanan Akupresur di Puskesmas yang diselenggarakan oleh UPTD Balai Pelatihan Kesehatan dan Masyarakat (Bapelkesmas) Dinas Kesehatan Provinsi Bali tanggal 17 November 2022 s/d 25 November 2022 dengan jumlah 60 jam pelatihan @45 menit senilai 1 angka kredit JF Kesehatan dan 8 Satuan Kredit Profesi (SKP) IBI.		
Mengetahui,		Denpasar, 25 November 2022
 Ditandatangani secara elektronik oleh : Direktur Peningkatan Mutu Tenaga Kesehatan Ir. Doddy Izwardy, MA NIP. 196302161986031005		 Ditandatangani secara elektronik oleh : Kepala UPTD Bapelkesmas Ni Made Parwati NIP. 197205181992032005

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Klungkung



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung MPP Kab. Klungkung, Jl. Gajah Mada Semarang
Telp. (0366) 5512010, E-Mail : pmptsp.kabklungkung@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN **NOMOR : 500.16.7.4/057/RP/DPMTSP/2024**

TENTANG :

REKOMENDASI

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018, tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Surat Rekomendasi Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0903/2024, tanggal 14 Maret 2024.

MEMBERIKAN REKOMENDASI

Kepada :
Nama Pemohon : Ni Putu Ayu Ari Setyawati
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Dsn. Takmung Kangin , Ds. Takmung , Kec. Banjarangkan , Kab. Klungkung
Judul Penelitian : PENGARUH AROMATERAPI ESSENTIAL OIL LAVENDER DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I
Jumlah Anggota : 1 Orang
Lokasi Kegiatan : Praktek Mandiri Bidan Di Kabupaten Klungkung
Lama Kegiatan : 1 Minggu (1 April 2024 s/d 7 April 2024)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang ditunjuk.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang Judul Kegiatan dimaksud. Apabila melanggar ketentuan, ijin yang diberikan akan dicabut dan harus menghentikan segala kegiatannya.
- Mentaati semua ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat/aturan-aturan yang berlaku di lingkungan lokasi penelitian.
- Apabila masa berlaku ijin ini telah berakhir sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan permohonan ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Klungkung melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.



Ditetapkan di : Semarang
Pada Tanggal : 18 Maret 2024

An. Bupati Klungkung :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Klungkung.

Dr. I Made Sudiarkajaya, S.IP, MM
NIP. 19720412 199101 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Klungkung, um dan mohon pengawasannya
- Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung, um dan mohon pengawasannya
- Kapolres Klungkung, um dan mohon pengawasannya
- Dandim Klungkung, um dan mohon pengawasannya
- Kepada Praktek Mandiri Bidan Kabupaten Klungkung, um dan mohon pengawasannya



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini diandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSiE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 10. Surat Kode Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0398 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Aromaterapi Essential Oil Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Mandiri Kabupaten Klungkung Tahun 2024

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Ayu Ari Setyawati

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 05 April 2024
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0398 /2024
Tanggal : 05 April 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Putu Ayu Ari Setyawati	Pengaruh Aromaterapi Essential Oil Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Mandiri Kabupaten Klungkung Tahun 2024	Bantuan medis dan kompensasi belum dijelaskan dalam psp	Pada PSP jelaskan kompensasi nil apa yang diberikan kepada subjek penelitian. Misal: pengganti uang transport, minyak aroma terapi atau apa. Kegiatan penelitian dilaksanakan setelah dikeluarkannya surat persetujuan etik.

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 11. Hasil Turnitin

PENGARUH AROMATERAPI ESSENTIAL OIL LAVENDER DAN
AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH IBU
HAMIL TRIMESTER I

ORIGINALITY REPORT

22%	22%	9%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
2	123dok.com Internet Source	1%
3	repository.pkr.ac.id Internet Source	1%
4	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Udayana University Student Paper	1%
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	1%
7	www.scribd.com Internet Source	1%
8	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%

Handwritten signature

Lampiran 12. Validasi Bimbingan Dengan Dosen Pembimbing 1 dan 2

5/24/24, 7:58 AM

Data Skripsi Mahasiswa



Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN
AKADEMIK



Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120220051

Nama Mahasiswa NI PUTU AYU ARI SETYAWATI

Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
+ Profesi Ners
Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan topik masalah dan judul	revisi topik dan judul penelitian	8 Jan 2024	✓
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan topik masalah dan judul proposal penelitian	Cari judul penelitian yang mudah dipahami	8 Jan 2024	✓
2	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan Bab I	- Cari topik yang berkaitan tentang penelitian - Perbaiki tujuan khusus ubah emesis gravidarum menjadi mual muntah	12 Jan 2024	✓
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan judul proposal penelitian dan latar belakang	Cari sumber yang terbaru dan mendalam materi akupresur	11 Jan 2024	✓
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi Bab I	Tambahkan data ibu hamil mual/muntah, perbaiki di tujuan khusus dan lanjutkan Bab II	15 Jan 2024	✓
3	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi Bab I dan pengajuan Bab II	- Gabung materi aromaterapi dan akupresur - Perbaiki tabel pada penilaian mual muntah	12 Feb 2024	✓
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan Bab II	- cari proses atau mekanisme aromaterapi langsung ke mual muntah - Perbaiki penulisan pada kata - Cantumkan sumber SOP - Tambahkan Materi lagi	22 Jan 2024	✓
4	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan revisi Bab II dan pengajuan Bab III	- Perbaiki tata penulisan - Ubah kata emesis gravidarum menjadi mual muntah pada kerangka konsep	13 Feb 2024	✓
5	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan revisi Bab III dan pengajuan Bab IV	- Perbaiki tabel dan tata penulisan - Perbaiki Definisi Operasional tambahkan cara pengukuran mual muntah	15 Feb 2024	✓
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi Bab II dan Pengajuan Bab III	- Perbaiki Definisi Operasional tambahkan cara pengukuran mual muntah	15 Feb 2024	✓
6	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan revisi Bab IV	Acc ujian proposal	16 Feb 2024	✓
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi Bab III	- Perbaiki definisi operasional (tabel DO dan cara pengukuran dan penjelasan)	1 Feb 2024	✓
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Pengajuan Bab IV	- Perbaiki cara penulisan tabel - Tambahkan populasi - Jelaskan lagi teknik sampling yang digunakan - Lengkapi lampiran	7 Feb 2024	✓
8	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan Bab I-IV dan lampiran	Acc untuk ujian proposal	12 Feb 2024	✓
9	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	bimbingan revisi proposal sesudah ujian	- perbaiki tata tulis, dan lanjut penelitian	14 Mar 2024	✓
10	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	bimbingan revisi proposal sesudah ujian proposal	- perbaiki tata tulis - perbaiki kerangka konsep hapus patofisiologi aromaterapi lavender dan akupresur pada titik P6 - lanjut penelitian	14 Mar 2024	✓
11	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	bimbingan data Spss	- perbaiki tata tulis, dan penulisan tabel - buat kalimat yang singkat dan mudah dimengerti	29 Apr 2024	✓
12	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	bimbingan bab 5	- perbaiki olah data - ganti uji T ke uji wilcoxon	30 Apr 2024	✓
13	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan bab 5	- buat kalimat yang mudah dipahami - persingkat kata pada pembahasan	6 Mei 2024	✓
14	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan bab 5	- tambahkan sampel dropout pada sampel dan kelemahan	7 Mei 2024	✓
15	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi bab 5	- perbaiki pembahasan cantumkan hasil penelitian yang sejalan dengan penelitian yang sudah dibuat	8 Mei 2024	✓

sim.poltekkes-denpasar.ac.id/siakad/siakad/index.php?page=data_ta

1/2

5/24/24, 7:58 AM

Data Skripsi Mahasiswa

16	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan bab 5 dan 6	- tambahkan penjelasan bahwa belum diterapkan aromaterapi dan akupresur di pmb tempat penelitian pada bagian karakteristik tempat penelitian	13 Mei 2024	✓
17	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan bab 6 dan skripsi lengkap	- sesuaikan kesimpulan dengan tujuan pada bab I dan lengkapi lampiran	13 Mei 2024	✓
18	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan bab 6 dan skripsi lengkap	- perbaiki tata cara penulisan	15 Mei 2024	✓
19	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan skripsi lengkap	Acc: Ujian Skripsi	14 Mei 2024	✓
20	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	bimbingan skripsi lengkap	Acc: ujian	17 Mei 2024	✓

Lampiran 13. Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Ayu Ari Setyawati
NIM : P07120220051
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	13/05 2024		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	08/05 2024		Dewa Raijaya
3	LABORATORIUM	08/05 2024		Sumangum
4	HMJ	08/05 2024		Komang Pasek A
5	KEUANGAN	08/05 2024		I. A. Suakasa B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	08/05 2024		I. A. K. Alit

Keterangan:
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian Aromaterapi dan Akupresur di Praktek Bidan Mandiri



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Ari Setyawati
Nim : P07120220051
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jln Raya Batutabih, Desa Takmung, Kecamatan
Banjarangkan, Kabupaten Klungkung.
Nomor HP/Email : 082359202849 / ayuarisetyawati334@gmail.com.

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh Aromaterapi *Essential Oil Lavender* dan Akupresur Pada Titik P6
Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di PMB Kabupaten
Klungkung Tahun 2024

Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta
memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan
mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet
atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan
nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari
terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka
segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa
melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2024

Mahasiswa Bersangkutan,



Ni Putu Ayu Ari Setyawati

NIM : P07120220051