

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan :

1. Hasil penilaian tingkatan mual muntah sebelum diberikan perlakuan aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 memiliki tingkatan mual muntah ringan sebanyak 24 orang (66,7%), mual muntah sedang sebanyak 12 orang (33,3%) dan tidak ada responden yang tidak muntah dan mengalami mual muntah berat.
2. Hasil penilaian tingkatan mual muntah sesudah diberikan perlakuan aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 memiliki tingkatan mual muntah ringan 18 orang (50,0%), tidak muntah 18 orang (50,0%), dan tidak ada responden yang mengalami mual muntah sedang dan berat.
3. Aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 efektif menurunkan tingkatan mual muntah terbukti dengan perubahan rata-rata mual muntah dari kategori ringan menjadi tidak muntah dan sedang menjadi ringan sesudah diberikan perlakuan aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6. Hal ini juga dapat dilihat dari nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ sehingga ada pengaruh yang signifikan pemberian aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 terhadap mual muntah ibu hamil trimester I.

B. Saran

1. Bagi Bidan Jaga di PMB di Kabupaten Klungkung

Aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 dapat digunakan sebagai alternatif pemilihan non-farmakologi dalam melakukan pelayanan pada ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah untuk mengurangi rasa mual dan muntah.

2. Bagi Masyarakat Khususnya Ibu Hamil

Masyarakat khususnya ibu hamil yang sedang mengalami mual muntah dapat menggunakan aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 sebagai cara untuk mengurangi mual muntah selama kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 terbukti secara signifikan untuk mengurangi mual muntah ibu hamil trimester I, maka disarankan menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 dengan menggunakan metode yang lain seperti menambahkan group control pada penelitian, sampel penelitian, dan variabel penelitian.