

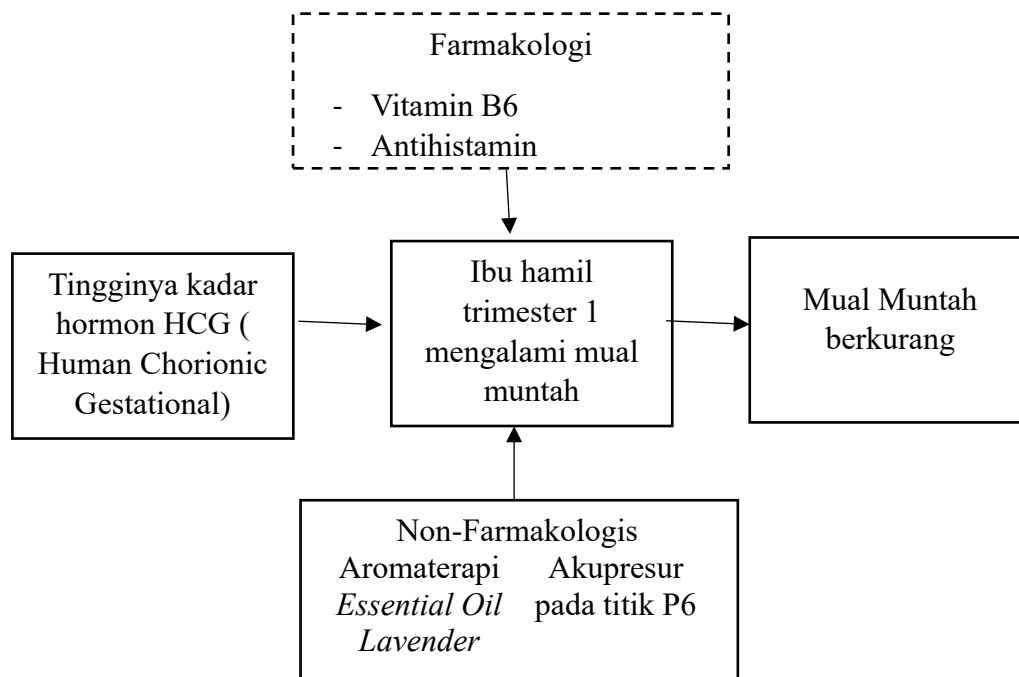
BAB III

KERANGKA KONSEP

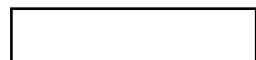
A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah ringkasan dari suatu realitas yang mencakup deskripsi dan representasi visual tentang keterkaitan atau hubungan antara berbagai konsep, baik antara variabel satu dengan variabel yang lainnya (Nursalam, 2015).

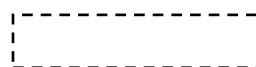
Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :



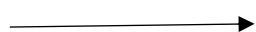
Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang dikendalikan



: Hubungan yang diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Pengaruh Aromaterapi *Essential Oil Lavender* dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Menurut (Nursalam, 2015), variable adalah suatu perilaku atau karakteristik yang memberikan suatu perbedaan. Variabel juga merupakan ide yang berasal dari berbagai abstraksi yang didefinisikan sebagai sarana untuk pengukuran dan atau manipulasi suatu penelitian. Ide-ide yang dituju dalam penelitian adalah konkret dan dapat diukur secara langsung. Adapun variabel dari penelitian yaitu :

a. Variabel Bebas

Variabel bebas adalah variabel yang memengaruhi atau nilainya yang menentukan variabel lain (Nursalam, 2015). Variabel bebas pada penelitian ini adalah

1. Pemberian aromaterapi *essential oil lavender*
2. Pemberian akupresur pada titik P6

b. Variabel Terikat

Variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk memastikan apakah ada korelasi atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2015). Variabel terikat pada penelitian ini yaitu Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah faktor-faktor yang dapat diamati atau diukur yang merupakan bagian penting dari definisi operasional. Definisi operasional bisa diamati memungkinkan orang untuk mengamati atau mengukur suatu objek atau fenomena secara akurat yang dapat diulangi oleh orang lain (Nursalam, 2015).

Definisi operasional dalam penelitian ini yaitu

Tabel 2
Definisi Operasional Pengaruh Aromaterapi *Essential Oil Lavender* dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
Variabel bebas : Aromaterapi <i>essential oil lavender</i> dan akupresur pada titik p6	Terapi Non-farmakologis yang diberikan dengan cara kerja akupresur pada tangan dan bersamaan diberikan uap yang sudah diberikan 3 tetesan aromaterapi lavender. Produk aromaterapi lavender yang digunakan adalah aromaterapi <i>essential oil lavender</i> dari bali nature dan tungku aromaterapi	SOP dan Observasi - (cekklis)	
Variabel terikat : Mual dan Muntah Ibu Hamil Trimester I	Gejala umum yang biasanya muncul pada pagi hari, namun bisa muncul kapan saja bahkan pada malam hari.	Diukur dengan kuesioner PUQE- 24	Ordinal - 1-3 = Tidak Muntah - 4-7 = Ringan - 8-11 = Sedang - 12-15 = Berat

C. Hipotesis

Menurut Nursalam, (2015), hipotesis penelitian adalah jawaban sementara penelitian yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian. Hipotesis dalam penelitian ini adalah hipotesis alternatif (ha) yaitu ada Pengaruh Aromaterapi *Essential Oil Lavender* dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di Praktek Bidan Mandiri Kabupaten Klungkung Tahun 2024.