

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL LAVENDER* DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I

(Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Kabupaten Klungkung Tahun 2024)



Oleh :

NI PUTU AYU ARI SETYAWATI

NIM. P07120220051

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL LAVENDER*
DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I**

(Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Kabupaten Klungkung Tahun 2024)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI PUTU AYU ARI SETYAWATI
NIM. P07120220051

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL LAVENDER*
DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I**

(Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Kabupaten Klungkung Tahun 2024)

Diajukan oleh :

NI PUTU AYU ARI SETYAWATI
NIM. P07120220051

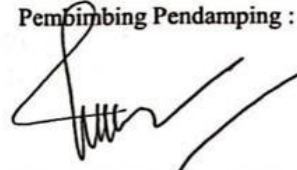
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr.Drs I DM Ruspawan, SKp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Pd., S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep.Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL LAVENDER* DAN
AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH
IBU HAMIL TRIMESTER I**

(Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Kabupaten Klungkung Tahun 2024)

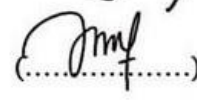
Diajukan oleh :

NI PUTU AYU ARI SETYAWATI
NIM. P07120220051

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 29 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------------|---|
| 1. <u>Dra. I D A. Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes</u> | (Ketua Penguji) |  |
| NIP. 196412311985032010 | | (.....) |
| 2. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 196211081982122001 | | (.....) |
| 3. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 197602262001122003 | | (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Ari Setyawati

Nim : P07120220051

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Jln Raya Batutabih, Desa Takmung, Kecamatan Banjarangkan,
Kabupaten Klungkung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Aromaterapi Essential Oil Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di PMB Kabupaten Klungkung Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Ari Setyawati

NIM. P07120220051

**THE EFFECT OF LAVENDER ESSENTIAL OIL AROMATHERAPY AND
ACUPRESSURE AT POINT P6 ON NAUSEA VOMITING PREGNANT
WOMEN IN THE DISTRICT PMB KLUNGKUNG IN 2024**

ABSTRACT

Pregnant women especially in the first trimester often experience nausea and vomiting during the pregnancy phase which can hinder daily activities if the nausea and vomiting are excessive. The aim of this study was to determine the effect of lavender essential oil aromatherapy and acupressure at the p6 point on nausea and vomiting in first trimester pregnant women in PMB Klungkung Regency. The design used in this research was one group pre-post, with a pre-test and post-test design. The selection of the sample size used a nonprobability sampling method with consecutive sampling technique. The population was 60 pregnant women and the sample in this study was 36 respondents. The average nausea and vomiting of pregnant women in the first trimester before being given lavender essential oil aromatherapy and acupressure at the p6 point was in the mild and moderate category, and after being given lavender essential oil aromatherapy and acupressure at the p6 point the nausea and vomiting of first trimester pregnant women decreased. In testing the results of the effect using the Wilcoxon Signed Rank, the p-value was $0.000 < 0.05$, which means that there is an effect of lavender essential oil aromatherapy and acupressure at point p6 on nausea and vomiting of pregnant women in the first trimester. It is hoped that midwives will be on duty at PMB and the community, especially pregnant women. First trimester using lavender essential oil aromatherapy and acupressure at the p6 point to reduce nausea and vomiting.

Keywords: Aromatherapy, Acupressure, Nausea and Vomiting

**PENGARUH AROMATERAPI ESSENTIAL OIL LAVENDER DAN
AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH
IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2024**

ABSTRAK

Ibu hamil khususnya trimester I sering mengalami mual dan muntah pada fase kehamilan yang dapat menghambat aktivitas sehari-hari jika mual dan muntah berlebihan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi essential oil lavender dan akupresur pada titik p6 terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di PMB Kabupaten Klungkung. Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah one group pre-post, dengan rancangan pre test dan post test. Pemilihan jumlah sampel dengan menggunakan metode nonprobability sampling dengan teknik consecutive sampling. Populasi 60 ibu hamil dan sampel pada penelitian ini 36 responden. Rata-rata mual muntah ibu hamil trimester I sebelum diberikan aromaterapi essential oil lavender dan akupresur pada titik p6 berada pada kategori ringan dan sedang, dan sesudah diberikan aromaterapi essential oil lavender dan akupresur pada titik p6 mual muntah ibu hamil trimester I menurun. dalam uji hasil pengaruh menggunakan *Wilcoxon Signed Rank* didapatkan hasil $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh aromaterapi essential oil lavender dan akupresur pada titik p6 terhadap mual muntah ibu hamil trimester I. Diharapkan bidan jaga di PMB dan masyarakat khususnya ibu hamil trimester I menggunakan aromaterapi essential oil lavender dan akupresur pada titik p6 untuk mengurangi mual muntah.

Kata Kunci : Aromaterapi, Akupresur, Mual dan Muntah

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL LAVENDER* DAN AKUPRESUR PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2024

Oleh : Ni Putu Ayu Ari Setyawati

Masa kehamilan, ibu akan merasakan perubahan pada tubuhnya, baik itu perubahan psikologis dan fisiologis selain perubahan tersebut ibu juga memerlukan beberapa penyesuaian seperti penyesuaian dalam makanan, pantangan dalam masa kehamilan dan lainnya. Selama trimester pertama kehamilan, ibu hamil sering mengalami mual dan muntah yang disebut dengan *emesis gravidarum*. Mual dan muntah adalah gejala yang sering terjadi pada trimester pertama kehamilan, dan penyebabnya melibatkan peningkatan hormon seperti estrogen dan human chorionic gonadotropin (HCG), pola makan yang tidak sehat sebelum atau pada awal kehamilan, kurangnya istirahat, dan tingkat stres yang tinggi

Gejala mual dan muntah biasanya muncul pada pagi hari, namun bisa juga timbul pada berbagai waktu lainnya. Selain mual dan muntah tanda-tanda lain yang dapat dialami selama TW I yaitu sensasi pusing, peningkatan produksi air liur, penurunan nafsu makan, dan ibu hamil mudah merasa kelelahan.

Kandungan utama dalam bunga lavender terdiri dari linalil asetat dan linalool ($C_{10}H_{18}O$). Linalool adalah komponen utama yang bertanggung jawab atas efek relaksasi yang terkait dengan lavender dan berperan sebagai agen pengurang rasa mual. Terapi akupresur di Cina menganggap titik Perikardium (P6) sebagai kunci utama untuk mengurangi gejala mual dan muntah dengan merangsang hormon kortisol, yang meningkatkan metabolisme tubuh dan mengurangi rasa mual dan muntah

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 terhadap mual muntah ibu hamil trimester I. Penelitian ini berlangsung pada 25 Maret sampai 29 April 2024 yang menjadi sasaran yaitu ibu hamil trimester I di PMB Kabupaten Klungkung. Pemberian aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 dilakukan dengan one group pre dan post test, pemberian terapi dilakukan 3 kali selama seminggu. Sebelum dilakukan terapi pasien diukur kategori mual muntah ibu hamil.

Uji pada penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank* didapatkan hasil p-value pada kolom Asymp.Sig. (2 tailed) sebesar $0,000 < 0,05$ maka artinya terdapat pengaruh yang signifikan terhadap mual muntah ibu hamil trimester I sesudah pemberian aromaterapi *essential oil lavender* dan akupresur pada titik p6 di PMB Kabupaten Klungkung.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Aromaterapi *Essential Oil Lavender* dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Praktek Mandiri Bidan di Kabupaten Klungkung Tahun 2024” tepat pada waktunya dan sesuai harapan peneliti.

Skripsi ini dapat diselesaikan oleh peneliti bukanlah semata-mata karena usaha dari peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja. S.Kep.,Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang sudah memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan selama masa menempuh pendidikan.
3. Nengah Runiari, S,Pd.,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan sekaligus sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan kepada peneliti selama menyelesaikan skripsi yang telah dibuat peneliti.

4. Dr. Drs I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang telah dibuat peneliti.
5. Bapak dan Ibu dosen pengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan selama peneliti menempuh Pendidikan di Poltekkes Denpasar.
6. Ni Nengah Muliadi, A.Md.Keb, selaku pemilik Praktek Bidan Mandiri di Kabupaten Klungkung yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
7. Orangtua, kakak, adik, serta sahabat peneliti yang telah memberikan semangat dan doa kepada peneliti.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk perbaikan dan kemajuan dalam menyusun skripsi penelitian ini.

Denpasar, 29 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9

A. Konsep Dasar Kehamilan.....	9
1. Pengertian Kehamilan	9
2. Tanda & Gejala Kehamilan	9
3. Klasifikasi Kehamilan	10
4. Kehamilan Trimester 1	10
5. Perubahan Fisiologis Trimester 1	11
6. Perubahan Psikologis TM 1.....	12
B. Mual dan Muntah	12
1. Pengertian Mual dan Muntah	12
2. Etiologi Mual dan Muntah	13
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mual dan Muntah.....	14
4. Patofisiologi Mual dan Muntah kehamilan.....	17
5. Pengukuran Mual dan Muntah	18
6. Penanganan Mual dan Muntah	19
C. Konsep Dasar Aromaterapi <i>Essential Oil Lavender</i> dan Akupresur Titik P6 ..	20
1. Pengertian Aromaterapi <i>Essential Oil Lavender</i>	20
2. Manfaat Aromaterapi <i>Essential Oil Lavender</i>	21
3. Kandungan Aromaterapi <i>Essential Oil Lavender</i>	22
4. Patofisiologi Aromaterapi <i>Essential Oil Lavender</i> Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum	23
6. Manfaat Akupresur	25
7. Teknik Pemijatan Akupresur	26
8. Kontra Indikasi Akupresur	27
9. Akupresur Pada Titik Perikardium/P6.....	27

10. Patofisiologi Titik Perikardium/P6	28
11. Pengaruh Aromaterapi <i>Essential Oil Lavender</i> dan Akupresur P6 Dalam Mengurangi Mual dan Muntah	29
12. Standar Operasional Pemberian Aromaterapi <i>Essential Oil Lavender</i> dan Akupresur P6	31
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	34
1. Variabel Penelitian	34
2. Definisi Operasional	35
C. Hipotesis	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Alur Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi penelitian	39
2. Sampel penelitian	39
3. Teknik sampling	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
1. Jenis data yang dikumpulkan	40
2. Teknik pengumpulan data	41
3. Instrumen pengumpulan data	43
F. Pengolahan dan Analisis Data	44
1. Pengelolaan data	44

2. Analisis data	45
G. Etika Penelitian.....	47
1. <i>Inform consent</i> (persetujuan menjadi klien)	47
2. <i>Autonomy</i> /menghormati dan martabat manusia	47
3. Confidentiality/kerahasiaan.....	48
4. <i>Justice</i> /keadilan	48
5. Beneficence dan non maleficence	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Kondisi lokasi penelitian	49
2. Karakteristik subjek penelitian	49
3. Tingkatan mual muntah ibu hamil trimester I sebelum diberikan aromaterapi <i>essential oil lavender</i> dan akupresur pada titik p6.....	51
4. Tingkatan mual muntah ibu hamil trimester I sesudah diberikan aromaterapi <i>essential oil lavender</i> dan akupresur pada titik p6.....	52
5. Pengaruh aromaterapi <i>essential oil lavender</i> dan akupresur pada titik p6 terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di PMB di Kabupaten Klungkung.	52
B. Pembahasan.....	53
1. Tingkatan mual muntah ibu hamil trimester I sebelum diberikan aromaterapi <i>essential oil lavender</i> dan akupresur pada titik p6 di PMB di Kabupaten Klungkung	53
2. Tingkatan mual muntah ibu hamil trimester I sesudah diberikan aromaterapi <i>essential oil lavender</i> dan akupresur pada titik p6 di PMB di Kabupaten Klungkung	55
3. Pengaruh aromaterapi <i>essential oil lavender</i> dan akupresur pada titik p6 terhadap mual muntah ibu hamil trimester I.....	56

C. Kelemahan Penelitian.....	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kuesioner PUQE-24 (Pregnancy-Unique Quatification Of Emesis).....	19
Tabel 2 Definisi Operasional Pengaruh Aromaterapi Essential Oil Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I.....	35
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	51
Tabel 6 Tingkatan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Aromaterapi Essential Oil Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Di PMB Di Kabupaten Klungkung Tahun 2024	51
Tabel 7 Tingkatan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Sesudah Diberikan Aromaterapi Essential Oil Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Di PMB Di Kabupaten Klungkung Tahun 2024.....	52
Tabel 8 Tingkatan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Essential Oil Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Di PMB Di Kabupaten Klungkung Tahun 2024.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Pengaruh Aromaterapi Minyak Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1.....	33
Gambar 2. Rancangan Penelitian Pengaruh Aromaterapi Minyak Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I	37
Gambar 3. Alur Penelitian Pengaruh Aromaterapi Minyak Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian	67
Lampiran 3. Hasil Uji Data Aromaterapi Essential Oil Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I	72
Lampiran 4. SOP Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender	78
Lampiran 5. SOP Pemberian Akupresur Perikardium/P6	79
Lampiran 6. Master Tabel Pengaruh Aromaterapi Minyak Lavender dan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I	80
Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	84
Lampiran 8. Sertifikat Ahli Akupresur.....	85
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Klungkung	86
Lampiran 10. Surat Kode Etik	87
Lampiran 11. Hasil Turnitin	89
Lampiran 12. Validasi Bimbingan Dengan Dosen Pembimbing 1 dan 2.....	90
Lampiran 13. Administrasi.....	92
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian Aromaterapi dan Akupresur di Praktek Bidan Mandiri	93