

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian

Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Kuta Selatan

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																				
2	Seminar Proposal																				
3	Revisi Proposal																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Analisis Data																				
7	Penyusunan Laporan																				
8	Sidang Hasil Penelitian																				
9	Revisi Laporan																				
10	Pengumpulan Skripsi																				

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya

**REALISASI ANGGARAN PENELITIAN PENGARUH SENAM DISMENORE
TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 3 KUTA SELATAN**

No	Kegiatan	Biaya	
		Frekuensi x @satuan (Rp)	Jumlah
Tahap Persiapan			
1	Pembelian ATK		
	a. Map	8 x Rp. 1.500,-	Rp. 12.000,00
	b. Pulpen	2 x Rp. 4.000,-	Rp. 8.000,00
	c. Kertas HVS A4	4 rim x Rp. 50.000,-	Rp. 200.000,00
	d. Tinta Printer	Rp. 100.000,-	Rp. 100.000,00
	e. Map Plastik	1 x Rp.3.300,-	Rp. 3.300,00
Tahap Pelaksanaan			
1	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>	Rp. 100.000,-	Rp. 150.000,00
2	Transportasi	3 x Rp. 25.000,-	Rp. 75.000,00
3	Kenang-kenangan	5 x Rp. 30.000,-	Rp. 150.000,00
Tahap Akhir			
1	Biaya tidak terduga	Rp. 150.000,-	Rp. 150.000,00
TOTAL			Rp. 848.300,00

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Di SMA Negeri 3 Kuta Selatan

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa S.Tr Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **"Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri"**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program penelitian S.Tr Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon ketersediaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Bapak/Ibu/Saudara/Adik berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2024

Peneliti

Luh Putu Putri Rigina Priskayani

NIM. P07120220092

Lampiran 4 Lembar PSP (Informed Consent)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela tidak memaksa. Mohon dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Kuta Selatan
Peneliti Utama	Luh Putu Putri Rigina Priskayani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	SMA Negeri 3 Kuta Selatan
SumberPendanaan	Swadana

Tujuan penelitian ini adalah untuk menilai dampak dari pelaksanaan senam dismenore terhadap tingkat intensitas nyeri haid pada remaja putri yang bersekolah di SMA Negeri 3 Kuta Selatan. Partisipan penelitian terdiri dari 30 remaja putri dengan kriteria inklusi berupa usia 16-17 tahun, menderita dismenore primer, dan bersekolah di SMA Negeri 3 Kuta Selatan. Mereka tidak boleh mengonsumsi obat pereda nyeri sebelum

dan selama masa dismenore, harus bersedia menjadi responden, dan tidak boleh memiliki keluhan pingsan, gejala flu, atau diagnosis penyakit ginekologis atau dismenore sekunder.

Peserta akan menjalani sesi senam dismenore dua kali seminggu selama 3 minggu, dengan durasi setiap sesi selama 20-30 menit. Keterlibatan dalam penelitian ini tidak memberikan manfaat langsung kepada peserta, tetapi berpotensi memberikan informasi tambahan tentang manfaat senam dismenore. Perlakuan senam dismenore dianggap tidak berisiko karena tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya. Namun, peserta dapat merasakan manfaat dari partisipasi mereka dengan meredakan nyeri haid.

Peserta akan diberi imbalan atas waktu yang mereka luangkan untuk penelitian ini, dan peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diperlukan selama mereka menjadi peserta penelitian. Seluruh data peserta akan disimpan secara rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela, dan peserta memiliki hak untuk menolak menjawab pertanyaan atau menghentikan partisipasi kapan saja tanpa sanksi. Keputusan peserta untuk menghentikan partisipasi tidak akan memengaruhi kualitas atau akses terhadap pengobatan di masa depan.

Peserta diminta untuk menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian/Wali" setelah memahami penjelasan tentang penelitian ini. Mereka akan diberikan salinan formulir persetujuan yang sudah ditanda tangani.

Jika ada perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan peserta untuk melanjutkan partisipasi dalam penelitian, hal ini akan disampaikan kepada mereka oleh peneliti.

Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : **CP : Luh Putu Putri Rigina Priskayani (085712007710)**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali

Tanggal / /

Tanggal / /

Peneliti

Luh Putu Putri Rigina Priskayani

Tanggal / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasif)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda Tangan Saksi

Tanggal / /

(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong).

Lampiran 5 Format Pengumpulan Data

FORMAT PENGUMPULAN DATA

Lembar Observasi

Judul Penelitian : **Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Kuta Selatan**

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Identitas Responden

No. Responden :

Inisial Responden :

Umur :

Kelas :

Alamat :

Petunjuk pengisian lembar observasi

- Lingkari satu angka yang terdapat pada skala nyeri yang dirasakan oleh responden
- Semua pertanyaan wajib dijawab
- Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban yang dapat diisi dengan lingkaran
- Bila ada yang kurang dimengerti, silahkan bertanya kepada peneliti

1. Intensitas Nyeri Sebelum Diberikan Senam Dismenore. Tunjukkan pada titik mana tingkat nyeri yang saudara rasakan saat ini :



2. Intensitas Nyeri Sesudah Diberikan Senam Dismenore. Tunjukkan pada titik mana tingkat nyeri yang saudara rasakan saat ini :



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR UNTUK SENAM DISMENOIRE

a. Tahap Orientasi

- 1) Menguraikan tujuan dan proses tindakan yang hendak dilaksanakan

b. Tahap Kerja

- 1) Tarik nafas dari hidung selanjutnya dikeluarkan lewat mulut dengan perlahan. Sebelum dihembuskan ditahan beberapa detik.
- 2) Kedua tangan diperut samping, tunduk dan tegakkan kepala (2x hitungan).
- 3) Kedua tangan di perut samping, kedua kepala menengok ke kanan dan ke kiri secara bergantian (2x hitungan).
- 4) Selanjutnya kedua tangan di perut samping, gerakan mematahkan leher dengan bergantian (2x hitungan).
- 5) Putar kedua bahu dengan bersamaan (2x hitungan).
- 6) Kedua tangan direntangkan ke kanan dan ke kiri , kaki diregangkan.
- 7) Bungkukkan badan melalui posisi tangan di rentangkan sentuh kaki melalui tangan kanan meraba kaki kiri begitupun sebaliknya melalui catatan lutut tidak boleh ditekuk, dilaksanakan dengan bergantian (4x hitungan).
- 8) Berdiri dengan tangan disamping dan kaki sejajar.
- 9) Miringkan badan ke kanan melalui merentangkan tangan ke atas kepala, sambil mendorong kaki kiri ke belakang, bergantian ke samping (masing-masing 4x hitungan).

10) Gerakan berikutnya, duduk, tungkai dan kaki diluruskan dan tahan selama 20 detik, lepaskan.

11) Selanjutnya berdiri, rileks kan tubuh, dan ambil nafas secara perlahan dengan pelan dan teratur.

c. Tahap Terminasi

1) Melaksanakan dokumentasi

Sumber : (Anjasmara, 2018)

Lampiran 7 Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/F.XXXII.13/ *2260* /2023 13 Desember 2023
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 3 Kuta Selatan
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Luh Putu Putri Rigina Priskayani	P07120220092	Data jumlah siswi di kelas XI SMA Negeri 3 Kuta Selatan (perempuan). Mengenai nyeri haid yang dialami oleh remaja putri.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja
I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020



Lampiran 8 Hasil Analisa Data

Hasil Analisa Data Instrumen Penelitian

Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Kuta Selatan

A. Analisa Univariat

1. Usia

Usia Remaja Putri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cummulative Percent
16	14	46,7	46,7	46,7
Valid 17	16	53,3	53,3	100
Total	30	100	100	

B. Analisa Bivariat

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Intensitas Nyeri Sebelum Diberikan	.235	30	.000	.842	30	.000
Intensitas Nyeri Setelah Diberikan	.272	30	.000	.897	30	.007

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
sebelum	Mean		5.0000	.15162
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.6899	
		Upper Bound	5.3101	
	5% Trimmed Mean		5.0370	
	Median		5.0000	
	Variance		.690	
	Std. Deviation		.83045	
	Minimum		3.00	
	Maximum		6.00	
	Range		3.00	
	Interquartile Range		2.00	
	Skewness		-.387	.427
	Kurtosis		-.483	.833
sesudah	Mean		3.6000	.22793
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.1338	
		Upper Bound	4.0662	
	5% Trimmed Mean		3.6111	
	Median		4.0000	
	Variance		1.559	
	Std. Deviation		1.24845	
	Minimum		1.00	
	Maximum		6.00	
	Range		5.00	
	Interquartile Range		2.25	
	Skewness		-.301	.427
	Kurtosis		-.744	.833

2. Uji Wilcoxon

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-test - Pre-test	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	10 ^c		
	Total	30		

a. Post-test < Pre-test

b. Post-test > Pre-test

c. Post-test = Pre-test

Test Statistics^a

	Post-test - Pre-test
Z	-4.089 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

MASTER TABEL PENELITIAN

PENGARUH SENAM DISMENORE TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 KUTA SELATAN

Kode Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pre-test	Post-test
1	16	P	5	3
2	17	P	6	4
3	16	P	6	4
4	16	P	5	5
5	17	P	5	5
6	17	P	4	4
7	17	P	4	2
8	17	P	4	2
9	16	P	4	2
10	16	P	5	4
11	16	P	6	4
12	17	P	5	4
13	17	P	6	6
14	16	P	5	5
15	16	P	5	5
16	17	P	4	4
17	17	P	6	4
18	17	P	4	2
19	16	P	3	1
20	17	P	6	4
21	17	P	5	5
22	16	P	5	5
23	16	P	4	2
24	17	P	6	4
25	16	P	5	3
26	17	P	6	4
27	17	P	5	2
28	17	P	5	2
29	16	P	6	4
30	16	P	5	3

Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakanya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/0901 /2024 14 Maret 2024
Lampiran :
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Luh Putu Putri Rigina Priskayani
Nim : P07120220092
Judul penelitian : Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Kuta Selatan
Lokasi penelitian : SMA Negeri 3 Kuta Selatan
Waktu penelitian : Maret – April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat polensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)
Telp. (0361) 4715259, Email : dpmptspbadungkab@gmail.com
Website : <http://dpmptsp.badungkab.go.id>

Nomor : 921/SKP/DPMPTSP/III/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :
Yth. Kepala SMA Negeri 3
Kuta Selatan
di -
Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 240319182018, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : LUH PUTU PUTRI RIGINA PRISKAYANI
Pekerjaan : MAHASISWA
Alamat Pemohon : BANJAR KARANG BOMA, DESA PECATU, KECAMATAN KUTA SELATAN, KABUPATEN BADUNG
Nama Instansi : POLTEKKES DENPASAR
Alamat Instansi : JALAN SANITASI NOMOR 1, DESA SIDAKARYA, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR
Judul Penelitian : PENGARUH SENAM DISMENORE TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 KUTA SELATAN
Jumlah Peneliti : 1 ORANG
Lokasi Penelitian : SMA NEGERI 3 KUTA SELATAN
Tujuan Penelitian : SKRIPSI
Lama Penelitian : 29 MARET 2024 s/d 19 APRIL 2024

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi www.laperon.badungkab.go.id.

Dikeluarkan di : Mangupura
Pada Tanggal : 26 MARET 2024



Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



ID:240319182018



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG,

Dr. Ir. I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.
NIP. 19720828 199803 1 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Kepala Dinas Pendidikan, Kepemudaan dan Olahraga Kabupaten Badung.
3. Yang Bersangkutan.
4. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSRF-BSSN





PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0497 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Kuta Selatan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Luh Putu Putri Rigina Priskayani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Mei 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0497 /2024

Tanggal : 6 Mei 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Luh Putu Putri Rigina Priskayani	Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Kuta Selatan	Dapat dipertimbangkan untuk diberikan EA	Penelitian dilakukan setelah diukeluarkannya persetujuan etik. Tambahkan pada PSP kompensasi riil apa yang diberikan kepada responden, bantuan medis jika responden mengalami komplikasi, ada atau tidaknya konflik kepentingan.

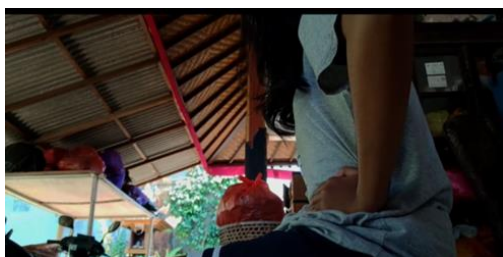
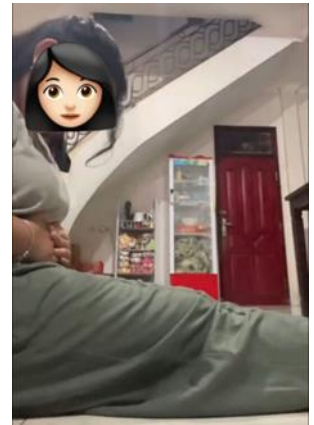
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten Signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 10 Dokumentasi



Lampiran 11 Hasil Turnitin

PENGARUH SENAM DISMENORE TERHADAP INTENSITAS
NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 KUTA
SELATAN

ORIGINALITY REPORT

28%	27%	14%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	journal.unair.ac.id Internet Source	2%
2	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	2%
3	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
4	vdocuments.site Internet Source	1%
5	es.scribd.com Internet Source	1%
6	ro.scribd.com Internet Source	1%
7	Submitted to University of Wollongong Student Paper	1%
8	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%
	repository.binausadabali.ac.id	1%

Handwritten signature and initials

Lampiran 12 Validasi SIAKAD

N I M	P07120220092
Nama Mahasiswa	Luh Putu Putri Rigina Priskayani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skrripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Seminar Proposal	Syarat Sidang	Sidang Skripsi
----------	-----------	---------------	------------------	---------------	----------------

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan pengajuan masalah serta latar belakang	Harus ada konsep dari masalah yang akan diangkat, banyak membaca jurnal terbaru	8 Jan 2024	✓
1	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan topik masalah dan judul penelitian	Revisi topik dan judul penelitian	8 Jan 2024	✓
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB I	-Cari sumber-sumber terbaru -Perbaiki spasi sesuaikan dengan buku panduan	10 Jan 2024	✓
2	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB I	Perbaiki kalimat pada tujuan penelitian dan tata tulis	12 Jan 2024	✓
3	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan revisi BAB I, dan pengajuan BAB II	Perhatikan tata tulis, dan tambahkan pelaksanaan senam dismenore	12 Feb 2024	✓
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB I (Online)	Perbaiki dan lanjut BAB II	15 Jan 2024	✓
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB II	Perbaiki penulisan, cantumkan SOP, tambahkan materi lagi	22 Feb 2024	✓
4	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan revisi BAB II, dan pengajuan BAB III	Perbaiki tabel pada DO, dan perbaiki hipotesis penelitian	13 Feb 2024	✓
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi BAB II dan pengajuan BAB III	Perbaiki kerangka konsep, perbaiki definisi operasional	30 Jan 2024	✓
5	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan revisi BAB III, dan pengajuan BAB IV	Tambahkan hari apa saja dilaksanakan senam dismenore pada definisi operasional, dan perbaiki tata tulis	15 Feb 2024	✓
6	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan revisi BAB IV	ACC seminar proposal	16 Feb 2024	✓
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi BAB III	Perbaiki tata tulis, perbaiki tabel DO	2 Feb 2024	✓
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Pengajuan BAB IV	Perbaiki tata tulis sesuai panduan, lengkapi lampiran	7 Feb 2024	✓
8	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB I sampai BAB IV, beserta lampiran	ACC proposal untuk maju ujian, atur jadwal untuk seminar	12 Feb 2024	✓
9	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi proposal sesudah ujian	perbaiki tata tulis, lanjut penelitian	14 Mar 2024	✓
10	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan revisi proposal sesudah ujian proposal	Perbaiki tata tulis, perbaiki kerangka konsep, tambahkan patofisiologi, lanjut penelitian	14 Mar 2024	✓
11	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan data spss	Perbaiki penulisan tabel, buat kalimat yang lebih singkat	29 Apr 2024	✓
12	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB V	Perbaiki olah data, perbaiki tata tulis	30 Apr 2024	✓
13	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB V	Buat kalimat yang mudah dipahami, kalimatnya jangan ber ulang-ulang	6 Mei 2024	✓
14	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB V	Tambahkan kelemahan penelitian, pada populasi penelitian lebih dijelaskan siapa saja yang dijadikan populasi	7 Mei 2024	✓
15	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan revisi BAB 5	Perbaiki pembahasan, teori lebih diperkuat, cantumkan hasil penelitian yang sejalan dengan penelitian yang sudah dibuat	8 Mei 2024	✓
16	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB V dan BAB VI	Perjelas suatu kalimat, perbaiki kelemahan penelitian	13 Mei 2024	✓
17	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB VI dan skripsi lengkap	Sesuaikan kesimpulan dengan tujuan pada BAB I dan lengkapi lampiran	13 Mei 2024	✓
18	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan skripsi lengkap	ACC untuk ujian skripsi	14 Mei 2024	✓
19	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan BAB VI	Perbaiki tata cara penulisan	15 Mei 2024	✓
20	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Bimbingan skripsi lengkap	ACC ujian skripsi	17 Mei 2024	✓

Lampiran 13 Surat Persetujuan Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Putri Rigina Priskayani
Nim : P07120220092
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Banjar Dinas Karang Boma, Pecatu
Nomor HP/Email : 085712007710

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di
SMA Negeri 3 Kuta Selatan

Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2024

Mahasiswa Bersangkutan,



Luh Putu Putri Rigina Priskayani

NIM : P07120220092

Lampiran 14 Bukti Persyaratan Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Luh Putu Putri Rigina Priskayani
NIM : P07120220092
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	13/05/2024		Rai Sukerui
2	PERPUSTAKAAN	8/05/2024		Dewo Triwijaya
3	LABORATORIUM	8/05/2024		Sinar Zam
4	HMJ	8/05/2024		Komang Pasek A
5	KEUANGAN	8/05/2024		I.A Sudari - B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	8/05/2024		I.A Kt Alit

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 2024
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020