

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A.R., Susanti, Y. and Haryanti, D. (2020) 'Efektivitas kompres air hangat dan air dingin terhadap', *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 1(1), pp. 7–15.
- Anjasmara, S. (2018) 'Penerapan Senam Dismenore Untuk Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon', *Skripsi*, pp. 1–119.
- Dewi, N. L. Y. J., & Runiari, N. (2019). Derajat Disminorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan | Desember*, 12, 114–120.
- Djimbula, N., Kristiarini, J. J., & Ananti, Y. (2022). Efektivitas Senam Dismenore dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 288–296. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.754>
- Fitriani, L. (2018) 'Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja Putri Smk 1 Tapango Kecamatan Tapango Kabupaten Polewali Mandar', *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 9(1). Available at: <https://doi.org/10.35907/bgjk.v9i1.11>.
- Gayatri, N. L. P. L., Ruspawan, I. D. M., & Hartati, N. N. (2022). *Pengaruh Akupresur Pada Titik Sp 8 Dan Sp 10 Terhadap Intensitas Nyeri Remaja Yang Mengalami Dismenore*. 15(2), 228–238.
- Haris, V. S. D., Novita, H., Biswan, M., & Erni, E. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(2), 43–51.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), 132–142.
- Herawati R. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. Vol. 2, Maternity and Neonatal Jurnal Kebidanan. 2017. p. 161–72.
- Hu, Z. et al. (2020) 'Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study', *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(1), pp. 15–22. doi: 10.1016/j.jpog.2019.09.004.

- Indah Christiana, D. J. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Di Asrama Putri Stikes Banyuwangi Tahun 2020. *Healthy*, 22(7), 117–122.
- Ismaningsih. Herlina, S.N. (2019) ‘Pengaruh Pemberian Intervensi Fisioterapi Pada Kondisi Dismenore Primer Dengan Intervensi Stretching Dan Neuromuskular Taping Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Remaja Putri Sekolah Menengah Atas Di Pekanbaru Ismaningsih’, *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 2(1), pp. 22–26.
- López-Liria, R., Torres-álamo, L., Vega-Ramírez, F. A., García-Luengo, A. V., Aguilar-Parra, J. M., Trigueros-Ramos, R., & Rocamora-Pérez, P. (2021). Efficacy of physiotherapy treatment in primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(15).
- Lubis, P. Y. (2018) ‘Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Siswi SMA Dharma Sakti Medan Tahun 2018’, *Koleksi Perpustakaan Poltekkes Medan*, 151(4), pp. 1–84. Available at: [jesus/capitulos_espanyol_jesus/2005_motivacion](https://ejournal.stkipwidyadarmasakti.ac.id/index.php/jurnal/article/view/2005)
- Made, & Dewi, S. (2019). *Pengaruh dismenorea pada remaja*. 323–329.
- Mizam, A. K. (2021). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 1(1), 69–72.
- Nurwana, N., Sabilu, Y. and Fachlevy, A.F. (2017) ‘Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), pp. 1–14.
- Putri, P., Mediarti, D. and Noprika, D. Della (2021) ‘Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri’, *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), pp. 102–107. Available at: <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.989>.
- Rachmawati, A. et al. (2020) ‘Efektivitas Endorphin Massage dan Senam Dismenore dalam Menurunkan Dismenore Primer’, *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 3(3), p. 165.
- Rahmawati, M. and Mundarti (2016) ‘Pengaruh Senam Anti Nyeri Haid Terhadap Pengurangan Dismenorea Di Sma Negeri 5 Kota Magelang Tahun 2014’, *Jurnal Kebidanan*, 5(11), pp. 18–19.
- Santi, L.S. (2019) ‘Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Usia 16-17 Tahun

- Sari, I. M. A. P. (2019). Anatomi Fisiologi Menstruasi. *Healthy*, 88, 2086320.
- Saraswati, D.P., Anggraini, W. and Maulinda, A.V. (2023) 'Pengaruh senam dismenorea terhadap penurunan nyeri haid pada remaja putri kelas x di smk jamaah pasrah pati', *Jurnal penelitian Pengabdian Bidan*, 01(01), pp. 15–20.
- Solihah, R. *et al.* (2023) 'Literature Review: Efektivitas Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri', *Indogenius*, 2(1), pp. 38–44.
- Taqiyah, Y. and Ramli, R. (2019) 'Pelatihan Senam Dismenhore Dalam Upaya Optimalisasi Intensitas Dismenhore Pada Siswi Smp 2 Maâ€™Rang', *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(2).
- Trisnawati, Y. and Mulyandari, A. (2020) 'Pengaruh Latihan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Kebidanan', *Journal of Public Health*, 3(2), pp. 71–79.
- Widyanthi, N.M., Resiyanthi, N.K.A. and Prihatiningsih, D. (2021) 'Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), pp. 1745–1756.
- Wulanda, C. A. L. R. H. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di Smpn 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11.