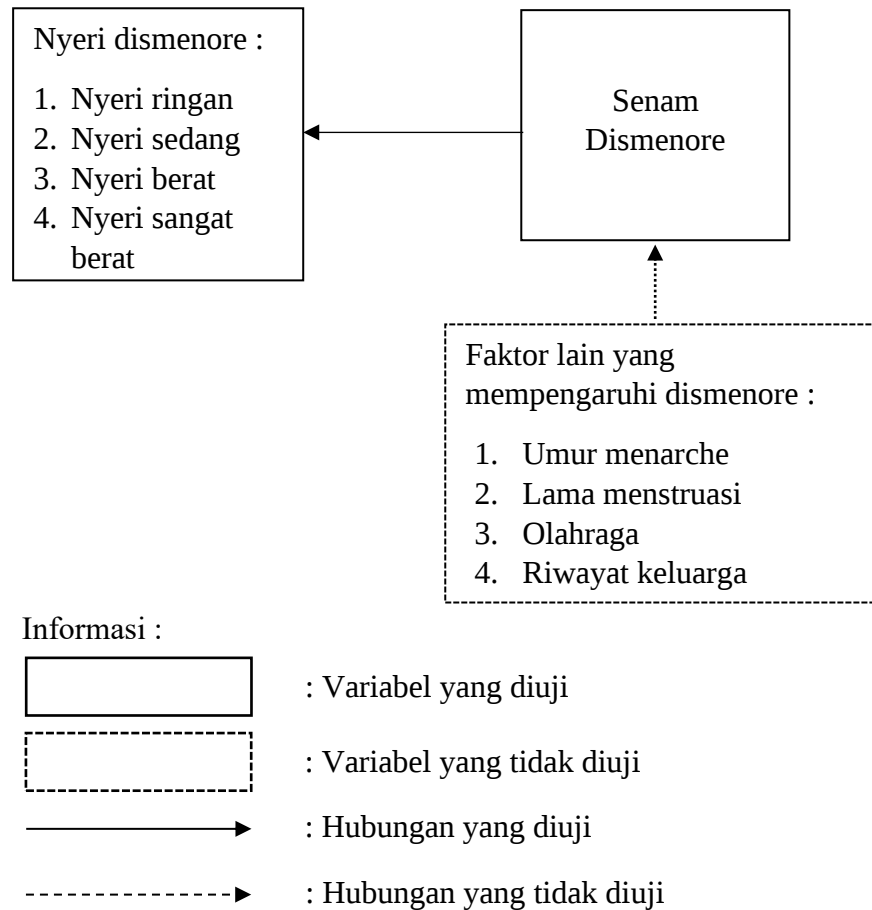


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual didefinisikan representasi realitas yang disederhanakan yang digunakan untuk mengembangkan suatu teori yang menguraikan hubungan antar variabel, mencakup yang diteliti dan variabel lain yang sebelumnya tidak dibahas dalam penelitian (Nursalam, 2020).



Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Senam Dismenore Pada Remaja Putri

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel kajian penelitian diartikan suatu karakteristik (sifat) ataupun nilai seseorang, objek, organisasi, maupun kegiatan yang ditetapkan bagi penulis sehingga bisa dipelajari lagi dan dilakukan penarikan simpulan (Sugiyono, 2019). Variabel yang digunakan yaitu variable independent dan variable dependen.

a. Variabel Bebas (*Independent Variabel*)

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi nilai variabel lain. Variabel independen dapat diamati secara langsung dan dikuantifikasi untuk mengetahui keterkaitannya dengan faktor lain (Nursalam, 2020). Pada kajian penelitian ini, variabel bebas yang diujikan yakni senam dismenore.

b. Variabel Terikat (*Dependen Variabel*)

Variabel terikat yakni variabel yang dipengaruhi atau dikendalikan oleh faktor lainnya. Variabel terikat akan dipengaruhi oleh modifikasi faktor bebas. Variabel terikat merupakan unsur yang dapat diobservasi dan diukur yang digunakan untuk menilai hubungan atau dampak variabel bebas (Nursalam, 2020). Pada kajian penelitian ini, variabel terikat yang diujikan yakni intensitas nyeri haid bagi remaja putri.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi yang mengacu kepada karakteristik atau sifat yang diperhatikan dari hal yang dimaksud adalah definisi operasional. Karakteristik yang bisa diperhatikan atau diukur yang memberi kemungkinan penulis melaksanakan pengukuran atau pengamatan yang akurat dan konsisten terhadap suatu benda

atau fenomena (Nursalam, 2020). Definisi operasional variabel didalam penelitian ini nampak didalam tabel 1.

Tabel 1.

Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Variabel Independen (Senam Dismenore)	Senam yang dilakukan oleh remaja putri sebelum menstruasi untuk mencegah dismenore pada saat menstruasi yang akan datang, yang akan dilakukan pada 5 hari sebelum menstruasi waktunya pada sore hari.	Standar Operasional Prosedur (SOP)	-	-	-
2.	Variabel Dependen (Intensitas Nyeri)	Gambaran tingkat nyeri yang dirasakan remaja putri yang menghadapi dismenore yang diukur sebelum dan setelah dilaksanakan senam dismenore.	Lembar observasi Numeric Rating Scale (NRS)	Mengisi lembar observasi Numeric Rating Scale (NRS)	- Nyeri Ringan (Skor 1-3) - Nyeri Sedang (Skor : 4-6) - Nyeri Berat (Skor : 7-9) - Nyeri Sangat Berat (Skor : 10)	Ordinal

3. Hipotesis Penelitian

Hipotesis merupakan tanggapan sementara yang diberikan terhadap pengembangan suatu topik penelitian (Sugiyono, 2019). Hipotesis adalah pernyataan sementara mengenai korelasi antara dua variabel atau tanggapan terhadap suatu proposisi (Nursalam, 2020). Hipotesis pada kajian penelitian ini yaitu adanya pengaruh senam dismenore bagi intensitas nyeri haid remaja putri di SMA N 3 Kuta Selatan.