

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II Tahun 2024 oleh peneliti dengan 52 responden di dapatkan kesimpulan berikut ini:

1. Tekanan darah sebelum dilakukan intervensi terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 nilai rata-rata tekanan darah ialah tekanan darah sisistolik 151.15 mmHg dan tekanan darah diastolik yaitu 93.46 mmHg.
2. Tekanan darah sesudah diberikan terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 nilai rata-rata tekanan darah yaitu tekanan darah sisistolik 136.54 mmHg dan tekanan darah diastolik yaitu 80.58 mmHg.
3. Terdapat perbedaan nilai tekanan darah systole dan diastole pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II sebelum dan sesudah diberikan terapi akupresur pada titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 dengan $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ yang artinya H_a diterima. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II Tahun 2024.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, ada beberapa saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan yaitu:

1. Bagi tenaga kesehatan

Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 terbukti secara signifikan menurunkan tekanan darah pasien hipertensi, maka disarankan bagi staff UPTD Puskesmas Mengwi II yang memegang program komplementer dapat memberikan edukasi serta intervensi terkait bahwa terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 dalam pengobatan pada pasien hipertensi. Selain itu, pemberian terapi akupresur diharapkan rutin diberikan kepada pasien hipertensi.

2. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bagi masyarakat khususnya pasien hipertensi dapat menggunakan terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 sebagai alternatif pengobatan nonfarmakologis untuk menurunkan hipertensi.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya dalam melaksanakan penelitian ini menambahkan titik-titik akupresur yang lain dan pemberian terapi didampingi atau dilakukan oleh terapis yang sudah ahli.