

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK LI 4, LR 3, PC 6
DAN GB 20 TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II
Tahun 2024**



Oleh:

NI LUH PUTU INDAH ANGE LENADEWI
NIM. P07120220055

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK LI 4, LR 3, PC 6
DAN GB 20 TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II
Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI LUH PUTU INDAH ANGE LENADEWI
NIM. P07120220055**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK LI 4, LR 3, PC 6 DAN GB 20 TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II
Tahun 2024**

Diajukan Oleh:

NI LUH PUTU INDAH ANGE LENADEWI
NIM. P07120220055

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis

NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping:



I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes

NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK LI 4, LR 3, PC 6
DAN GB 20 TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II
Tahun 2024**

Diajukan Oleh:

**NI LUH PUTU INDAH ANGE LENADEWI
NIM. P07120220055**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 17 MEI 2024

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-------------|---|
| 1. <u>I Made Mertha, S.Kp., M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Dw.Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd</u>
NIP. 195910151986032001 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti dapat panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Akupresur Titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II Tahun 2024”** tepat waktu dan sesuai dengan yang diharapkan.

Usulan skripsi penelitian ini bukanlah semata-mata hanya dibuat dengan dukungan diri sendiri, melainkan atas dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian guna memenuhi tugas akhir pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan selama masa pendidikan peneliti.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp. S.Pd. M.Kep. Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama

pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen pengajar di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan dalam menempuh proses pendidikan.
7. Kepala dan Staf di Puskesmas Mengwi II yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Orang tua, keluarga, sahabat dan teman peneliti yang telah memberikan doa, dorongan, dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemajuan dalam usulan skripsi penelitian ini.

Denpasar, 13 Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Indah Ange Lenadewi
NIM : P07120220055
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br Peken Baleran, Desa Kapal, Kecamatan Mengwi
Kabupaten Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Akupresur Titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Indah Ange Lenadewi

NIM. P07120220055

EFFECT OF ACUPRESSURE POINTS LI 4, LR 3, PC 6 AND GB 20 ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS MENGWI II YEAR 2024

ABSTRACT

One of the non-communicable diseases that is currently a priority in global health is hypertension. The aim of this research is to determine the effect of acupressure therapy at points Li 4, Lr 3, PC 6 and GB 20 on blood pressure in hypertensive patients in the UPTD work area of Mengwi II Health Center. This research design uses one group pre-post, with a pre-test and post-test design. The number of samples was selected using a non-probability sampling method with a purposive sampling technique with a population of 109 people and a sample size of 52 respondents. The average blood pressure of respondents before being given acupressure therapy at points Li 4, Lr 3, PC 6 and GB 20 was high into the grade I hypertension category and after being given acupressure therapy at points Li 4, Lr 3, PC 6 and GB 20 blood pressure could decrease. In testing the results of the effect using the Wilcoxon test, the p-value was $0.000 < \alpha (0.05)$, which indicates that there was an effect before and after administering acupressure therapy at points Li 4, Lr 3, PC 6 and GB 20. For future researchers, they can use other acupressure points for comparison.

Keywords: *Hypertension, Blood Pressure, Effect of Acupressure Therapy.*

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK LI 4, LR 3, PC 6 DAN GB 20 TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI II TAHUN 2024

ABSTRAK

Penyakit tidak menular yang saat ini menjadi prioritas dalam dunia kesehatan secara global adalah hipertensi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya pengaruh terapi akupresur pada titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II. Design penelitian ini menggunakan one group pre-post, dengan rancangan pre test dan post test. Pemilihan jumlah sampel dengan menggunakan metode nonprobability sampling dengan teknik purposive sampling dengan populasi sebanyak 109 orang dan besar sampel yaitu 52 responden. Rata-rata tekanan darah responden sebelum diberikan terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 tinggi menjadi kategori hipertensi grade I dan sesudah diberikan terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 tekanan darah dapat menurun. Dalam uji hasil pengaruh menggunakan Uji Wilcoxon di dapatkan hasil $p\text{-value } 0,000 < \alpha (0,05)$ yang menandakan adanya pengaruh sebelum dan sesudah pemberian terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan titik akupresur lainnya sebagai pembandingan.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Pengaruh Terapi Akupresur

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK LI 4, LR 3, PC 6 DAN GB 20 TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MENGWI II TAHUN 2024

Oleh : Ni Luh Putu Indah Ange Lenadewi

Penyakit tidak menular yang saat ini menjadi prioritas dalam dunia kesehatan secara global yaitu hipertensi (Ansar & Dwinata, 2019). Tekanan darah tinggi merupakan salah satu isu kesehatan serius di dunia. Hal ini menjadi risiko utama yang dapat menyebabkan berbagai penyakit kardiovaskular seperti serangan jantung, kegagalan jantung, stroke, dan masalah ginjal. Pada tahun 2016, hipertensi dapat menyebabkan penyakit jantung iskemik dan stroke yang memicu penyebab utama kematian di dunia (WHO, 2018 *dalam* (Siswanto et al., 2020)).

Di Indonesia, tingkat penderita hipertensi paling tinggi tercatat di Sulawesi Utara, mencapai 13,2%, sementara tingkat kejadian hipertensi terendah terdapat di Papua sebesar 4,4%, (Sukmadi et al., 2021) dan di Bali menurut profil kesehatan Bali 2018 kasus hipertensi berada di urutan kedua pada pengendalian penyakit tidak menular dengan angka 47,3% (344.319 kasus) (Yasa et al., 2022). Di Kabupaten Badung pada tahun 2017 yaitu ada sebanyak 7.322 kasus atau sekitar 3,24 %, dimana hipertensi masuk kedalam urutan kedua dari 10 besar penyakit tidak menular di Badung pada tahun 2017. Penderita Hipertensi Mendapatkan Pelayanan Kesehatan di Kabupaten Badung pada Tahun 2022 sebanyak 7.560 orang (99,9%)

Hipertensi yang berlangsung dalam periode yang lama dapat mengakibatkan sejumlah komplikasi, termasuk tetapi tidak terbatas pada infark miokard, jantung koroner, gagal jantung kongestif, stroke, ensefalopati hipertensif, gagal ginjal kronis, dan retinopati hipertensif (Nuraini, 2015 *dalam* Saputra et al.,

2023). Pengelolaan hipertensi secara pengobatan non-farmakologis dapat melibatkan terapi komplementer, seperti akupresur (Candrawati & Sukraandini, 2021 dalam Saputra et al., 2023). Pendekatan pengobatan non-farmakologi jauh lebih efektif dari pada memanfaatkan obat kimia dan tidak menimbulkan efek samping yang dapat membahayakan pasien.

Akupresur merupakan evolusi dari terapi akupunktur. Secara prinsip, keduanya memiliki tujuan serupa tergantung pada jenis gangguan atau keluhan yang dihadapi. Berbeda dengan teknik akupunktur yang menggunakan jarum, akupresur menggunakan gerakan dan tekanan jari, seperti tekan putar, tekan titik, dan tekan lurus, untuk merangsang titik-titik di tubuh dan menstimulasinya hingga mempengaruhi sistem saraf. Saat memulai penekanan, disarankan untuk melakukan tekanan secara lembut, dan kemudian secara perlahan meningkatkan kekuatan tekanan hingga mencapai sensasi yang ringan, tanpa menyebabkan rasa sakit. Titik-titik akupresur ini terletak di area kulit yang responsif terhadap stimulasi biolistrik, mampu menghantarkan rangsangan. Melalui rangsangan pada titik-titik akupresur ini, terjadi pelepasan hormon endorfin, yaitu sejenis neurotransmitter yang dapat mengurangi sensasi nyeri (Suwarni et al., 2021).

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini berlangsung dari bulan maret hingga april 2024 yang menjadi sasarannya yaitu pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II. Pemberian terapi akupresur dilakukan dengan one group pre-post test. Selanjutnya pemberian terapi akan diberikan 2 kali selama seminggu. Sebelum diberikan terapi pasien akan di ukur terlebih dahulu tekanan darahnya, lalu pasien akan diberikan terapi akupresur, kemudian diukur kembali tekanan darah pasien.

Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan hasil p-value pada kolom *Asymp.Sig. (2 tailed)* sebesar 0,000 ($<0,05$) maka dapat disimpulkan ada perbedaan antara tekanan darah sistolik pre test dengan sistolik post test serta diastolik pre test dengan diastolik post test. Hal ini membuktikan adanya pengaruh terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi sebelum dan setelah pemberian terapi akupresur titik Li 4, Lr 3, PC 6 dan GB 20 pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Hipertensi.....	9
1. Definisi hipertensi	9
2. Etiologi hipertensi	10
3. Patofisiologi hipertensi.....	12
4. Klasifikasi hipertensi	15
5. Tanda dan gejala hipertensi	16
6. Diagnosis hipertensi	17
7. Komplikasi hipertensi.....	18
8. Penatalaksanaan hipertensi.....	20
B. Konsep Akupresur.....	22

1. Definisi akupresur	22
2. Tujuan akupresur	22
3. Manfaat akupresur	23
4. Titik akupresur	23
5. Prosedur tindakan akupresur	26
6. Pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah	29
BAB III	30
KERANGKA KONSEP.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	31
1. Variabel penelitian	31
2. Definisi operasional variabel.....	31
C. Hipotesis.....	32
BAB IV	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
1. Tempat penelitian	36
2. Waktu penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi penelitian	36
2. Sampel penelitian	36
3. Besar sampel.....	37
4. Teknik sampling	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
1. Jenis data	39
2. Teknik pengumpulan data	39
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1. Pengolahan data.....	41
2. Analisis data	42
G. Etika Penelitian	43
BAB V.....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45

A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	51
C. Kelemahan Peneliti	56
BAB VI	57
SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	16
Tabel 2 Definisi Operasional	32
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Usia.....	46
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	47
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pendidikan	47
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	48
Tabel 7 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Intervensi	49
Tabel 8 Tekanan Darah Sesudah Diberikan Intervensi.....	50
Tabel 9 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Titik Akupresur LI 4 (Hegu)	24
Gambar 2. Gambar Titik Akupresur LR 3 (Taichong)	24
Gambar 3. Gambar Titik Akupresur PC 6 (Neiguan)	25
Gambar 4. Gambar Titik Akupresur GB 20 (Fengchi)	26
Gambar 5. Kerangka Konsep	30
Gambar 6. Desain Penelitian.....	34
Gambar 7. Bagan Alur Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	63
Lampiran 3 Informed Consent	64
Lampiran 4 Lembaran Pengumpulan Data	66
Lampiran 5 SOP Akupresur	67
Lampiran 6 Master Tabel	71
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi.....	73
Lampiran 8 Analisa <i>Descriptive Statistics</i>	76
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas	77
Lampiran 10 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	78
Lampiran 11 Surat Izin Pengambilan Data	79
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 13 Surat Izin Penanaman Modal.....	81
Lampiran 14 Surat Izin Etik.....	82
Lampiran 15 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	84
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 17 Bukti Administrasi.....	86
Lampiran 18 Validasi SIAK.....	87
Lampiran 19 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	89
Lampiran 20 Hasil Turnitin.....	90