

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian konsumsi minuman beralkohol arak dengan kadar Serum Glutamat Piruvat Transaminase terhadap 36 sampel darah pria dewasa peminum di Banjar Dinas Abang Kelod, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem Tahun 2024 dapat disimpulkan :

1. Berdasarkan lama konsumsi arak sebagian besar lama responden mengonsumsi arak yaitu 6 tahun dengan presentase 19,4%.
2. Berdasarkan jumlah konsumsi arak rata-rata lebih dari 2.480 ml yaitu sebanyak 86,1%.
3. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar SGPT peminum arak sebagian didapatkan dengan nilai tinggi yaitu sebanyak 80,6%.
4. Ada hubungan antara lama konsumsi arak dengan kadar SGPT dan jumlah konsumsi arak dengan kadar SGPT.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat supaya lebih menjaga kesehatan dengan cara mengonsumsi makanan dan minuman yang sehat dan bergizi, melakukan olahraga secara rutin, serta mengurangi atau tidak mengonsumsi minuman beralkohol.

2. Bagi Institusi

Diharapkan kepada institusi pendidikan supaya penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan atau tambahan perpustakaan sehingga dapat menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca terkait dengan fungsi hati.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian yang lebih lengkap terkait dengan hubungan lama dan jumlah konsumsi arak dengan kadar SGPT untuk memperhatikan umur, jenis kelamin, pekerjaan, lama konsumsi, jenis, serta jumlah minuman beralkohol yang dikonsumsi dalam sekali minum dan atau faktor lainnya yang akan diteliti.