

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Rebusan Daun Salam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Penelitian Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Abang II, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem terhadap 49 responden disimpulkan bahwa :

1. Dari 49 responden yang diteliti didapatkan usia responden yang hadir dalam penelitian yaitu ≥ 60 tahun sebanyak 49 orang (100,0%). Responden yang menderita diabetes sebagian besar perempuan 38 orang (77,6%), pendidikan responden mayoritas SD yaitu sebanyak 25 orang (51.0%), dan mayoritas responden menderita diabetes melitus 6-10 tahun yaitu sebanyak 43 orang (87,8%).
2. Rata-rata kadar gula darah responden sebelum diberikan intervensi adalah 275 mg/dl.
3. Rata-rata kadar gula darah responden setelah diberikan intervensi adalah 146 mg/dl.
4. Ada pengaruh rebusan daun salam menurunkan kadar gula darah pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Abang II, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, Adapun saran di sampaikan kepada:

1. Bagi masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Abang II

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diterapkan oleh masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Abang II sebagai upaya pengobatan alternatif untuk penyakit diabetes melitus.

2. Bagi Kepala Puskesmas Abang II, pemegang program lansia dan diabetes melitus di Puskesmas Abang II.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah diberikan rebusan air daun salam satu kali sehari sebanyak 220 ml selama satu minggu, maka disarankan bagi kepala Puskesmas Abang 2, pemegang program lansia dan diabetes melitus dapat meneruskan pemberian rebusan air daun salam pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2 sebagai pemberian terapi non farmakologi sebagai upaya pengobatan alternatif untuk penyakit diabetes melitus.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai dasar acuan untuk peneliti selanjutnya khususnya dalam melakukan penelitian mengenai terapi rebusan daun salam dalam jangka waktu yang lebih panjang untuk mengevaluasi potensi risiko dan manfaat jangka panjangnya.