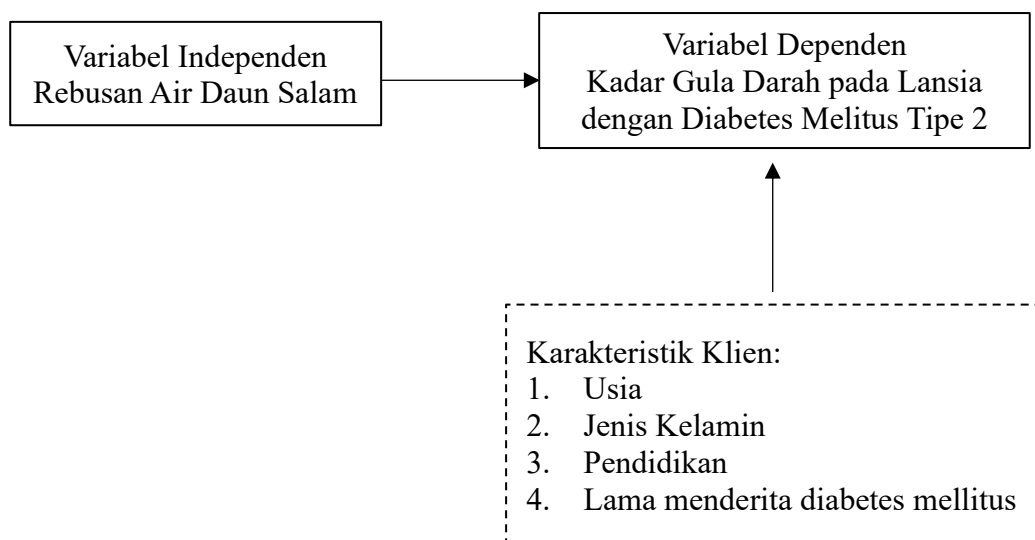


BAB III

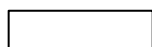
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian

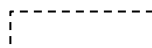
Kerangka konsep penelitian mengacu pada struktur hubungan antar konsep yang akan diukur dalam penelitian yang direncanakan (Anggreni, 2022). Struktur konsep dalam penelitian ini meliputi



Deskripsi:



: variabel yang diteliti



: variabel yang tidak diteliti



: Alur pemikiran

Gambar 1 Kerangka Konsep Rebusan Daun Salam Menurunkan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel merupakan komponen yang telah ditetapkan oleh seorang peneliti untuk diteliti guna memperoleh jawaban yang telah dirumuskan, berupa kesimpulan penelitian terhadap unsur-unsur pokok dalam suatu penelitian (Sahir, 2022). Dalam penelitian ini menggunakan dua variabel yaitu:

a. Variabel independen

Variabel independen atau variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi variabel lain, variabel bebas adalah penyebab perubahan pada variabel lain (Sahir, 2022). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah rebusan daun salam.

b. Variabel dependen

Variabel dependen atau variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel independen, variabel dependen merupakan hasil dari variabel independen (Sahir, 2022). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kadar gula darah pada lansia penderita diabetes melitus tipe 2.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan penjelasan tentang variabel-variabel yang akan diteliti secara praktis di lapangan. Definisi operasional dapat diartikan sebagai penjelasan berdasarkan sifat-sifat yang dapat diobservasi dari objek yang didefinisikan (Syahza, 2021). Selain itu, definisi operasional juga berfungsi sebagai petunjuk untuk mengukur suatu variabel (Ahmad dkk, 2022) Definisi operasional dalam penelitian ini dijelaskan pada tabel 3 di bawah ini.

Tabel 1
Definisi Operasional Rebusan Daun Salam Menurunkan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Hasil Ukur	Skala Pengukuran
Variabel Independen					
1	Rebusan daun salam	Memberikan rebusan air daun salam satu kali sehari sebanyak 220 ml, dikonsumsi setiap pagi hari sebelum makan, selama satu minggu.	- Standar Operasional Prosedur pembuatan dan pemberian air rebusan daun salam - Gelas ukur	Sesuai SOP	Ya dan Tidak
Variabel Dependen					
2	Kadar Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2	Hasil pengukuran gula darah yang diukur dengan <i>Easy touch</i> yang dilakukan sewaktu selama satu minggu.	<i>Easy touch</i>	Skor GDS yang tercantum dalam alat ukur <i>easy touch</i>	Rasio

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara atau kemungkinan pernyataan yang dapat menjelaskan dari rumusan masalah yang diajukan (Ahmad dkk, 2022). Hipotesis dalam penelitian ini adalah hipotesis alternatif (H_a), yaitu rebusan daun salam menurunkan gula darah pada lansia yang menderita diabetes melitus tipe 2.