

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, sehingga dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini berdasarkan jenis kelamin dengan hasil yang didapatkan yaitu jenis kelamin perempuan mendominasi dengan jumlah 12 responden dengan persentase 85,7% sedangkan jenis kelamin laki-laki berjumlah 2 responden dengan persentase 14,3%
2. Tekanan darah sebelum diberikan *slow stroke back massage* dengan nilai rata-rata tekanan darah yaitu tekanan darah sistolik 147,14 dan tekanan darah diastolik 97.86.
3. Tekanan darah sesudah diberikan *slow stroke back massage* dengan nilai rata-rata tekanan darah sistolik 122,50 dan tekanan darah diastolik 77.50.
4. Terdapat pengaruh *slow stroke back massage* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung dengan nilai signifikansi $p - \text{value} = 0.000$ ($\alpha < 0.05$). Maka hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh *slow stroke back massage* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Banjarangkan II Kabupaten Klungkung.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan penelitian ini, maka disarankan untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan jumlah sampel yang lebih banyak.

2. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan khususnya tenaga kesehatan sebagai penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan memberikan *slow stroke back massage* pada pasien yang menderita riwayat hipertensi

3. Bagi masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan masyarakat dapat memahami dan mengetahui manfaat dari pemberian *slow stroke back massage* yang lebih mendalam sehingga dapat melakukan terapi ini dengan benar dan dilakukan secara mandiri.