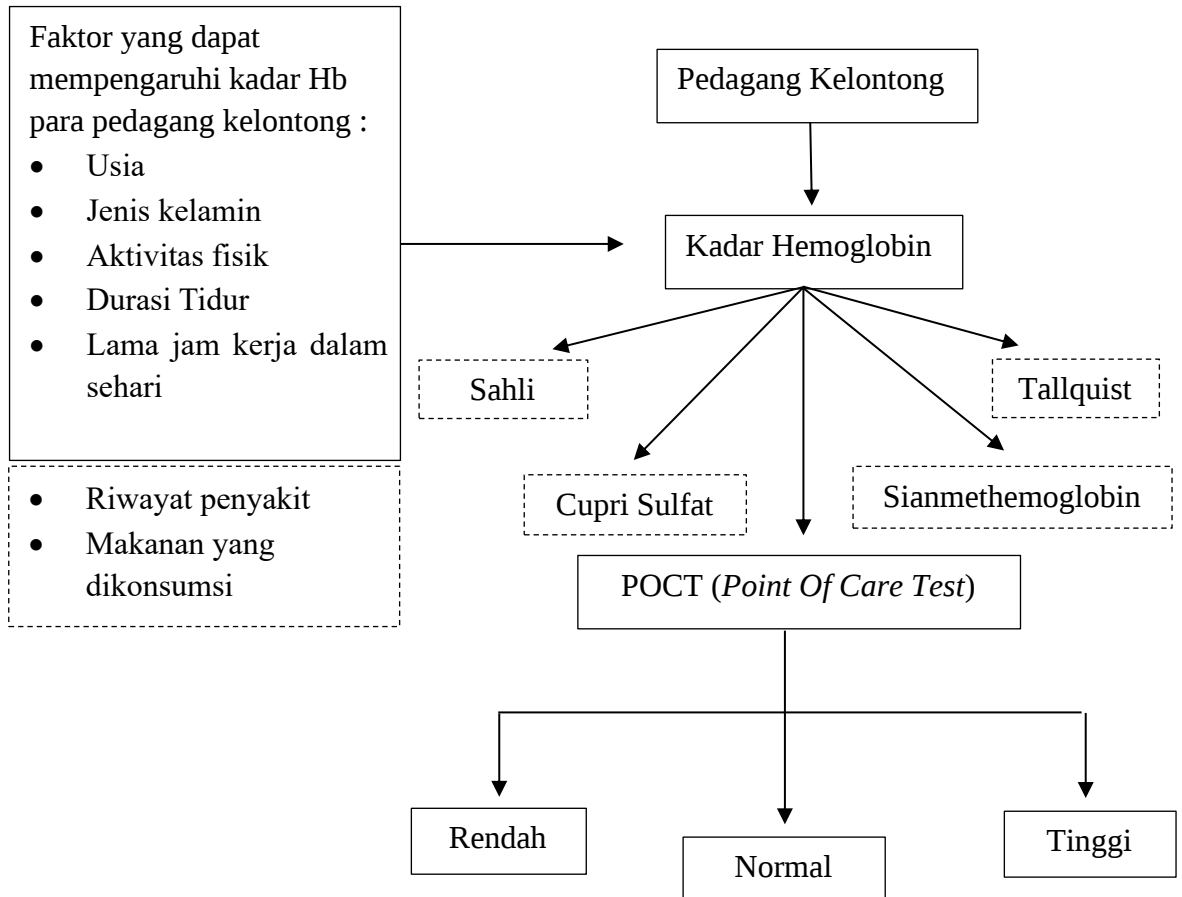


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan :

: Diteliti

: Tidak diteliti

Gambar 2 Kerangka konsep

Dengan menggunakan kerangka konsep di atas, dapat disimpulkan bahwa pedagang kelontong rentan terkena anemia. Apabila terjadi penurunan kadar hemoglobin dari batas normal dapat mengakibatkan anemia. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi penurunan kadar hemoglobin pada pedagang kelontong

meliputi usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, durasi tidur, lama jam bekerja dalam sehari, riwayat penyakit, serta jenis makanan yang dikonsumsi.

Pada penelitian ini, pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan sesuai dengan karakteristik usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, durasi tidur dan lama jam bekerja dalam sehari untuk menggambarkan kadar hemoglobin pada para pedagang kelontong di Desa Sidakarya, Denpasar Selatan. Metode POCT (*Point Of care Test*) adalah metode yang digunakan untuk memeriksa kadar Hb pada penelitian ini. Hasil pemeriksaan dikelompokkan menjadi rendah, normal, ataupun tinggi sesuai dengan kadar Hb responden. Kadar normal hemoglobin pada laki-laki dewasa adalah 13-17 gr/dl sedangkan pada wanita dewasa adalah 12-15 gr/dl.

B. Variabel dan definisi operasional variabel

1. Variabel penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin berdasarkan usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, durasi tidur dan lama jam bekerja dalam sehari pedagang kelontong di Desa Sidakarya, Kecamatan Denpasar Selatan.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional pada penelitian ini disajikan pada tabel berikut

Tabel 2
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional Variabel	Cara Pengukuran Data	Skala Data
1	2	3	4
Kadar Hemoglobin	Kemampuan protein dalam darah untuk membentuk sel darah merah yang memberikan warna merah dalam darah yang dinyatakan dalam g/dL.	POCT dengan alat <i>Easy Touch</i> GCHb	Ordinal Pada wanita dewasa (Sungkawa, 2018) • Normal: 12-15 g/dL • Rendah : <12 g/dL • Tinggi : >15 g/dL Pada laki-laki dewasa (Sungkawa, 2018) • Nornal : 13,5-17 g/dL • Rendah : <13,5 g/dL • Tinggi :>17g/dL
Usia	Lamanya hidup seseorang dari sejak lahir sampai sekarang.	Wawancara	Interval • 15-55 tahun • 56-64 tahun (Heryanah, 2015)
Jenis kelamin	Jenis kelamin adalah perbedaan bentuk, sifat dan fungsi biologis seseorang	Wawancara	Nominal • Laki-laki • Perempuan
Aktivitas fisik	Gerakan yang dilakukan mulai buka hingga tutup warung setiap hari oleh para pedagang kelontong.	Wawancara	Nominal • Berat : Mengangkat galon dan mengangkat tabung gas • Ringan : Membersihkan warung dan menata rak dagangan (Kemenkes, 2018)
Durasi tidur	Durasi tidur adalah lama waktu untuk tidur para pedagang kelontong.	Wawancara	Interval • < 6 jam • 6-8 jam • >8 jam (Kemenkes,2021)

1	2	3	4
Lama jam bekerja dalam sehari	Lama jam bekerja merupakan suatu periode seseorang untuk melakukan sebuah pekerjaan dalam satu hari	Wawancara	Interval • < 8 jam • $\geq$ 8 jam