

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan “Gambaran Tingkat *Gingivitis* Pada Ibu Hamil Di Desa Mekar Damai Wilayah Kerja UPTD BLUD Puskesmas Aikmual Kabupaten Lombok Tengah Tahun 2024”, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase kondisi *gingiva* berdasarkan trimester II kehamilan pada peradangan sedang sebanyak lima orang (71,42%),
2. Persentase kondisi *gingiva* kelompok umur 12-25 tahun pada peradangan sedang sebanyak sepuluh orang (76,92%)
3. Persentase kondisi *gingiva* pada tingkat pendidikan SMA sebanyak sebelas orang (68,75%),
4. Persentase kondisi *gingiva* pada pekerjaan IRT (ibu rumah tangga) dilihat dari tingkat peradangan sedang sebanyak 17 orang (56,67%).
5. Persentase tingkat *gingivitis* terbanyak pada peradangan sedang sebanyak 17 orang (56,67%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di Desa Mekar Damai wilayah kerja UPTD BLUD Puskesmas Aikmual pada bulan Mei-April 2024 maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada petugas poli gigi di UPTD BLUD Puskesmas Aikmual agar dapat memberikan edukasi atau penyuluhan kepada ibu hamil di Desa Mekar Damai tentang cara pemeliharaan dan menjaga kesehatan gigi dan mulut serta tentang penyakit-penyakit pada rongga mulut.
2. Kepada ibu hamil agar memeriksakan gigi dan mulutnya di awal kehamilan dan rajin menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan dapat melakukan perawatan gigi jika terdapat masalah sebelum masa kehamilan ataupun setelah melahirkan.