

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik 33 responden berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan usia mayoritas responden dengan usia 66-70 tahun dengan jumlah responden 18 (54,5%) dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 18 responden (55,5%), pendidikan mayoritas responden adalah SMA sebanyak 20 responden (60,6%), pekerjaan mayoritas responden adalah pedagang sebanyak 8 responden (24,2%), dan mayoritas responden menderita *osteoarthritis* selama 1 tahun yaitu sebanyak 10 responden (30,3 %).
2. Skala nyeri pasien sebelum dilakukan tindakan *massage* minyak jahe merah berada pada kategori nyeri sedang sebanyak 24 responden (72,7%) dan nyeri ringan sebanyak 9 responden (27,3%).
3. Skala nyeri pasien setelah dilakukan tindakan *massage* minyak jahe merah berada pada kategori nyeri ringan sebanyak 33 responden (100%).
4. Ada pengaruh *massage* minyak jahe merah terhadap skala nyeri pada pasien dengan *osteoarthritis* di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar I dengan hasil uji Wicoxon dimana nilai *p value* sebesar 0,000 ($\alpha=0,05$) serta penurunan skala nyeri sebanyak 1,94.

B. Saran

Dari analisis serta simpulan yang telah dipaparkan, terdapat beberapa hal yang disarankan demi pengembangan hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi tenaga perawat di UPT Kesmas Gianyar I

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tindakan alternatif dalam menangani keluhan nyeri sendi pada pasien *osteoarthritis* sehingga dapat menurunkan nyeri yang dirasakan pasien.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol agar dapat membandingkan skala nyeri pada subjek penelitian yang menerima perlakuan dengan subjek penelitian yang tidak menerima perlakuan serta dilakukan penelitian dengan waktu yang lebih panjang.