

**PENGARUH *MASSAGE* MINYAK JAHE MERAH TERHADAP
SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN *OSTEOARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2024**



**Oleh:
KADEK DIAH PRAMESTI
NIM. P07120223146**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**PENGARUH *MASSAGE* MINYAK JAHE MERAH TERHADAP
SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN *OSTEOARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

KADEK DIAH PRAMESTI

NIM. P07120223146

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH *MASSAGE* MINYAK JAHE MERAH TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN *OSTEOARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR I TAHUN 2024

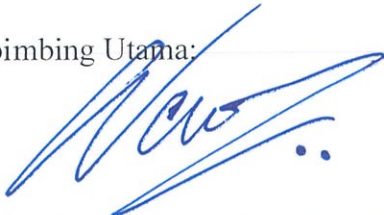
Diajukan oleh:

KADEK DIAH PRAMESTI

NIM. P07120223146

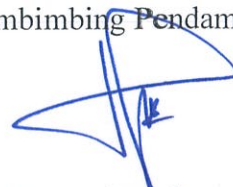
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep, M.Kes.
NIP. 196303241983091001

Pembimbing Pendamping:



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep, NS.M.Kep.
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH *MASSAGE* MINYAK JAHE MERAH TERHADAP
SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN *OSTEOARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

KADEK DIAH PRAMESTI

NIM. P07120223146

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SENIN

TANGGAL: 10 JUNI 2024

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep.Ns. M Kes.</u> | (Ketua) | (.....) |
| NIP. 196808031989031003 | | |
| 2. <u>I Ketut Gama, SKM, M Kes.</u> | (Anggota) | (.....) |
| NIP. 196202221983091001 | | |
| 3. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg.</u> | (Anggota) | (.....) |
| NIP. 196408131985032002 | | |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

**THE EFFECT OF RED GINGER OIL MASSAGE ON PAIN SCALE IN
PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS IN WORK AREA OF UPT KESMAS
GIANJAR I IN 2024**

ABSTRACT

Osteoarthritis is a degenerative disease of joint cartilage that causes pain. The aim of this study was to determine the effect of red ginger oil massage on the pain scale in patients with osteoarthritis. This research used pre-experimental research with one-group pre-posttest with purposive sampling technique with 35 populations. There were 33 samples were given massage treatment using 5-10cc of red ginger essential oil 2x a week for 2 weeks for 20 minutes. The results of this research show that the majority of respondents are 66-70 years old (54.5%), the majority are female (55.5%), the respondent's education is high school (60.6%), the respondent's occupation is trader (24.2%), and the majority of respondents suffered from osteoarthritis for one year (30.3%). The patient's pain scale before the red ginger oil massage was carried out was in the moderate pain category (72.7%) with an average pain scale of 4.12 and after the red ginger oil massage was carried out it was in the mild pain category (100%) with an average pain scale of 2.18. Based on the results of the Wilcoxon test, a p value of 0.000 ($\alpha=0.05$) was obtained, so it can be concluded that there is an effect of red ginger oil massage on the pain scale in patients with osteoarthritis and a decrease in the pain scale of 1.94. Massage in synergy with the red ginger oil content applied to the skin will reach the blood circulation which can inhibit prostaglandin synthesis, so that pain subsides or inflammation is reduced. It is hoped that the results of this research can be used as an alternative measure in treating complaints of joint pain in osteoarthritis patients.

Keywords: Osteoarthritis, Massage, Red Ginger Oil

**PENGARUH MASSAGE MINYAK JAHE MERAH TERHADAP SKALA
NYERI PADA PASIEN DENGAN *OSTEOARTHRITIS* DI WILAYAH
KERJA UPT KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Osteoarthritis adalah penyakit degeneratif pada kartilago persendian yang menyebabkan nyeri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *massage* minyak jahe merah terhadap skala nyeri pada pasien dengan *osteoarthritis*. Penelitian ini menggunakan penelitian *pra-experimental* dengan *One-group pre-posttest* dengan teknik *purposive sampling* dengan 35 populasi. Terdapat 33 sampel yang diberikan perlakuan *massage* dengan menggunakan 5-10cc minyak esensial jahe merah sebanyak 2x seminggu selama 2 minggu dalam waktu 20 menit. Hasil penelitian ini menunjukkan usia mayoritas responden 66-70 tahun (54,5%) mayoritas berjenis kelamin perempuan (55,5%), pendidikan responden adalah SMA (60,6%), pekerjaan responden adalah pedagang (24,2%), dan mayoritas responden menderita *osteoarthritis* selama satu tahun (30,3%). Skala nyeri pasien sebelum dilakukan tindakan *massage* minyak jahe merah berada kategori nyeri sedang (72,7%) dengan rata-rata skala nyeri 4,12 dan setelah dilakukan tindakan *massage* minyak jahe merah berada kategori nyeri ringan (100%) dengan rata-rata skala nyeri 2,18. Berdasarkan hasil Uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p value* sebesar 0,000 ($\alpha=0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *massage* minyak jahe merah terhadap skala nyeri pada pasien dengan *osteoarthritis* serta penurunan skala nyeri sebanyak 1,94. *Massage* yang bersinergi dengan kandungan minyak jahe merah yang dioleskan pada kulit akan mencapai peredaran darah yang dapat menghambat sintesis prostaglandin, sehingga nyeri reda atau radang berkurang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tindakan alternatif dalam menangani keluhan nyeri sendi pada pasien *osteoarthritis*.

Kata Kunci: *Osteoarthritis, Massage, Minyak Jahe Merah*

RINGKASAN PENELITIAN
PENGARUH MASSAGE MINYAK JAHE MERAH TERHADAP SKALA
NYERI PADA PASIEN DENGAN *OSTEOARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR I
TAHUN 2024

Oleh: Kadek Diah Pramesti

Osteoarthritis merupakan suatu penyakit degeneratif yang berawal dari kegagalan kartilago pada persendian (Katz et al., 2021). Berdasarkan data *World Health Organization* tahun 2010 penderita *osteoarthritis* di seluruh dunia mencapai 151 juta jiwa, sedangkan di Asia Tenggara mencapai 27,4 juta jiwa (Minratno, 2022). Menurut hasil Riskesdas tahun 2018 prevalensi penyakit sendi di Indonesia tercatat sekitar 7,3% pada rentang usia 65-74 tahun (18,9%), hingga pada rentang tertinggi yaitu usia >75 tahun (18,95%) (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Prevalensi *osteoarthritis* di Provinsi Bali menduduki peringkat ke-3 dengan presentase kejadian 10,46%. Kabupaten Gianyar menempati peringkat ke-2 dengan presentase kejadian *osteoarthritis* yaitu 15,02% atau berkisaran 1.867 penduduk (Kementerian Kesehatan RI, 2018). *Osteoarthritis* merupakan penyakit sendi yang menduduki ranking pertama penyebab nyeri dan disabilitas pada lansia (Amanatillah, 2021). Prevalensi nyeri sendi di Indonesia sekitar 30,5%. (Wijianto et al., 2021) menyatakan bahwa jika intensitas nyeri tinggi maka kualitas hidup cenderung lebih rendah. Penatalaksanaan nyeri dengan obat analgetik dalam jangka waktu lama akan memberikan efek samping pada organ hati dan ginjal (Aryanti et al., 2019).

Pada penelitian ini diteliti pengaruh *massage* minyak jahe merah pada pasien dengan *osteoarthritis* dengan tujuan untuk mengetahui adanya pengaruh *massage* minyak jahe merah terhadap skala nyeri pada pasien dengan *osteoarthritis* di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar I. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan jenis penelitian *pra-experimental* dengan prapasca test dalam satu kelompok (*One-group pre-posttest*) dengan teknik *purposive sampling* dengan 35 populasi. Terdapat 33 sampel yang dipilih dengan kriteria inklusi pasien *osteoarthritis* di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar I dengan nyeri ringan sampai sedang dan bersedia menjadi responden serta kriteria eksklusi pasien *osteoarthritis* dengan perlukaan atau operasi di daerah lutut dan kaki dengan nyeri berat dan

mengalami gangguan komunikasi. Sampel diberikan perlakuan *massage* dengan menggunakan 5-10cc minyak esensial jahe merah sebanyak 2x seminggu selama 2 minggu dalam waktu 20 menit.

Hasil penelitian ini berdasarkan karakteristik yaitu, usia mayoritas responden dengan usia 66-70 tahun dengan jumlah responden 18 (54,5%) dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 18 responden (55,5%), pendidikan mayoritas responden adalah SMA sebanyak 20 responden (60,6 %), pekerjaan mayoritas responden adalah pedagang sebanyak 8 responden (24.2%), dan mayoritas responden menderita *osteoarthritis* selama 1 tahun yaitu sebanyak 10 responden (30.3 %). Skala nyeri pasien sebelum dilakukan tindakan *massage* jahe merah berada kategori nyeri sedang sebanyak 24 responden (72,7%) dengan rata-rata skala nyeri 4,12 dan setelah dilakukan tindakan *massage* jahe merah berada kategori nyeri ringan sebanyak 33 responden (100%) dengan rata-rata skala nyeri 2,18. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p value* sebesar 0,000 ($\alpha=0,05$), hasil tersebut menyatakan bahwa *p value* <0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *massage* minyak jahe merah terhadap skala nyeri pada pasien dengan *osteoarthritis* di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I serta penurunan skala nyeri sebanyak 1,94. *Massage* yang bersinergi dengan kandungan minyak jahe merah yang dioleskan pada kulit akan mencapai peredaran darah yang dapat menghambat sintesis prostaglandin, sehingga nyeri reda atau radang berkurang.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tindakan alternatif dalam menangani keluhan nyeri sendi pada pasien *osteoarthritis* serta bagi peneliti lain agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol agar dapat membandingkan skala nyeri pada subjek penelitian yang menerima perlakuan dengan subjek penelitian yang tidak menerima perlakuan serta dilakukan penelitian dengan waktu yang lebih panjang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Massage* Minyak Jahe Merah terhadap Skala Nyeri pada Pasien dengan *Osteoarthritis* di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
3. Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Kaprodi S.Tr – Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep,NS.M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Mahasiswa RPL Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada peneliti.
7. Orang tua, keluarga, kerabat, serta orang-orang terdekat peneliti yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Februari 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Diah Pramesti
NIM : P07120223146
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Kaja Kauh, Tulikup, Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh *Massage* Minyak Jahe Merah terhadap Skala Nyeri pada Pasien dengan *Osteoarthritis* di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2024 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Februari 2024

Yang membuat pernyataan


24392AKX801313500

Kadek Diah Pramesti

NIM. P07120223146

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar <i>Osteoarthritis</i>	8
B. Konsep Dasar Nyeri pada <i>Osteoarthritis</i>	14
C. <i>Massage</i> Minyak Jahe Merah.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26

C. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan.....	46
D. Kelemahan Penelitian.....	53
BAB VI IMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	27
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Usia.....	41
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan	42
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	42
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Lama Menderita <i>Osteoarthritis</i>	43
Tabel 7 Skala Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	43
Tabel 8 Rata-Rata Skala Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	44
Tabel 9 Hasil Uji Hipotesis	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	16
Gambar 2 <i>Numerical Rating Scale</i>	17
Gambar 3 <i>Faces Scale</i>	17
Gambar 4 Kerangka Konsep	25
Gambar 5 Rancangan penelitian	29
Gambar 6 Alur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	59
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	60
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	62
Lampiran 5 Persetujuan Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	63
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data	67
Lampiran 7 SOP <i>Massage</i> Minyak Jahe Merah.....	68
Lampiran 8 Master Tabel	72
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik.....	74
Lampiran 10 Izin Penelitian	78
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	82
Lampiran 12 Validasi Bimbingan	83