

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Pada Ibu Yang Memiliki Balita *Stunting* di UPTD Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2024 terhadap 55 responden didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan umur, frekuensi tertinggi adalah kelompok umur 26- 45 tahun sebanyak 52 orang (94,5%). Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir frekuensi tertinggi adalah Pendidikan terakhir SMA sebanyak 20 orang (36,4%). Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan adalah ibu rumah tangga sebanyak 33 orang (60,0%).
2. Sebagian besar responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 39 orang (70,9%), tingkat pengetahuan cukup 10 orang (18,2%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 6 orang (10,9%).
3. Sebagian besar responden yang memiliki sikap kategori baik sebanyak 39 orang (70,9%), sikap kategori cukup 9 orang (16,4%) dan sikap kategori kurang sebanyak 7 orang (12,7%).
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan sikap pada ibu yang memiliki balita *stunting* di UPTD Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2024, dalam penelitian ini menggunakan uji statistic yaitu menggunakan *rank spearman* diperoleh hasil nilai p- value sebesar 0,000 dengan 0,745.

B. Saran

1. Kepada para pemegang program gizi agar mempertimbangkan penanganan mengenai *stunting* terhadap ibu, sehingga dapat mengurangi prevalensi *stunting*.
2. Kepada para ibu, dimana tingkat pengetahuan ibu terbukti berhubungan dengan sikap pada ibu yang memiliki balita *stunting*, sehingga diharapkan ibu-ibu secara proaktif meningkatkan pengetahuan dan sikapnya tentang upaya pencegahan *stunting*.
3. Kepada peneliti selanjutnya mampu melaksanakan penelitian lebih lanjut pada populasi umum dengan sampel yang lebih besar diperlukan untuk mengetahui seluruh faktor yang berhubungan dengan *stunting* pada anak balita.