

LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi jadwal Kegiatan Penelitian

Realisasi Jadwal kegiatan Penelitian

Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I

Di Praktik Mandiri Bidan tahun 2024

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																			
		Januari				Pebruari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul KIAN																				
2	Pengurusan Izin Penelitian																				
3	Penyusunan BAB I-III KIAN																				
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan																				
5	Penyusunan laporan KIAN keseluruhan																				
6	Ujian KIAN																				
7	Revisi KIAN																				
8	Pengumpulan KIAN																				

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I
Di Praktik Mandiri Bidan tahun 2024

No	Rincian Kegiatan	Biaya	
		Frekuensi x @satuan (Rp)	Jumlah
1	Pengurusan surat izin penelitian	1 x Rp 150.000,-	Rp 150.000,-
2	Pengumpulan data		
	Penggandaan format pengkajian keperawatan intranatal	2 x Rp 5.000,-	Rp 10.000,-
	Penggandaan lembar persetujuan	2 x Rp 5.000,-	Rp 10.000,-
	Penggandaan lembar SPO massage endorphen	2 x Rp 5.000,-	Rp 10.000,-
3	Penyusunan laporan	1 x Rp 250.000,-	Rp 250.000,-
4	Revisi dan pengumpulan laporan	1 x Rp 250.000,-	Rp 250.000,-
Total			Rp 680.000,-

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Calon Responden

di-

Praktik Mandiri Bidan Ni Luh Wayan Sri Wahyuni, S.Tr.Keb

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar bermaksud untuk melakukan asuhan keperawatan nyeri melahirkan pada ibu intranatal kala I dengan terapi massage endorphin di Praktik Mandiri Bidan Ni Luh Wayan Sri Wahyuni, S.Tr.Keb, asuhan keperawatan yang dilakukan ini sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/I untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penyusunan karya ilmiah akhir ners ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/I berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, April 2024

Penulis

Ni Luh Sulistia Dewi

NIM. P07120323076

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi <i>Massage Endorphin</i> Pada Ibu Intranatal Kala I Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024
Peneliti Utama	Ni Luh Sulistia Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Praktik Mandiri Bidan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan nyeri melahirkan dengan intervensi *massage endorphin* pada ibu intranatal kala I di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024. Jumlah peserta sebanyak 2 orang ibu hamil yang melakukan persalinan di praktik mandiri bidan. Penelitian ini ada perlakuan yang akan diberikan kepada peserta yaitu pemberian *massage endorphin* agar memberikan rasa nyaman dari rileks saat proses persalinan.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti

menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Luh Sulistia Dewi **dengan no HP 087858991766**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *Peserta Penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /
/ /

Penelitian:

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi):

Hubungan dengan Peserta/ Subyek

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Ni Luh Sulistia Dewi

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal: / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO)

Standar Prosedur Operasional (SPO) *Massage Endorphin*

Standar Prosedur Operasional (SPO) <i>Massage Endorphin</i> Pada Ibu Intranatal Kala I	
Pengertian	Massage endorphin adalah usapan lembut yang merangsang keluarnya hormon endorphin yang sangat bermanfaat dalam memberikan rasa nyaman, rileks, dan ketenangan sehingga nyeri bersalin dapat berkurang.
Tujuan	1. Melancarkan peredaran darah 2. Menurunkan rangsangan nyeri pada punggung 3. Menurunkan ketegangan otot
Indikasi	Ibu bersalin dengan gangguan rasa nyeri punggung
Kontraindikasi	1. Luka 2. Gangguan atau penyakit kulit 3. Tumor, ekimosis atau lebam, inflamasi, tromboflebitis 4. Hati-hati pada daerah yang mengalami gangguan sensasi seperti penurunan sensasi maupun hiperanestesia.
Pelaksanaan:	
Persiapan Klien	1. Lakukan senyum, sapa, dan salam, perkenalkan diri 2. Lakukan identifikasi klien dengan memeriksa identitas 3. Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan respon positif pada semua pertanyaan klien 4. Siapkan alat 5. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 6. Atur posisi sehingga merasa aman nyaman
Persiapan Alat	1. Handuk mandi besar 2. Handuk kecil 3. Bantal dan guling 4. Selimut 5. Minyak untuk <i>massage</i>
Tahap Kerja	1. Informasikan klien bahwa tindakan akan segera dimulai 2. Ukut TTV, HIS, DJJ 3. Anjurkan klien mengambil posisi nyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk, atau berbaring miring

	4. Anjurkan klien melakukan relaksasi dengan teknik pejamkan mata, Tarik nafas hembuskan beberapa kali 5. Anjurkan klien berbaring dengan posisi duduk atau miring ke kiri 6. Lakukan pijatan dengan ujung jari-jari pada lengan hingga tangan 7. Lakukan sekitar 5 menit selanjutnya bergantian lengan yang lain 8. Lakukan pijatan selanjutnya pada telapak tangan, leher, bahu, dan paha 9. Pijatan dilanjutkan dari leher membentuk huruf V ke arah luar menuju sisi tulang rusuk klien. Pijatan-pijatan dilakukan sampai bawah bokong pasien. Anjurkan klien untuk rileks dan merasakan sensasinya 10. Rapikan klien 11. Informasikan tindakan telah selesai 12. Rapikan peralatan yang telah digunakan 13. Cuci tangan
Evaluasi	1. Evaluasi penurunan skala nyeri 2. Berikan reinforcement positif pada ibu hamil 3. Ucapkan terimakasih
Dokumentasi	1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan 2. Nama tindakan 3. Respon klien selama tindakan 4. Nama dan paraf bidan 5. Catat kondisi kenyamanan/rasa klien selama prosedur tindakan

(Kholifah *et al.*, 2022)

Lampiran 6 Instrumen Pengkajian Nyeri

Instrument Pengkajian Nyeri Melahirkan

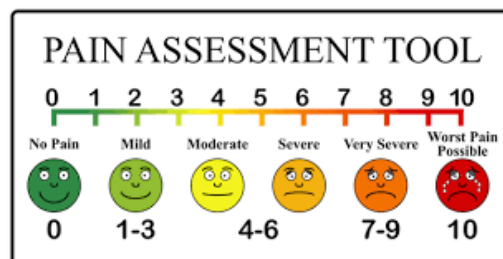
Menggunakan Visual Analogue Scale (VAS)

Penduan:

Pengkajian skala nyeri diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dialami, kemudia peneliti mengobservasi kembali tampak wajah pasien dengan menyesuaikan pengukuran, yaitu:

1. Skala 0 : tidak nyeri
2. Skala 1-3 : nyeri ringan
3. Skala 4-6 : nyeri sedang
4. Skala 7-9 : nyeri berat
5. Skala 10 : nyeri sangat berat

Tanyakan pada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum/sesudah intervensi dilakukan dengan menunjuk/melingkari nomor pada skala nyeri yang disediakan.



Lampiran 7 Dokumentasi

Dokumentasi



Lampiran 8 Surat-surat



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar**

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXII.13/ 1107 /2024
Hal : Mohon ijin Penelitian

01 April 2024

Yth :
Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb
di-
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2023-2024, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Luh Sulistia Dewi
Nim : P07120323076
Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi *Massage Endorphin* Pada Ibu Intranatal Kala I Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024
Lokasi penelitian : Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb
Waktu penelitian : 01 April s/d 20 April 2024

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





NIM	P07120323076
Nama Mahasiswa	Ni Luh Sulistia Dewi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

- Skripsi
- Bimbingan
- Jurnal Ilmiah
- Usulan Seminar
- Syarat Sidang
- Sidang Skripsi

Bimbingan					
TIDAK	Dosis	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosis
1	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen., M Biomed.	Bimbingan pengajuan judul karya ilmiah akhir ners	Judul disetujui, dan dilanjutkan berproses menyusun BAB I	19 Januari 2024	✓
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen., M Biomed.	Bimbingan BAB I karya ilmiah akhir ners	Lengkapi kembali latar belakang dengan menyesuaikan inovasi yang diberikan, dan perbaiki tujuan khusus dan tambahkan manfaat bagi responden	16 Februari 2024	✓
3	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen., M Biomed.	Bimbingan revisi BAB I dan melanjutkan bimbingan BAB II dan III	BAB I: uraikan pendekatan askep sesuai masalah agar mendukung diberikannya terapi inovasi BAB III: tidak perlu mencantumkan nama bidan dari lokasi penelitian	1 April 2024	✓
4	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen., M Biomed.	Bimbingan BAB IV	Pertegas pengkajian pada masalah yang terkait	23 April 2024	✓
5	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen., M Biomed.	Bimbingan BAB V-VI	Perbaiki penulisan dan perbaiki kata-kata yang menunjukkan rasa sakit melahirkan menurun	24 April 2024	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A Per Pen., M Biomed.	Bimbingan laporan KIAN keseluruhan	Lengkapi lampiran Acc ujian	25 April 2024	✓
7	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SPMat.	Bimbingan judul karya ilmiah akhir ners	Judul Acc: Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Massage Endorphin Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024	22 Januari 2024	✓
8	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SPMat.	Bimbingan BAB I	Perbaiki penulisan pada tujuan khususManfaat dikhususkan untuk pemberi layanan kesehatan	19 Februari 2024	✓
9	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SPMat.	Bimbingan revisi BAB I Bimbingan BAB II	Perbaharui teori penyampaian kala I dengan teori terbaruTinjauan pustaka proses pembekuan bagian implementasi, jabarkan tindakan yang diberikan Bagian SOAP: jabarkan evaluasi yang dilakukan	2 April 2024	✓
10	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SPMat.	Bimbingan revisi BAB II Bimbingan BAB III	Perbaiki kalimat pada bagian jenis penelitian sesuaikan dengan saranJabarkan waktu penelitian Perbaiki instrumen pengumpulan data	3 April 2024	✓
11	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SPMat.	Bimbingan revisi BAB III Bimbingan BAB IV	Perbaiki penulisan Tambahkan paraf pada implementasi pembekuan	24 April 2024	✓
12	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SPMat.	Bimbingan revisi BAB IV Bimbingan BAB V-VI Abstrak dan Lampiran	Perbaiki penulisan Perbaiki pembuatan SOP Perbaiki penulisan abstrak pada kata kunci	25 April 2024	✓
13	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SPMat.	Bimbingan laporan KIAN keseluruhan	Acc ujian KIAN	29 April 2024	✓



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA MAHASISWA : Ni Luh Sulistia Dewi

NIM : P07120323076

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	2/5/2024		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	2/5/2024		Dewa Trijaya
3	LABORATORIUM	2/5/2024		Suardana
4	HMJ	2/5/2024		KOMANG PASEK ADIKINATA
5	KEUANGAN	2/5/2024		I.A. Suabadi
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	2/5/2024		MPM. SUPIRA

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukaria, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Sulistia Dew
NIM : P07120323076
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Sialdumi, Ds. Peringsari, Kec. Selat, Kab. Karangasem
Nomor HP/Email : 087858991766/niluhsulistiadewi68@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

“Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Massage *Endorphin* Pada Ibu Intranatal Kala I Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2024

Yang menyatakan,



Ni Luh Sulistia Dewi
NIM. P07120323076

Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Massage
Endorphin Pada Ibu Intranatal Kala I Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024

ORIGINALITY REPORT

27%	26%	6%	18%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	4%
2	repository.umpri.ac.id Internet Source	2%
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	2%
4	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	2%
5	www.dokumenakreditasipuskesmasfkt.com Internet Source	2%
6	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
7	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	1%
8	wahyu-romadhona.blogspot.com Internet Source	1%
9	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1%

13%
1%
1%
1%
1%
1%
1%
1%
1%