

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *MASSAGE ENDORPHIN*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**



OLEH:

NI LUH SULISTIA DEWI
NIM. P07120323076

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *MASSAGE ENDORPHIN*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

**Dianjukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI LUH SULISTIA DEWI
NIM. P07120323076

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *MASSAGE ENDORPHIN*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

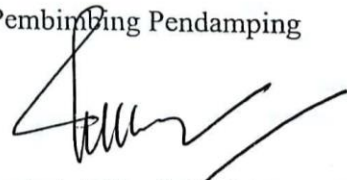
**Diajukan oleh :
NI LUH SULISTIA DEWI
NIM. P07120323076**

Pembimbing Utama



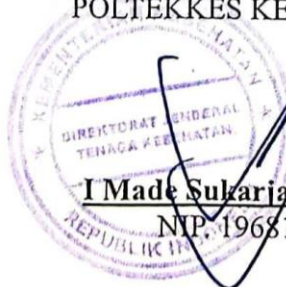
Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping



Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *MASSAGE ENDORPHIN*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

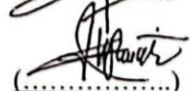
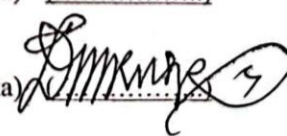
Diajukan oleh :

NI LUH SULISTIA DEWI
NIM. P07120323076

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 08 MEI 2024**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp.,M.Biomed</u>
NIP. 1960051519821221001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarta, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Sulistia Dewi

NIM : P07120323076

Program Studi : Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023-2024

Alamat : Br. Siladumi, Ds. Peringsari, Kec. Selat, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Pemberian *Massage Endorphin* Pada Ibu Intranatal Kala I Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undnagan yang berlaku.

Demikian surat pertanyaan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Maret 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ni Luh Sulistia Dewi'.

Ni Luh Sulistia Dewi

NIM. P07120323076

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis sampaikan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi *Massage Endorphin* Pada Ibu Intranatal Kala I Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024” dengan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah akhir ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2024. Atas dukungan dan dorongan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat penulis selesaikan sehingga, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,STr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing selama proses penyusunan hingga sidang karya tulis ilmiah akhir ners.

5. Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb yang telah memberikan izin lokasi penelitian kepada penulis dalam memperoleh kasus kelolaan sehingga dapat diberikan intervensi.
6. Keluarga, sahabat, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat penulis selesaikan.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna baik dari isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 24 Maret 2024

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN
DENGAN INTERVENSI *MASSAGE ENDORPHIN*
PADA IBU INTRANATAL KALA I
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2024**

Ni Luh Sulistia Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: niluhsulistiadewi68@gmail.com

ABSTRAK

Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dialami ibu bersalin. Kebanyakan ibu berasumsi bahwa nyeri yang dialami merupakan bagian yang menakutkan tetapi harus dijalani dalam persalinan. Dalam upaya mengontrol nyeri melahirkan diberikan asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan intervensi inovasi *massage endorphin*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan nyeri melahirkan dengan intervensi *massage endorphin* pada ibu intranatal kala I di praktik mandiri bidan tahun 2024. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua subjek penelitian ibu intranatal kala I. Hasil pengkajian didapatkan ibu mengeluh nyeri perut menjalar hingga bokong, mula-mulas seperti ingin BAB. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks. Rencana keperawatn yang digunakan ialah intervensi utama yaitu manajemen nyeri dan intervensi pendukung perawatan persalinan serta intervensi inovasi *massage endorphin* dengan luaran keperawatan yaitu status intrapartum membaik. Penyusunan luaran keperawatan dan intervensi keperawatan telah mengacu pada pedoman SLKI dan SIKI. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai yaitu status intrapartum membaiki dengan kriteria hasil mampu beradaptasi dan mengontrol nyeri, kontraksi teratur dan semakin kuat, pembukaan lengkap. Pengaplikasian intervensi inovasi *massage endorphin* pada ibu intranatal kala I dapat membantu ibu beradaptasi dengan nyeri melahirkan.

Kata kunci: asuhan keperawatan, nyeri melahirkan, *maasage endorphin*, intranatal, kala I.

***NURSING CARE OF LABOR PAIN WITH MASSAGE ENDORPHIN
INTERVENTION FOR MOTHER IN THE FIRST STAGE OF INTRANATAL
IN MIDWIFE INDEPENDENT PRACTICES
IN 2024***

Ni Luh Sulistia Dewi

Nurse Professional Study program, Polytechnic of the Ministry of Health Denpasar

Email: niluhsulistiadewi68@gmail.com

ABSTRACT

The process of giving birth is identical to the pain that the mother who gives birth will experience. Most mothers think that the pain they experience is a scary but important part of the birthing process. In an effort to control labor pain, nursing care is provided starting from assessment to evaluation with innovative endorphin massage interventions. This study aims to determine the implementation of labor pain nursing care with endorphin massage intervention for postpartum mothers in the first stage of the midwife's independent practice in 2024. The method used is a case study of two research subjects of postpartum mothers in the first stage. The results of the study showed that the mother complained of stomach pain that spread to buttocks, and initially felt like defecating. The nursing diagnosis made was labor pain associated with cervical dilatation. The nursing plan used is the main intervention, namely pain management intervention and childbirth care support as well as endorphin massage innovation intervention with nursing outcomes, namely improving intrapartum status. The preparation of nursing outcomes and nursing interventions has referred to the SLKI and SIKI guidelines. Nursing evaluation shows that the goal has been achieved, namely improving intrapartum status with the criteria of being able to adapt and control pain, regular and strong contractions, perfect opening. Implementing innovative endorphin massage interventions for postpartum mothers in the first stage can help mothers adapt to labor pain.

Keywords: nursing care, labor pain, endorphin massage, intranatal, first stage.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Intranatal (Persalinan)	6
B. Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Pasien Intranatal.....	17
C. Massage endorphen.....	26
BAB III METODE	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan waktu penelitian.....	30
D. Populasi dan sampel	30
E. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	31
F. Etika penyusunan karya ilmiah	34
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	37
A. Pengkajian	37
B. Diagnosis Keperawatan.....	47
C. Rencana Keperawatan	49
D. Implementasi Keperawatan	54

E. Evaluasi Keperawatan	62
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Analisis masalah keperawatan nyeri melahirkan	63
1. Pengkajian keperawatan	63
2. Diagnosis keperawatan	65
3. Intervensi keperawatan	66
4. Implementasi keperawatan	68
5. Evaluasi keperawatan	69
B. Intervensi Inovasi Pemberian <i>Massage Endorphin</i> pada Ibu Intranatal Kala I 70	
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	70
A. Simpulan	70
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Nyeri Melahirkan	22
Tabel 2	Rencana Keperawatan pada Nyeri Melahirkan	23
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I	37
Tabel 4	Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I	47
Tabel 5	Rencana Keperawatan Subjek 1 (Ny. NH) Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I	50
Tabel 6	Rencana Keperawatan Subjek 1 (Ny. IK) Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I	52
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Subjek 1 dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I	54
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I	58
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Visual Analogue Scale.....	19
Gambar 2 Alur Endorphin Massage.....	29
Gambar 3 Bagan Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners pada Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi Massage Endorphin Pada Ibu Intranatal Kala I Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2024.	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Jadwal Penelitian.....	75
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	76
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	78
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO)	82
Lampiran 6 Instrumen Pengkajian Nyeri	84
Lampiran 7 Dokumentasi.....	85
Lampiran 8 Surat-surat.....	86