

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 7-12 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2024**



Oleh :

KOMANG MITA SUKRIANI

NIM : P07120220088

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF TERHADAP
KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 7-12 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan
Keperawatan**

Oleh :

**KOMANG MITA SUKRIANI
NIM.P07120220088**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN DIARE PADA BAYI 7-12 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2024

Diajukan oleh :

KOMANG MITA SUKRIANI
NIM . P07120220088

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



NLP. Yuniarti SC., S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ners, M.Kep.
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja., S.Kep.Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 7-12 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I
KABUPATEN BULELENG
Tahun 2024

Diajukan oleh :

KOMANG MITA SUKRIANI
NIM . P07120220088

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 30 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.
NIP.197406221998032001 (Ketua) 
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Kep.,Ners.,M.Pd.
NIP.196106061988031002 (Anggota) 
3. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns.M.Kes
NIP.196502251986031002 (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Mita Sukriani

NIM : P07120220088

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Desa Anturan , Dinas Pasar Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1 Skripsi dengan judul "Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Diare Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng Tahun 2024" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
- 2 Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Buleleng, Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Komang Mita Sukriani
NIM. P07120220088

**THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE ASI FEEDING TO THE EVENT
DIARRHEA IN BABIES AGED 7-12 MONTHS IN WORK AREA
SAWAN I HEALTH CENTER, BULELENG DISTRICT
YEAR 2024**

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) and UNICEF say that there are 2 billion cases of diarrhea and 1.9 million children under five die from diarrhea throughout the world every year. Diarrhea is a global problem, accounting for approximately 8% of all deaths among children under 5 years of age worldwide. The aim of this study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of diarrhea in babies aged 7-12 months. The type of research used is non-experimental quantitative research with descriptive correlational research with a retrospective research design. This research uses the Chi-Square statistical test. The sample selection used a purposive sampling technique of 83 people with the inclusion criteria being mothers who had babies aged 7-12 months who had a history of diarrhea in the work area of Sawan 1 Community Health Center. Data were collected using interview sheets on exclusive breastfeeding and the incidence of diarrhea. The research results showed that 52 respondents did not give exclusive breast milk, 52 respondents (100%) did not experience diarrhea and there were 31 respondents who gave exclusive breast milk, 25 respondents (80.6%) experienced diarrhea. The results of the Chi-Square test obtained an asymp.sig (2-sided) value of $0.000 < 0.05$, so it was concluded that H_0 was rejected and H_a was accepted, which means that there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of diarrhea in babies aged 7-12 months in the working area of the Sawan Community Health Center. I.

Key words: exclusive breastfeeding; incidence of diarrhea

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN
DIARE PADA BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2024**

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) dan *UNICEF*, mengatakan bahwa terjadi 2 milyar kasus diare dan 1,9 juta anak balita meninggal karena diare di seluruh dunia setiap tahun. Diare menjadi permasalahan di dunia, terhitung sekitar 8% dari semua kematian diantara anak-anak usia dibawah 5 tahun di seluruh dunia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare pada bayi usia 7-12 bulan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif non-eksperimen dengan jenis penelitian deskriptif korelasional dengan desain penelitian *retrospective*. Penelitian ini menggunakan uji statistik Chi-Square. Pemilihan sampel menggunakan teknik purposive sampling sebanyak 83 orang dengan kriteria inklusi ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan yang memiliki riwayat diare di wilayah kerja puskesmas sawan 1. Pengumpulan data menggunakan lembar wawancara pemberian ASI Eksklusif dan kejadian diare. Hasil penelitian bahwa 83 responden di peroleh hasil 52 responden (100%) yang tidak memberikan ASI Eksklusif terdapat 52 responden mengalami diare. Dan dari 83 responden sejumlah 31 responden memberikan ASI Eksklusif tidak mengalami diare sejumlah 25 responden (80,6%) dan 6 responden yang mengalami diare. Hasil uji Chi- Square diperoleh nilai asymp.sig (2-sided) sebesar $0,000 < 0,05$ maka disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya adanya hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare pada bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Sawan I.

Kata kunci : pemberian ASI Eksklusif; kejadian diare

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN BULELENG TAHUN 2024

Oleh : Komang Mita Sukriani

World Health Organization (WHO) dan UNICEF, mengatakan bahwa terjadi 2 milyar kasus diare dan 1,9 juta anak balita meninggal karena diare di seluruh dunia setiap tahun, 78% terjadi kematian di negara berkembang, terutama di wilayah Afrika dan Asia Tenggara (Kemenkes, 2022). Menurut (Kementerian Kesehatan RI, 2020), dari 28.158 kematian balita (0-59 bulan), 72,0% (20.266 kematian) diantaranya terjadi pada masa neonates. Seluruh kematian neonatus yang dilaporkan, 72,0% (20.266 kematian) terjadi pada usia 0- 28 hari.

Sementara, 19,1% (5.386 kematian) terjadi pada usia 29 hari – 11 bulan dan 9,9% (2.506 kematian) terjadi pada usia 12 – 59 bulan dengan penyebab utama adalah diare. Berdasarkan Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2022, angka kesakitan diare di Provinsi Bali dilaporkan semua umur sebanyak 36,4% (44.413 jiwa), sedangkan pada balita angka kesakitan diare di laporkan sebanyak 10,2% (12.599 jiwa). Menurut data Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng berdasarkan kecamatan, jumlah penduduk penderita kasus diare di semua umur tercatat di Puskesmas Sawan I pada tahun 2022 dari 56.765 penduduk, sebanyak 1.119 orang meningkat dari tahun 2021 yang kasusnya tercatat sebanyak 789 orang, sedangkan jumlah penderita diare pada balita di Puskesmas Sawan I tahun 2022 sebanyak 696 balita meningkat dari tahun 2021 yang kasusnya di layani terdapat 415 kasus diare yang tercatat dan mendapat pelayanan sesuai standar (Dinkes Kabupaten Buleleng, 2022). Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Sawan I didapatkan data pada tahun 2023 tercatat kasus diare pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 105 bayi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare pada bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Sawan I. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian adalah

kuantitatif non eksperimen dengan jenis penelitian deskriptif korelasional dengan desain penelitian *retrospective*. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan besar sampel 83 responden.

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir, sebagian besar adalah perguruan tinggi sebanyak 47 responden (56,6%). Karakteristik responden berdasarkan status pekerjaan sebagian besar adalah status bekerja dengan jumlah 49 responden (59,0%).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare pada bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Sawan I mayoritas responden di peroleh hasil 52 responden (100%) yang tidak memberikan ASI Eksklusif terdapat 52 responden mengalami diare. Dan dari 83 responden sejumlah 31 responden memberikan ASI Eksklusif tidak mengalami diare sejumlah 25 responden (80,6%) dan 6 responden yang mengalami diare. Hasil uji Chi- Square diperoleh nilai asymp.sig (2-sided) sebesar $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan adanya hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare pada bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Sawan I. Hasil penelitian ini di harapkan tempat penelitian dapat memberikan arahan kepada ibu bayi tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif agar bayi tidak mengalami diare.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat harmat-Nya lah, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Diare Pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kep.,S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu NLP. Yuniarti SC., S.Kep., Ns., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ida Erni Sipahutar., S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan serta masukan dalam

menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala UPT Puskesmas Sawan I, dan Kepala Bidang pemegang anak yang sudah membantu dalam memberikan data saat melakukan studi pendahuluan.
8. Bapak Wayan Tirta & Ibu Wayan Sukanari selaku orang tua saya, Luh Surianis, Kadek Harumini, Kadek Agus Ardana, Ketut Darmayasa selaku kakak saya, Gede Donie Usadha selaku pacar saya, serta sahabat yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu menyertai di setiap kemajuan dan segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 30 Mei 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
1 Tujuan umum.....	4
2 Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1 Manfaat teoritis.....	5
2 Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Diare Pada Bayi.....	7
1 Pengertian Diare Pada Bayi	7
2 Etiologi diare	8
3 Klasifikasi dan gejala diare.....	9
4 Cara Penularan Diare	10
5 Faktor risiko diare pada bayi	10
6 Pencegahan diare	11
7 Pemeriksaan diagnostik	11

8	Komplikasi Diare.....	12
B.	Konsep Pemberian ASI	12
1	Pengertian ASI (air susu ibu).....	12
2	Jenis - jenis ASI.....	13
3	Komposisi nutrisi dalam ASI	15
4	Manfaat ASI Eksklusif	19
5	Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif	21
6	Hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian diare	22
	BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A.	Kerangka Konsep	24
B.	Variabel dan Definisi Operasional	25
1	Variabel penelitian.....	25
2	Definisi operasional.....	25
C.	Hipotesis.....	27
	BAB IV METODE PENELITIAN	28
A.	Jenis Penelitian	28
B.	Alur Penelitian.....	29
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
1	Tempat penelitian	30
2	Waktu penelitian.....	30
D.	Populasi dan Sampel.....	30
1	Populasi penelitian.....	30
2	Sampel	30
3	Jumlah dan besar sampel	31
4	Teknik sampling	32
E.	Jenis dan teknik pengumpulan data.....	32
1	Jenis data yang dikumpulkan.....	32
2	Teknik pengumpulan data.....	33
3	Instrument pengumpulan data.....	34
F.	Pengolahan dan Analisis Data	35
1	Pengolahan data.....	35
2	Teknik analisa data	36

G. Etika Penelitian.....	37
1 Menghormati harkat martabat manusia (<i>respect for persons</i>).....	37
2 Berbuat baik (<i>beneficence</i>) dan tidak merugikan (<i>nonmaleficence</i>).....	38
3 Keadilan (<i>justice</i>).....	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1 Kondisi Lokasi Penelitian.....	40
2 Karakteristik Subjek Penelitian	40
3 Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Sesuai Variabel Penelitian	42
4 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Terhadap Pemberian ASI Eksklusif dan Kejadian Diare	43
5 Tabulasi Silang Status Pekerjaan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif dan Kejadian Diare	45
6 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1	47
B. Pembahasan.....	47
1. Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1	47
2. Kejadian Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1	50
3. Tabulasi silang pendidikan terakhir dan status pekerjaan terhadap pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas sawan 1	52
4. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1	55
C. Kelemahan Penelitian.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Diare Pada Bayi Usia 7-12 bulan	26
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2024	41
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2024	41
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2024	42
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Kejadian Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2024.....	43
Tabel 6	Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1	43
Tabel 7	Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Ibu Terhadap Kejadian Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1.....	44
Tabel 8	Tabulasi Silang Status Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1	45
Tabel 9	Tabulasi Silang Status Pekerjaan Ibu Terhadap Kejadian Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1.....	46
Tabel 10	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Diare Pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I	24
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Diare Pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	65
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 4 Informed Consent	67
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data	70
Lampiran 6 Master Tabel	72
Lampiran 7 Hasil Analisis Data	76
Lampiran 8 Dokumentasi	81
Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik	83
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 11 Surat Penanaman Modal	86
Lampiran 12 Lembar Validasi	87
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	88
Lampiran 14 Surat Persetujuan Publikasi Repository.....	89
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	90