

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan Penelitian yang telah dilakukan di Desa Padangsambian Kelod terhadap 57 Responden. dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. .Karakteristik Responden meliputi Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan,Pekerjaan sebagai berikut dalam Penelitian ini berdasarkan data yang diperoleh didapatkan sebagian besar karakteristik jenis kelamin Responden Laki - Laki sebanyak 57 orang dengan persentase (100%). Karakteristik Responden berdasarkan usia didapatkan sebagian besar karakteristik Usia berada pada > 45 Tahun yang sebanyak 21 Orang dengan persentase (36,8%). Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan didapatkan Sebagian besar adalah SMA sebanyak 22 orang dengan persentase (38,6 %). Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan didapatkan Sebagian besar adalah Wiraswasta sebanyak 23 Orang dengan persentase (40,4%).
2. Mengidentifikasi Tingkat Konsumsi Minuman Beralkohol didapatkan sebagian besar ada pada Tingkat konsumsi sedang yaitu sebesar 44 orang (77,2 %). Sedangkan sisanya yaitu konsumsi rendah sebanyak 10 orang (17,2%) kemudian untuk konsumsi tinggi sebanyak 3 orang sebesar (5,3%).
3. Mengidentifikasi kejadian Hipertensi di Desa Padangsambian Kelod Sebagian besar menderita hipertensi sedang sebanyak 29 orang (50,9%), kemudian hipertensi ringan sebanyak 11 orang (19,3%), kemudian hipertensi berat 9 orang (15,8%), kemudian normal sebanyak 8 orang (14,0%).

4. Menganalisis Hasil Penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara konsumsi minuman beralkohol dengan Kejadian Hipertensi dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Keperawatan di Desa Padangsambian Kelod

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa Tingkat konsumsi minuman beralkohol di Desa Padangsambian Kelod adalah Tingkat konsumsi Sedang sedangkan pada tingkat hipertensi pada responden adalah Hipertensi tingkat sedang. maka dibutuhkan peran perawat untuk memberikan edukasi tentang bahaya mengkonsumsi minuman beralkohol yang berlebihan bagi kesehatan. serta memberikan edukasi tentang pentingnya memeriksa tekanan darah secara rutin.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya. Dan dapat digunakan dalam Penelitian selanjutnya mengingat adanya factor lain yang menyebabkan hipertensi. Sehingga kedepannya dapat dijadikan acuan bagi petugas Kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan.